

Dagziekenhuis psychiatrie volwassenen



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Vanuit het psychiatrisch dagziekenhuis willen wij u eerst en vooral welkom heten.

We vragen u om deze brochure aandachtig door te nemen bij de start van uw traject. Doorheen de brochure kunt u kennis maken met de werking van de afdeling en worden afspraken toegelicht.

Hebt u na het lezen nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden, aarzel dan niet om contact te nemen.

Het team van het dagziekenhuis

1. Team

Het team van het dagziekenhuis bestaat uit een afdelingspsychiater, een teamleider, drie psychologen, een verpleegkundige, een dramatherapeute en een huisarts in opleiding.

Als u nog vragen hebt, kunt u bij hen terecht. U vindt de telefoonnummers en mailadressen op de achterkant van deze brochure.

2. Therapeutische visie

De werking op de afdeling vertrekt vanuit een **psychodynamisch en systeemtheoretisch referentiekader**. Dit betekent dat de moeilijkheden waarmee u wordt geconfronteerd in een ruimer perspectief worden geplaatst. De focus ligt daarbij niet op eventuele diagnoses, maar op bewuste en onbewuste betekenissen en functies in uw eigen levensgeschiedenis en de uitingen hiervan in uw huidige omgeving.

De werking is erop gericht om meer inzicht te krijgen in uw eigen patronen van denken, voelen en functioneren vooral door te werken met **de groep**.

Via feedback van de groep en het team krijgt u meer zicht op uw functioneren in relatie tot de ander. De (h)erkenning door anderen kan waardevol zijn voor uw herstel.

U kunt oefenen met nieuwe vaardigheden in de veilige omgeving van de groep.

Om deze **veiligheid** te kunnen garanderen verwachten we een respectvolle houding.

We benadrukken daarbij het belang van openheid voor het perspectief van anderen en rekenen er op dat de vertrouwelijkheid door de groep wordt bewaakt.

Stipte aanwezigheid en niet onder invloed zijn van middelen, behoren ook tot deze houding.

Voor **familie of naasten** kan een behandeling een ingrijpende gebeurtenis zijn.

Wanneer iemand psychische moeilijkheden ervaart, heeft dit een impact op zijn/haar omgeving.

De omgeving waarin iemand zich bevindt kan een aandeel uitmaken van de moeilijkheden die er zijn. We vinden het belangrijk om familie of andere mensen die voor u belangrijk zijn bij uw behandeling te betrekken.

In samenspraak en enkel na expliciete toestemming nodigen we graag de mensen uit uw omgeving uit om samen in gesprek te gaan.

Vanuit de aandacht voor het netwerk wordt steeds de **huisarts** in uw traject betrokken.

Via uw persoonlijk medisch dossier kan uw huisarts het verloop van de behandeling volgen.

Als u deze informatie liever niet wenst te delen met uw huisarts, kunt u dit melden bij de teamleider.

3. Traject dagbehandeling

Een therapeutisch traject op de dagafdeling omvat steeds een periode van **zes weken**.

Afhankelijk van uw zorgnood en hulpvraag is een traject

mogelijk van twee of vier dagen per week.
Het aangeboden therapieprogramma verschilt voor beide trajecten.

Tijdens een voorafgaand gesprek met de teamleider worden uw persoonlijke doelstellingen in kaart gebracht en wordt overlegd of u twee of vier dagen wenst te komen.

Uw hulpvraag en doelstellingen worden samengebracht in een **behandelplan**. Dit behandelplan dient als leidraad doorheen uw behandeling en is een gedeeld werkinstrument.

Het team komt op frequente basis samen om uw evolutie te bespreken tijdens het **multidisciplinair overleg**. Dit gebeurt op vaste momenten tijdens uw behandeling. Daarna nodigt de teamleider u uit om dit samen te bespreken.

In het dagziekenhuis wordt sterk ingezet op een **groepstherapeutisch programma**.

Alle teamleden begeleiden afwisselend een groep. Elk teamlid is toegewezen aan een specifieke therapievorm op basis van expertise.

Een therapiegroep telt gemiddeld negen mensen en is een open groep. Dit betekent dat er nieuwe mensen kunnen aansluiten en anderen de groep kunnen verlaten.

Bij aanvang van de behandeling krijgt u een psycholoog toegewezen.

Op wekelijkse basis wordt er een **individueel gesprek** met de psycholoog ingepland, meestal over de middag of na de therapie vanaf 15 uur. Het tijdstip van dit gesprek kunt u in samenspraak met de psycholoog bepalen.

