

Dagziekenhuis psychiatrie volwassenen tijdens corona



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Vanuit het dagziekenhuis psychiatrie willen wij u eerst en vooral welkom heten.

We vragen u om deze brochure aandachtig door te nemen bij de start van uw traject. In deze brochure kunt u kennis maken met de werking van de afdeling en worden afspraken toegelicht.

Als u vragen hebt, kunt u terecht bij de teamleider of de teamleden alnaargelang de vraag. U vindt telefoonnummers en mailadressen op de achterkant van deze brochure.

Het team van het dagziekenhuis psychiatrie

1. Team

Naast de teamleider bestaat ons team uit de afdelingspsychiater, drie psychologen, een psychiatrisch verpleegkundige en een dramatherapeute. Doorgaans maakt ook een huisarts in opleiding (HAIO) deel uit van het team.

2. Therapeutische visie

De werking op de afdeling vertrekt vanuit een psychodynamisch en systeemtheoretisch kader. Dit betekent dat de moeilijkheden, waarmee u wordt geconfronteerd, in een ruimer perspectief worden geplaatst. De focus ligt daarbij niet op eventuele diagnoses, maar op bewuste en onbewuste betekenissen in uw eigen levensgeschiedenis en de uitingen hiervan in uw huidige omgeving. De therapie dient niet als daginvulling.

De werking is erop gericht om meer inzicht te krijgen in uw eigen patronen van denken, voelen en gedrag. Om dit te bewerkstelligen is het werken met de groep uiterst waardevol. Via feedback van de groep en het team krijgt u meer zicht op uw functioneren in relatie tot de ander. Ook de (h)erkenning

door anderen kan waardevol zijn voor uw herstel. U kunt oefenen met nieuwe vaardigheden in de veilige omgeving van de groep.

Om de veiligheid binnen de groepswerking te kunnen garanderen wordt een respectvolle houding verwacht. We benadrukken daarbij het belang van openheid voor het perspectief van anderen en rekenen er op dat de vertrouwelijkheid door de groep wordt bewaakt.

Ook voor familie of naasten kan een behandeling een ingrijpende gebeurtenis zijn. Wanneer iemand psychische moeilijkheden ervaart, heeft dit een impact op de omgeving. We vinden het belangrijk om familie of andere belangrijke contextfiguren bij uw traject te betrekken.

In samspraak en enkel na expliciete toestemming nodigen we graag belangrijke personen uit uw omgeving uit om samen in gesprek te gaan. Als de omgevingsfiguren bezorgdheden hebben, kunnen zij telefonisch contact opnemen. Het team is echter gebonden aan het beroepsgeheim en zal vertrouwelijke info niet zonder toestemming medelen. Hiernaast wordt de verkregen informatie steeds transparant met de patiënt gedeeld.

Vanuit de aandacht voor het netwerk wordt ook steeds de huisarts in uw traject betrokken. Via uw persoonlijk medisch dossier kan uw huisarts het verloop van de behandeling volgen. Als u deze informatie liever niet wenst te delen, kunt u dit melden bij het team.

3. Verloop dagbehandeling

Na een eerste gesprek over uw hulpvraag, wordt de inschatting binnen het team gemaakt of uw vraag afgestemd kan worden met ons aanbod. Als hier groen licht voor gegeven wordt, kan het traject van start gaan.

Eerste dag

Op de eerste dag van uw behandeling meldt u zich aan bij het onthaal om u in te schrijven voor de opname. Daar ontvangt u een polsbandje dat u ter identificatie dient te dragen bij aanwezigheid op de afdeling. In de startweek zal eveneens een raadpleging bij de arts ingepland worden.

Traject van 8 weken

Een therapeutisch traject op de dagafdeling omvat steeds een periode van **acht weken**. Aangepast aan de huidige covidmaatregelen omvat het programma momenteel **vier halve dagen**, ofwel in de voormiddag ofwel in de namiddag; maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag met twee therapieblokken per dag. Op woensdag is er geen therapie.

