

# Doseeraerosol



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste ouder

Met deze folder willen we u meer informatie geven over het inhaleren (inademen) van een doseeraërosol. Deze inhalator bevat een spuitbus met geneesmiddel in een oplossing met CFK-vrij drijfgas. De arts of kinderastmaverpleegkundige zal eerst testen of uw kind tegelijkertijd de inhalator kan indrukken en voldoende krachtig kan inademen. Nadien is het belangrijk om minstens 5 seconden de adem vast te houden zodat de werkzame stof voldoende in de luchtwegen terechtkomt. Deze hand-longcoördinatie is pas ten vroegste vanaf 10 jaar mogelijk.

De dienst kinderziekten

## Gebruik

1. Zit of sta mooi rechtop.
2. Schud de inhalator krachtig.
3. Verwijder de beschermdop van de inhalator.
4. Adem rustig en volledig uit. (Bij een doseeraërosol mag in het toestel uitgeademd worden).
5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover.
7. Druk de spuitbus in en adem gelijktijdig snel en diep in.
8. Hou de adem 5 tot 10 seconden in en neemt ondertussen de inhalator uit de mond.
9. Adem rustig uit langs de mond.

10. Veeg het mondstuk af met een papieren zakdoek.
11. Plaats na gebruik de beschermkap terug op de inhalator.
12. Spoel de mond met water.

## Belangrijk

- Schud de inhalator voor elke dosis.
- Bij opstart van een nieuwe doseeraërosol: schud de inhalator en druk een paar keer op de spuitbus tot er verneveling zichtbaar is. Als er geen dosisteller is, controleert u af en toe op dezelfde manier of de spuitbus nog niet leeg is.
- Let erop dat de tanden en de tong de opening van de inhalator niet blokkeren.
- De behandelende arts zal de dosis en de frequentie van de medicatie neerschrijven in een schema. De onderhoudsmedicatie moet dagelijks 1 of 2 keer worden ingenomen; de aanvalsmedicatie enkel wanneer er onvoldoende controle is van de luchtwegproblemen. Wijzig de dosis en de frequentie van de onderhoudsmedicatie enkel na overleg met uw arts.

# Contact

## **Dienst kinderziekten**

### **CAMPUS RUMBEKE**

t kinderafdeling 051 23 62 31

t kinderdagziekenhuis 051 23 63 38

### **CAMPUS MENEN**

t 056 52 21 76

### **CAMPUS TORHOUT**

t 050 232341

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst kindergeneeskunde*

# Kinderartsen

## **CAMPUS RUMBEKE**

### **Secretariaat**

t 051 23 63 94

## **CAMPUS MENEN**

### **Secretariaat**

t 056 530533 (Dr. Ann Demeester , dr. Jijo John & dr. Shady Al Hanini)

t 057 333603 ( Dr. Peter Boucquey )

## **CAMPUS TORHOUT**

### **Secretariaat**

t 050 2 324 34