Er kan ook een andere vorm van individuele begeleiding worden opgestart, bijvoorbeeld bij de dramatherapeute.

Ook familie/naasten krijgen een belangrijke rol toebedeeld in onze behandeling.

Partner- of gezinsgesprekken kunnen plaatsvinden na de

therapie vanaf 15 uur of op woensdagnamiddag. We plannen dit tijdig samen met u in.

4. Therapieën

U bent welkom in de ontvangstruimte vanaf **8.30 uur** voor een kop koffie, thee of water.

Om 9 uur gaat de **dagopening** van start. Dit is een moment waarop we samenkomen en belangrijke mededelingen worden aangekondigd.

Wanneer u graag de arts wenst te spreken is er kans tot **vrije raadpleging** elke ochtend tussen 8.15 uur en 9 uur, behalve op dinsdag.

Elke dag worden drie blokken **groepstherapie** aangeboden. Tijdens de pauzes en na de therapie bent u welkom in de ontvangstruimte.

De therapiedag eindigt om 15.30 uur.

Op maandag en dinsdag is er de mogelijkheid om na de therapie nog een extra **sessie beweging** te volgen. Wanneer u hieraan deelneemt vragen wij u om gepaste kledij of schoeisel mee te brengen. Deze sessie eindigt om 17 uur.

Het therapieprogramma bestaat uit zowel verbale, creatieve als ervaringsgerichte therapievormen. Het aangeboden therapieprogramma verschilt voor beide trajecten. U krijgt bij de start een persoonlijk therapieschema ter beschikking.

Onderstaand krijgt u een overzicht van alle aangeboden therapieën.

Creatief atelier

Het creatief atelier biedt de mogelijkheid om zaken die ons bezighouden expressief te uiten bv. door muziek, tekenen, schilderen...

Op deze manier kan uiting worden gegeven aan datgene wat moeilijk in woorden kan worden gebracht.

Dramatherapie

In dramatherapie ligt het accent op 'doen': de letterlijke betekenis is van het Griekse woord voor 'drama'. Binnen de sessies wordt er gebruik gemaakt van onder meer theater- en speltechnieken en bepaalde doe-opdrachten.

De 'alsof'-situatie biedt de mogelijkheid te experimenteren met gedachten, gevoelens en gedrag.

Deze speelse ervaring biedt u de nodige ondersteuning om in het dagelijks leven verandering aan te brengen en kan problemen op een boeiende manier in perspectief plaatsen. Dit kan tot bepaalde inzichten leiden. Ervaring is niet vereist.

Emotieregulatie

Binnen de therapie rond emotieregulatie is het doel van deze sessie tweezijdig:

enerzijds zicht krijgen op wat emoties nu precies zijn en het belang hiervan kunnen (h)erkennen en anderzijds trachten we vooral in het hier-en-nu aanwezig te zijn van onze emoties.

We leren emoties te verdragen zonder overspoeld te raken of proberen net meer contact te krijgen met emoties zonder deze te verdringen.

Groepspsychotherapie

In groepspsychotherapie werken we aan de hand van de groepsdynamiek aan uw eigen individuele problematiek. Deze sessie is bedoeld als open groeps gesprek. Het thema wordt bepaald door wat zich op dat moment in de groep aandient.

Het beluisteren van verhalen van anderen biedt de mogelijkheid tot (h)erkenning. Er wordt aangemoedigd om actief met de andere in interactie te gaan.

Daarnaast kunnen anderen ook een spiegel bieden die aanzet kan geven tot reflectie.

Individuele beleving

In de therapeutische sessies 'Ik en de ander' leggen we de focus op onze eigen individuele beleving en hoe deze wordt gekleurd door ons levensverhaal.

We staan stil bij de verschillende rollen die we innemen doorheen ons leven, de relaties met anderen en terugkerende patronen.

De interacties op de afdeling zijn een manier om te oefenen met relaties in een veilige omgeving.

Thema's die aan bod komen zijn: hechting, identiteit, levensgebeurtenissen, afstand-nabijheid, enz.

Positieve psychologie

In de sessies positieve psychologie leggen we de focus op wat er goed loopt in uw leven en gaan op zoek naar waar uw krachten/persoonlijke sterktes liggen.

Door deze zaken te onderzoeken creëren we de mogelijkheid om deze te versterken en uit te breiden.

Psycho-educatie

De sessies psycho-educatie zijn bedoeld om informatie te verschaffen en inzichten te bieden.

Op vraag van de groep kunnen verscheidene thema's belicht worden zoals stemmingsmoeilijkheden, angst, piekeren, rouw, middelengebruik, enz.