Verder in deze brochure krijgt u een overzicht van de aangeboden therapieën. Wanneer de maatregelen versoepelen, schakelen we over op een programma dat **volledige dagen** beslaat. Uw persoonlijk traject overlopen we altijd samen met u. U kunt met vragen of bezorgdheden steeds terecht bij één van de teamleden.

Groepswerking

In het dagziekenhuis zetten we sterk in op de groepswerking. Een therapiegroep telt gemiddeld acht tot negen mensen en is een open groep. Dit betekent dat er wekelijks nieuwe mensen kunnen aansluiten en anderen de groep kunnen verlaten. Alle teamleden begeleiden afwisselend een groep. Elk teamlid is toegewezen aan een specifieke therapievorm op basis van expertise. Bij afwezigheid van een bepaald teamlid kan een sessie dus inhoudelijk gewijzigd worden. Het weekoverzicht is te raadplegen op het magneetbord op de afdeling en wordt dagelijks ook met de groep overlopen in de dagopening.

Het team komt gedurende uw traject op frequente basis samen om uw verhaal te bespreken tijdens het **multidisciplinair**

overleg. Dit gebeurt voor u tweewekelijks. Na afloop van het overleg bespreken we de inhoud hiervan met u.

Bij aanvang van de behandeling wordt u toegewezen aan een psycholoog. Op wekelijkse basis wordt er een **individueel gesprek** met deze psycholoog ingepland. Het tijdstip van dit gesprek bepalen we samen met u. Zo nodig kan er in bijkomende individuele begeleiding worden voorzien.

Ook **familie** krijgt een belangrijke rol in onze behandeling. Partner- of gezinsgesprekken kunnen worden georganiseerd. Dit gebeurt in overleg met u.

4. Dagprogramma

U bent welkom in de ontvangstruimte vanaf 8.30 uur (programma voormiddag) of 13 uur (programma namiddag) voor een kop koffie of thee. Om **9 uur** (programma voormiddag) of **13u30** (programma namiddag) gaan we van start. Dit is een moment waarop we met de groep het dagprogramma overlopen en ruimte maken voor belangrijke mededelingen, zowel van uw kant uit als die van het team. Wanneer u graag een psycholoog wenst te spreken kan dit in samenspraak met het team afgestemd worden. De therapie eindigt om 12 uur (programma voormiddag) of 16.30 uur (programma namiddag). Standaard worden er doorheen uw traject drie raadplegingen bij de psychiater vastgelegd: in uw startweek, in de vierde week van uw traject alsook in de laatste week.

Elke dag worden twee blokken groepstherapie aangeboden. Tijdens de pauze en na de therapie bent u welkom in de ontvangstruimte voor een kop koffie of thee. Wij vragen iedereen om een **persoonlijke kop** van thuis mee te nemen. Deze kop kunt u gedurende de opname bewaren in een kast in de ontvangstruimte. Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen materiaal. In de ontvangstruimte is er een wasbak om vuil servies af te wassen.

Het therapieprogramma bestaat uit zowel verbale, creatieve als ervaringsgerichte therapievormen. Dit is een vast wekelijks programma. Wijzigingen worden steeds tijdig met u meegedeeld. In wat volgt krijgt u een overzicht van alle aangeboden therapieën.

Individuele beleving

In de therapeutische sessies **‘Ik en de ander’** leggen we de focus op onze eigen individuele beleving en hoe deze wordt gekleurd door ons levensverhaal. We staan stil bij de verschillende rollen die we innemen doorheen ons leven, de relaties met anderen en terugkerende patronen. De interacties in de groep zijn een manier om te oefenen met relaties in een veilige omgeving. Thema’s die onder meer aan bod komen zijn: hechting, identiteit, afstand-nabijheid, enzovoort.

Zelfzorg

Tijdens de sessies rond zelfzorg staan we stil bij wat dit voor u kan betekenen en hoe u emotioneel zorg kan dragen voor uzelf in woelige omstandigheden. We trachten verschillende methodieken en thema’s aan bod te laten komen met als doel terug in onze eigen kracht te komen staan.

