

Liste de contrôle

Médication

Stylo/pompe :

Quelle insuline injectez-vous, en quelle quantité et à quel moment ?

Avant le petit-déjeuner :

.....

Avant le repas du midi :

À 16 h :

Avant le repas du soir :

Avant le coucher :

Que faire en cas d'hypoglycémie ?

Comment remédier à une hypoglycémie ?

- valeur inférieure à 60 :

.....

.....

- valeur comprise entre 60 et 80 :

Comment sentir venir une hypoglycémie et comment les autres peuvent-ils voir que vous faites une crise ?

.....

.....

.....