Relaxatietherapie

Aan de hand van relaxatietherapie kunt u lichamelijk en mentaal tot rust leren komen.

De focus ligt hierbij op de directe verlichting van spanning en stress maar probeert ook een meer permanente staat van rust te installeren.

Het uiteindelijke doel is om u in staat te stellen rust te bewaren tijdens stressvolle situaties.

Sprookjestherapie

Binnen de sessies sprookjestherapie proberen we het eigen levensverhaal en actuele problematieken in de spiegel van sprookjes te bekijken.

Door het gebruik van de specifieke opbouw en kenmerken van sprookjes als spiegel kunnen we ook nadenken over ons eigen groeiproces.

Het accent ligt op de verandering en het overkomen van obstakels in de verhalen.

Zelfzorg

Tijdens de sessies rond zelfzorg staan we stil bij wat zelfzorg voor u kan betekenen en hoe u emotioneel zorg kunt dragen voor uzelf in woelige omstandigheden. We trachten verschillende methodieken en thema's aan bod te laten komen met als doel sterker in onze schoenen te staan.

5. Afspraken

1 Identificatie

In het ziekenhuis moet u als patiënt een polsbandje dragen dit om u makkelijk te identificeren en vergissingen te voorkomen. Bij uw inschrijving krijgt u een polsbandje aan het onthaal. Bij verlies kunt u steeds een nieuw bandje verkrijgen bij de teamleden.

2 Medicatie

Indien mogelijk neemt u uw medicatie thuis.

Gezien de afdeling is ingebed binnen een algemeen ziekenhuis gelden algemene maatregelen voor medicatie-inname. Als u 's middags medicatie neemt, worden deze geneesmiddelen geleverd door de apotheek van het ziekenhuis en neemt u deze in onder begeleiding.

Verder is het niet toegestaan medicatie bij u te hebben, er wordt gevraagd deze thuis te laten of bij de verpleegkundige af te geven.

3 Maaltijd

's Middags krijgt u een warme maaltijd op de afdeling. De maaltijd wordt steeds genuttigd in de eetzaal. Na het eten is er de mogelijkheid om te gaan wandelen.

Op de afdeling is er eveneens een stille ruimte waar u even tot rust kan komen.

4 Afwezigheid

Therapie vraagt een engagement in de eerste plaats van uzelf, maar ook van het behandelend team. Afwezigheid kan enkel bij ziekte.

Als u niet aanwezig kan zijn, verwittigt u zelf de afdeling op het nummer 051 23 62 86.

De reden van uw afwezigheid bespreken we dan met u. Bij herhaaldelijke afwezigheid kan uw engagement in vraag worden gesteld.

We vragen ook het tijdschema te respecteren en externe afspraken na de therapiemomenten in te plannen.

U bent vrij om tijdens de middagpauze de afdeling te verlaten. Bij uw vertrek laat u dit weten aan één van de teamleden.

5 Te laat komen

De afdeling opent dagelijks om 8.30 uur. De eerste sessie start om 9 uur.

Als u door omstandigheden te laat zou komen, verwachten wij dat u ons hiervan op de hoogte stelt op het algemeen nummer 051 23 62 86.

We bespreken dan bij uw aankomst, ook de redenen van uw laattijdigheid.

Wanneer bij aankomst op de afdeling de sessie al van start is

gegaan, vragen wij u om pas bij de volgende therapie opnieuw aan te sluiten, dit uit respect voor de groep.

6 Middelengebruik

Het bezit of gebruik van middelen (alcohol, drugs, niet-voorgeschreven medicatie...) gedurende de behandeling kan niet. Energiedranken zijn niet toegestaan.

We streven naar een volledige geheelonthouding tijdens de behandeling. Wie naar de dagafdeling komt onder invloed van middelen, kan niet deelnemen aan de therapie. Wij verwachten daarin ook eerlijkheid tegenover elkaar. Open communicatie is essentieel, ook wat betreft eigen herval.

U kunt op elk moment gevraagd worden een blaastest te laten afnemen. Als deze positief blijkt, kunt u niet verder deelnemen aan de therapie die dag.

Bij ernstige intoxicatie en na de inschatting van de veiligheid door de arts kan u worden gevraagd te ontnuchteren op de verblijfsafdeling psychiatrie (Epsilon of PAAZ)

Bij gebruik van middelen, bespreken we de redenen waarom u tot gebruik overgaat. Bij herhaaldelijk gebruik kan het team beslissen de behandeling te beëindigen. We gaan dan op zoek naar meer gepaste ondersteuning of een alternatieve behandeling.