Creatief atelier

Het creatief atelier biedt de mogelijkheid om zaken die ons bezighouden expressief te uiten. Dit aan de hand van verschillende kanalen zoals tekenen, schilderen, muziek... Op deze manier kan uiting worden gegeven aan datgene wat moeilijk in woorden of in het spreken kan worden gebracht.

Emotieregulatie

In de therapie rond emotieregulatie is het doel van deze sessie tweezijdig: enerzijds zicht krijgen op wat emoties nu precies zijn en het belang hiervan kunnen (h)erkennen en anderzijds

trachten we vooral in het hier-en-nu aanwezig te zijn van onze emoties. We leren emoties te verdragen zonder overspoeld te raken of proberen net meer contact te krijgen met emoties zonder deze te verdringen.

Dramatherapie

In dramatherapie ligt het accent op 'doen' daar dit ook de letterlijke betekenis is van het Griekse woord voor 'drama'. Binnen de sessies wordt er gebruik gemaakt van onder meer theater- en speltechnieken en bepaalde doe-opdrachten. De 'alsof'-situatie biedt de mogelijkheid te experimenteren met gevoelens en gedrag. Deze speelse ervaring biedt u de nodige ondersteuning om in het dagelijkse leven verandering aan te brengen en kan problemen op een boeiende manier in perspectief plaatsen. Ervaring is niet vereist.

Groepspsychotherapie

In groepspsychotherapie wordt aan de hand van de groepsdynamiek gewerkt aan uw eigen individuele problematiek. Deze sessie is bedoeld als open groepsgesprek. Het thema wordt bepaald door wat zich op dat moment in de groep aandient. Het beluisteren van verhalen van anderen biedt de mogelijkheid tot (h)erkenning. Er wordt aangemoedigd om actief met andere in interactie te gaan. Daarnaast kunnen anderen ook een spiegel bieden die aanzet kan geven tot reflectie.

Relaxatie

Aan de hand van de sessies relaxatie kunt u lichamelijk en mentaal tot rust leren komen. De focus ligt hierbij op de directe verlichting van spanning en stress maar probeert ook een meer permanente staat van rust te installeren. Het uiteindelijke doel is om u in staat te stellen de rust te bewaren tijdens stressvolle situaties.

Positieve psychologie

In de sessies positieve psychologie leggen we de focus op wat er goed loopt in uw leven en gaan op zoek naar waar uw krachten en persoonlijke sterktes liggen. Door deze zaken te onderzoeken creëren we de mogelijkheid om deze te versterken en verder uit te breiden.

Sprookjestherapie

Binnen de sessies sprookjestherapie pogen we het eigen levensverhaal en actuele problematieken in de spiegel van verhalen te bekijken. Door het gebruik van de specifieke opbouw en kenmerken van sprookjes als metafoor kunnen we ook reflecteren rond ons eigen groeiproces.

Psycho-educatie

De sessies psycho-educatie zijn bedoeld om informatie te verschaffen en inzichten te bieden. Doorheen uw traject zullen verscheidene thema's belicht worden zoals stemmingsmoeilijkheden, angst, piekeren, middelengebruik...

5. Afspraken

1 Identificatie en patiëntveiligheid

In ons ziekenhuis moet u als patiënt een polsband dragen om u makkelijk te identificeren en vergissingen te voorkomen. Bij uw inschrijving aan het onthaal op de eerste dag krijgt u een polsbandje in ontvangst. Dit moet u telkens dragen op de afdeling. Plak het polsbandje eventueel los rond de pols zodat u dit bij vertrek van de afdeling opnieuw van de pols kan schuiven. Bij verlies van het bandje kan u steeds een nieuw verkrijgen bij het team.

2 Medicatie

U neemt uw voorgeschreven medicatie thuis in of op dienst zelf. Bij vragen kan u bij de verpleegkundige of arts terecht.

3 Afwezigheid

Ambulante therapie vraagt een sterk engagement. Dit in de eerste plaats voor uzelf, maar ook naar de groep toe.

We vragen u het tijdschema te respecteren en externe afspraken na de therapiemomenten in te plannen.

