

# EPTE® behandeling voor peesklachten



**azdelta**

Uw ziekenhuis.



## Beste patiënt

U hebt in samenspraak met uw arts besloten om over te gaan tot een EPTE-behandeling - ook wel Echogeleide Percutane Electrolyse genoemd - om uw peesklachten aan te pakken. Wat deze behandelmethode precies inhoudt, hoe dit in zijn werk gaat, wanneer dit kan toegepast worden, wat de voordelen zijn en de kostprijs, leest u verder in deze brochure.

Bij vragen kunt u contact opnemen met onze dienst (zie achterkant folder).

We wensen u een goed herstel toe.

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde, revalidatie, reumatologie en sportgeneeskunde

# 1

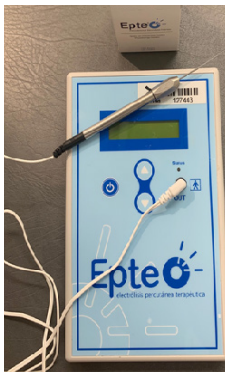
## Wat?



Nieuwe innovatieve behandelmethode voor langdurige peesklachten.

EPTE (afkorting voor Eléctrolisis Percutanea TERApeutica = Echogeleide Percutane Electrolyse) is een nieuwe, innovatieve behandelmethode voor langdurig, slecht herstellende peesklachten: kniepeesklachten, achillespeesklachten, tenniseleboogklachten, hielspoorklachten, schouderpeesklachten, pubalgieklachten, zitbeenklachten en laterale heuppijn kunnen hiermee goed behandeld worden.

EPTE-therapie is ontwikkeld in Spanje en Australië en wordt veelvuldig en succesvol toegepast bij matig en slecht herstellende peesletsels (overbelastingsletsels, sportletsels).



De EPTE-behandeling is bedoeld om de vicieuze cirkel van pijn te doorbreken en wordt altijd ondersteund met een gericht trainingsprogramma om de pezen terug sterker, gezonder en beter belastbaar te maken.

# 2

## Hoe?

Er wordt op het behandelgebied contactgel aangebracht. Met behulp van echografie kan nauwkeurig de juiste, aangetaste zone in de pees in beeld gebracht worden. De gezonde delen van de pees worden hierdoor niet aangetast.

Een zeer dunne dry-needlingnaald wordt, na ontsmetting, ingebracht op de plaats van de beschadigde pees.



Vervolgens wordt, via de dunne naald, een hele lichte elektrische stroom toegediend via het EPTE-apparaat gedurende 1-2 minuten. Samen met een specifieke beweging door de naald zelf, veroorzaakt dit 'lichaamseigen' chemische en fysiologische veranderingen in de pees. Dankzij deze gecontroleerde reactie en een bijkomend trainingsprogramma herstelt de structuur van de pees (weer gezonde en trekvaste peesvezels) waardoor de pees weer meer belasting aankan.

Het aanprikken van de pees kan licht gevoelig zijn. De handeling zelf (de elektrische stroom) wordt meestal niet als pijnlijk ervaren, soms is het kortdurend 'oncomfortabel'. De dag zelf kan de pees licht gevoelig zijn zonder echte pijn.

Er worden steeds vier behandelsessies gepland, met ongeveer een week ertussen. Een behandelsessie duurt in totaal ongeveer 20 minuten. Vier tot zes weken na de start van de behandeling wordt er een significante pijnverlichting verwacht. Bij een gedeeltelijk resultaat worden nadien soms nog twee of drie extra sessies gepland.



## 3 Wanneer?

Peesklachten die langdurig aanwezig zijn en voorlopig onvoldoende verbeteren onder inname van ontstekingsremmers, relatieve rust, oefentherapie, shockwavetherapie (ESWT), infiltraties met corticosteroiden/ bloedplaatjes...

EPTe is een nieuwe behandeling waarvoor meer en meer wetenschappelijke evidentie bestaat. Tot op heden bestaat er voldoende bewijs om volgende peesproblemen te behandelen:

- tenniseleboogklachten
- schouderpeesklachten
- hielspoorklachten
- kniepeesklachten
- achillespeesklachten
- adductor problemen
- gluteale klachten
- hamstringspeesklachten

## 4 Voordelen

- Veilige behandeling
- Nagenoeg pijnvrij, geen rust noodzakelijk
- Kortdurende behandeling (1-2 minuten)
- Nauwkeurige behandeling onder echografische controle

## 5 Praktisch

U krijgt vier afspraken bij de arts fysieke geneeskunde/ sportarts, bij voorkeur vier opeenvolgende weken met een week ertussen. De raadpleging duurt ongeveer 20 minuten, de behandeling zelf een tweetal minuten. Na de behandeling is er geen napijn en kunt u zelf met de auto rijden.

# 6

## Kostprijs

De kostprijs per sessie bedraagt 80 euro voor een raadpleging bij de fysisch arts/sportarts, een echografie en 10 euro supplement voor de EPTE-behandeling zelf.

Per sessie krijgt u 43,35 euro terug van het ziekenfonds (OMNIO 54,83 euro). Er is dus per sessie 36,65 euro ten laste van de patiënt (OMNIO 25,17 euro).



# 7

## Geinformeerde toestemming

### Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de EPTE behandeling.

Dr. .... heeft mij op ...../...../ 20.....  
ingelicht over

volgende behandeling: EPTE-behandeling  
op ...../...../20..... op campus

.....

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:

- mijn gezondheidstoestand en de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren
- de reden, tijdsduur, urgentie, aard, het doel en de frequentie van de behandeling
- de slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwickelingen en neveneffecten tijdens de behandeling en/of herstelperiode
- de te nemen voorzorgen o.a. noodzakelijke onderzoeken voor en na de behandeling
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de ingreep
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5295.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de behandeling en het herstel zo gunstig mogelijk te laten verlopen.

Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsredenen - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de behandeling uit te voeren samen met een andere arts of assistent in opleiding. In uitzonderlijke omstandigheden mag de arts die ik heb gekozen zich laten vervangen door een collega. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van prothesemateriaal, noodzakelijk voor de procedure, kinesisten, dr. stagiars, stagiars verpleegkunde...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger  
Voornaam en naam + handtekening + 'Gelezen en goedgekeurd'

Behandelend arts  
Handtekening en stempel

Voor meer informatie kunt u altijd terecht op de dienst fysieke geneeskunde en revalidatie

t 051 23 61 45

e [secr.fysio@azdelta.be](mailto:secr.fysio@azdelta.be)



# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

A series of 25 horizontal dotted lines for writing.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

## **CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

Brugsesteenweg 90  
8800 Roeselare

## **Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie, sportgeneeskunde**

**t** 051 23 61 45

**f** 051 23 66 91

**e** [secr.fysio@azdelta.be](mailto:secr.fysio@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

[www.fysische-geneeskunde-roeselare.be](http://www.fysische-geneeskunde-roeselare.be)

*Bron: dienst fysische geneeskunde*

# Artsen

## **Fysische geneeskunde**

Dr. Anne-Mie Buyse

Dr. Jan de Decker

Dr. Pierre Floré

Dr. Valerie Lefevere

Dr. Patrick Linden

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Piet Mortelé

Dr. Joke Platteeuw

Dr. Pascale Rombauts

Dr. Michel Snoecx

Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke

Dr. Bruno Vanhecke

## **Reumatologie**

Dr. Ann Stuer

Dr. Filip Van Bruwaene

Dr. Caroline Verbist