7 Crisis

Bij een acute crisis of suïcidaliteit wordt er – voor uw veiligheid – steeds overlegd met de afdelingsarts (dr. Festjens). Er wordt een inschatting van uw veiligheid gemaakt en gekeken wat eventueel nodig is om u op dat moment te ondersteunen.

8 Privacy/groepsgeheim

We vragen uitdrukkelijk om de privacy van medepatiënten te respecteren. Het groepsgeheim is van belang om het vrij

spreken mogelijk te maken. Persoonlijke informatie die tijdens de therapiemomenten aan bod komt, wordt niet met anderen gedeeld.

Het maken van foto's/video-opnames van medepatiënten is niet toegelaten.

De pauzemomenten zijn bedoeld om even de inhoud van de therapie te laten bezinken. Respecteer dan ook de grenzen van de ander.

Gebeurtenissen die indruk maakten, kunnen in de volgende therapie worden besproken.

9 Relaties

We raden af om buiten de therapie-uren af te spreken met medepatiënten of elkaar toe te voegen op sociale media. We willen vermijden dat er subgroepen ontstaan binnen de groep, wat het veiligheidsgevoel kan belemmeren.

Relaties op de afdeling bemoeilijken het therapeutisch gebeuren.

Als u uw therapie bij ons afrondt, bent u echter vrij om elkaar op te zoeken of contact te houden. Uit ervaring weten we dat lotgenotencontact een grote hulpbron is voor velen.

10 Telefoon en internet

Telefoongebruik tijdens de therapiemomenten is niet toegestaan. Graag uw gsm op stil zetten tijdens de therapie.

Om tijdens de pauze gebruik te maken van het internet kunt u een wifi-code verkrijgen. Dit kunt u bekomen bij één van onze teamleden.

11 Persoonlijk gerief

U bent zelf verantwoordelijk voor uw persoonlijke bezittingen. Waardevolle voorwerpen worden beter niet meegebracht naar het ziekenhuis.

12 Roken

Roken kan tijdens de pauze. Er is een rookruimte in de glazen kubus buiten aan het onthaal. Er wordt niet gerookt in het portaal of aan de ingangdeuren van het ziekenhuis.

13 Orde en netheid

Om het verblijf op de dagafdeling zo aangenaam mogelijk te maken vragen wij u om persoonlijke spullen niet te laten liggen. Zorg ervoor dat kopjes of bekers na de pauze zijn opgeruimd.

14 Bereikbaarheid

Het ziekenhuis is vlot bereikbaar met de auto, de fiets of bus. Er is de mogelijkheid om uw wagen te parkeren op de parking van het ziekenhuis. Deze bevindt zich aan de overkant van de Brugsesteenweg. U kunt een 10-beurtenkaart kopen in de automaat aan de ingang. Aan de betaalautomaten kunt u enkel betalen met bancontact.

Voor de bereikbaarheid met de bus of trein verwijzen we u graag naar de website van AZ Delta.

15 Kostprijs opname

De kosten voor dagtherapie kunt u raadplegen via de dienst facturatie van het ziekenhuis. De dienst is te bereiken via factuur@azdelta.be of telefonisch op 051 23 76 66

16 Ontevreden?

Als team willen we sterk inzetten op openheid en wederzijds respect. Opmerkingen en feedback ontvangen we dan ook graag om constructief mee aan de slag te gaan. Als u toch verdere bemerkingen hebt en wij u niet kunnen helpen, kunt u zich richten tot de ombudsdienst van het ziekenhuis.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.

Contact

Dagziekenhuis psychiatrie

t 051 23 62 86 (op weekdays tussen 8.30 en 17 uur)

e dzh.psychiatrie@azdelta.be

Teamleider

Marieke Vermeersch

t 051 23 62 86

e marieke.vermeersch@azdelta.be

Psychologen

Bo Delrue

t 051 23 62 83

e bo.delrue@azdelta.be

Eveline Demeulemeester

t 051 23 62 84

e eveline.demeulemeester@azdelta.be

Valérie Vandorpe

t 051 23 62 82

e valerie.vandorpe@azdelta.be

Verpleegkundige

Dagmar Cloet

e dagmar.cloet@azdelta.be

Dramatherapeut

Jasmien Porteman

e jasmien.porteman@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst psychiatrie

Artsen

Dr. Tom Festjens

t 051 23 64 73

e secr.psychiatrie@azdelta.be

Huisarts in opleiding

t 051 23 67 45