Als u niet aanwezig kunt zijn door ziekte, verwittigt u de afdeling via telefoon of e-mail. We verwachten ook dat u een attest van afwezigheid (bv. doktersbriefje) meebrengt op de volgende therapiedag.

Voor elke afwezigheid buiten ziekte is een formeel akkoord van het team vereist. Bij twee ongewettigde afwezigheden zonder akkoord van het team kan uw behandeling worden stopgezet.

Als u onwettig afwezig bent, wordt je plaats niet behouden. Als u uw traject na een langere onderbreking wil heropstarten, zal er opnieuw een gesprek plaatsvinden om te bekijken of u en het team nog steeds op dezelfde golflengte zitten.

4 Te laat komen

De afdeling opent dagelijks om 8.30 uur (programma voormiddag) of 13 uur (programma namiddag). De eerste sessie gaat steeds van start om 9.15 uur (programma voormiddag) of 13.45 uur (programma namiddag). Als u door omstandigheden te laat zou komen, verwachten wij dat u ons hiervan op de hoogte stelt ver de reden van uw laattijdigheid.

Als u aankomt en de sessie al gestart is, vragen wij u om pas bij de volgende therapie opnieuw aan te sluiten, dit uit respect voor de groep.

De sessie dramatherapie bestaat uit twee blokken na elkaar. Als u te laat bent kunt u dus de volledige sessie (2 blokken) dramatherapie niet meer volgen.

5 Maaltijd

Binnen het huidige covidprogramma is er geen mogelijkheid een maaltijd op dienst te nuttigen. U kunt wel terecht in het restaurant van het ziekenhuis.

6 Middelengebruik

Het bezit of gebruik van middelen (o.m. alcohol, drugs, niet-voorgeschreven medicatie) gedurende de behandeling kan niet. We streven naar een volledige geheelonthouding tijdens de behandeling. Als u naar de dagafdeling komt onder invloed van middelen, kunt u niet deelnemen aan de therapie. Wij verwachten daarin ook eerlijkheid tegenover elkaar. Open communicatie is essentieel, ook wat betreft eigen herval.

U kunt op elk moment gevraagd worden een blaastest te laten afnemen. Als deze positief is, kunt u niet verder deelnemen aan de therapie die dag. Bij ernstige intoxicatie en na veiligheidsinschatting door de arts kan u worden gevraagd te ontnuchteren op de residentiële afdeling psychiatrie, de PAAZ.

Bij gebruik van middelen zullen we gaan kijken wat de redenen zijn waarom u gebruikt. Bij herhaaldelijk gebruik kan het team beslissen de behandeling te beëindigen. We gaan dan samen met u op zoek naar een meer gepaste ondersteuning of een alternatieve behandeling.

7 Crisis

Bij een acute crisis of suïcidaliteit wordt er – voor uw veiligheid – steeds overlegd met de afdelingsarts (dr. Festjens). Er wordt een inschatting van uw veiligheid gemaakt en gekeken wat nodig is om u op dat moment te ondersteunen.

8 Privacy/groepsgeheim

We vragen uitdrukkelijk om de privacy van medepatiënten te respecteren. Het groepsgeheim is van belang om het vrij spreken mogelijk te maken. Persoonlijke informatie die tijdens de therapiemomenten aan bod komt, wordt niet met anderen gedeeld. Ook foto's maken of video opnemen van medepatiënten is niet toegelaten.

De pauzemomenten zijn bedoeld om de inhoud van de therapie te laten bezinken. Respecteer dan ook de grenzen van de ander. Zaken die u raken of blijven hangen kunnen in de volgende therapie of in een individueel gesprek worden besproken.

9 Sociale relaties

Buiten de therapie wordt afgeraden om met medepatiënten af te spreken of elkaar toe te voegen op sociale media. Relaties op de afdeling gedurende uw behandeling bemoeilijken het therapeutisch gebeuren. Ook willen we vermijden dat er subgroepen ontstaan binnen de groep, wat het veiligheidsgevoel kan belemmeren.

Als u uw therapie bij ons afrondt bent u echter vrij om, met wederzijdse toestemming, elkaar op te zoeken of contact te houden. Uit ervaring weten we dat lotgenotencontact een grote hulpbron is voor velen.

10 Telefoon en internet

Telefoongebruik tijdens de therapiemomenten is niet toegestaan. Wij vragen om uw gsm op stil te zetten tijdens de therapie.

Om tijdens de pauze gebruik te maken van het internet kunt u een wifi-code verkrijgen. Dit kunt u bekomen bij de teamleden.

11 Persoonlijk bezittingen

U bent zelf verantwoordelijk voor uw persoonlijke bezittingen. Waardevolle voorwerpen worden beter niet meegebracht naar het ziekenhuis.

12 Roken

Tijdens de pauze is er telkens de mogelijkheid om te roken. Er is een voorziene rookruimte in de glazen kubus buiten aan het onthaal. Er wordt niet gerookt in het portaal of aan de ingangsdeuren van het ziekenhuis.

13 Orde en netheid

Om het verblijf op de dagafdeling zo aangenaam mogelijk te maken vragen wij u om persoonlijke spullen niet te laten liggen. Zorg ervoor dat kopjes of bekertjes na de pauze zijn opgeruimd.

14 Bereikbaarheid

Het ziekenhuis is vlot bereikbaar met de fiets, de bus of de auto. Er is de mogelijkheid om uw wagen te parkeren op de parking van het ziekenhuis. Deze bevindt zich aan de overkant van de Brugsesteenweg. U kunt een 10-beurtenkaart kopen in de automaat aan de ingang. Aan de betaalautomaten kan u enkel betalen met bancontact.

Voor de bereikbaarheid met de bus of trein verwijzen we u graag naar de website van AZ Delta.

15 Kostprijs opname

De kosten voor dagtherapie kunt u raadplegen via de website van AZ Delta.

16 Documentatie

Als u bepaalde documenten nodig hebt, zoals een verlenging van ziekteverlof, kan dit via de afdelingsarts in orde gebracht worden. Het is echter wel uw verantwoordelijkheid deze documenten tijdig aan te vragen, en mee te brengen.

17 Ontevreden?

Als team willen we sterk inzetten op openheid en wederzijds respect. Opmerkingen en feedback ontvangen we dan ook graag om constructief mee aan de slag te gaan. Als u toch verdere bemerkingen hebt, kunt u deze richten tot de ombudsdienst via het onthaal van het ziekenhuis.

18 Coronamaatregelen

We volgen steeds de op dat moment geldende coronamaatregelen binnen het ziekenhuis. Afstand bewaren en een correcte handhygiëne blijven belangrijk. Ook een chirurgisch mondmasker blijft verplicht, deze kan u ook verkrijgen op de afdeling.

Als u symptomen vertoont of ziek bent, moet u zich laten testen, de afdeling verwittigen en thuis te blijven indien nodig.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

CAMPUS BRUGSESTEENWEG ROESELARE

Secretariaat psychiatrie

t 051 23 64 73

e secr.psychiatrie@azdelta.be

Dagziekenhuis psychiatrie

t 051 23 62 86 (weekdagen 8.30 - 17 uur)

e dzh.psychiatrie@azdelta.be

Teamleider

Marieke Vermeersch

t 051 23 62 86

e marieke.vermeersch@azdelta.be

Psychologen

Bo Delrue

t 051 23 62 83

e bo.delrue@azdelta.be

Eveline Demeulemeester

t 051 23 62 84

e eveline.demeulemeester@azdelta.be

Valérie Vandorpe

t 051 23 62 82

e valerie.vandorpe@azdelta.be

Verpleegkundige

Dagmar Cloet

t 051 23 62 81

e dagmar.cloet@azdelta.be

Dramatherapeut

Jasmien Porteman

t 051 23 62 88

e jasmien.porteman@azdelta.be

Artsen

Dr. Tom Festjens

t 051 23 67 45

Huisarts in opleiding

t 051 23 67 45

Bron: team dagziekenhuis psychiatrie