

Glycemie meten met de flashmethode



azdelta

Uw ziekenhuis.

Inhoud

1. Wat is de flashmethode?	3
2. Doel	3
3. Hoe werkt het?	4
4. Waar kan de sensor geplaatst worden?	5
5. Voorbereiding op het plaatsen van de sensor?	5
6. Hoe vaak moet ik flashen?	6
7. Wanneer toch meten aan de vinger, met hetzelfde toestel?	7
8. Welke informatie zie ik op het scherm van de glucometer?	8
9. Rapporten bekijken en interpreteren	10
10. Wat breng ik mee naar de raadpleging?	11
11. Speciale situaties	11
12. Wie komt in aanmerking en waar hebt u recht op?	13
13. Wat bij problemen met het systeem?	14

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt

In deze brochure vindt u praktische tips en informatie i.v.m. de flashmethode voor glycemiebepaling.

Het plaatsen zelf zal u aangeleerd worden door de diabetesverpleegkundige. Dat neemt 1 uur en 15 minuten in beslag. Daarna vertrekt u met een gebruiksklaar systeem.

We hopen in deze brochure vele van uw vragen te kunnen beantwoorden, aarzel niet om ons nog bijkomende vragen te stellen.

De artsen en medewerkers van de diabeteskliniek

1 Wat is de flashmethode?

De flashmethode is een nieuwe manier van suikerbepaling, waarbij de suiker niet in het bloed gemeten wordt (vingerprikmethode), maar wel in het onderhuidse weefsel, nl. in het lichaamsvocht dat zich tussen de cellen bevindt.

Het systeem bestaat uit een glucosemeter voor vingerprikmethode en een sensor. Een sensor is een plaatje ter grootte van een 2 euromuntstuk dat op de bovenarm wordt bevestigd. Aan de sensor hangt een buigzaam plastic draadje van 5 mm. dat onderhuids zit. Een glycemiemeting wordt gedaan door met de meter over de sensor te bewegen (= flashen)

2 Doel

Het doel is 2-ledig :

- meer comfort bieden doordat minder vingerprikmetingen nodig zijn.
- een betere diabetesregeling bekomen, door een vermindering van de hypo/hyperglycemie-episodes

3

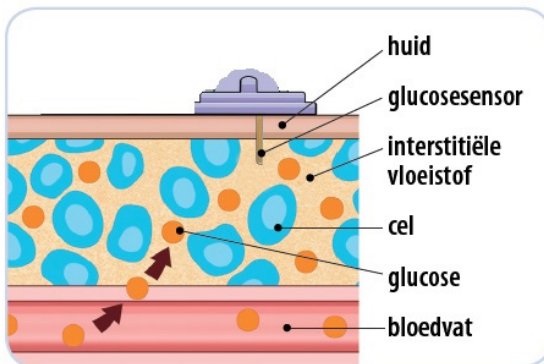
Hoe werkt het?

Zoals eerder gezegd meet deze methode de glycemie in het ‘weefselvocht’, waardoor de waarde zal afwijken van een meting in een bloeddruppel.

- Na het eten volgt een verhoging van suiker in het bloed, maar dit heeft tijd nodig : de vertering van koolhydraten van de mond naar de bloedbaan duurt ongeveer 15 minuten.
- Daarna transporteert de bloedbaan de glucose naar de cellen.
- Tijdens dit proces zit de glucose even tussen de cellen vooraleer binnen te gaan in de cel d.m.v. insuline (=sleutel/ slot)
- De tijd die glucose nodig heeft om van het bloed naar het lichaamsvocht tussen de cellen te gaan is ook ongeveer 15 minuten.

De vertragingstijd bij de flashmethode in vergelijking met de vingerprikmethode is dus ongeveer 15 minuten.

Er is weinig verschil bij stabiele waarden (bv. nuchter), en meer verschil bij snelle stijging of daling van de glycemie (bv. na het eten of bij hypo)



Medtronic

1 sensor kan maar aan 1 glucosemeter gelinkt worden. Dit betekent dat er met uw glucosemeter geen waarden van iemand anders gemeten kunnen worden.

De sensor meet om de minuut uw glucosewaarde, zowel overdag als 's nachts. Het apparaat scant vanop een afstand van max. 4 cm, ook doorheen uw kledij.

De sensor blijft 14 dagen ter plaatse. Bij het einde van de werking, vervangt u hem door een nieuwe. Het toestel geeft aan wanneer de sensor ten einde loopt.

4

Waar kan de sensor geplaatst worden?

Breng sensoren alleen aan op de achterkant van uw beide bovenarmen.

- Niet in littekens, moedervlekken, puistjes...
- Niet in lipo's
- Niet in spieren

Kies een locatie die ten minste 2,5 cm verwijderd is van een vorige sensorlocatie.

5

Vorbereiding op het plaatsen van de sensor?

- De haargroei op de injectieplaats, wordt best vooraf afgeschoren.
- Na het wassen met water en zeep, de huid ontsmetten met een alcoholdoekje en aan de lucht laten drogen : de huid moet vetvrij en goed droog zijn.

Extra kleefkracht

- Skin Tac of Tensospray op de huid aanbrengen vooraleer de sensor te plaatsen : steeds de huid goed laten drogen, zeker bij warm en vochtig weer.

Extra bescherming

- Peha haft, tubigrip, sportbandjes, ResQplast : deze producten zijn niet klevend, ideaal bij sport.

Waterresistente bescherming

- Opsite, Omnipodbandje of een waterresistente kleefpleister
Kleef nooit plakband rechtstreeks op de sensor want bij wegnemen is er kans dat de sensor meekomt. Leg eerst een droge kompres op de sensor en dek af met een klevend verband. Pas dit slechts uitzonderlijk toe om allergie te voorkomen.

Bij gevoelige huid

- Cavilon spray, Conveen Prep Protective Film, Coloplast Brava Skin Barrier Spray

Verwijderen kleefresten

- Remove Adhesive Remover, Uni-Solve Adhesive Removeren Babyolie om de huid te hydrateren.

6

Hoe vaak moet ik flashen?

Na het plaatsen van de sensor kan je pas na 1 uur de eerste meting doen. Hou er rekening mee dat tot 24 uur na het aanplakken van de sensor de waarden kunnen afwijken.

- Minimum op de 4 klassieke momenten : voor ontbijt, voor middageten, voor avondeten en voor slapen.
- Verder kunt u meten zo vaak u wenst.
- 8x/d flashen is aangeraden voor een goede interpretatie
- Vóór aanvang van een autorit, vóór sport...
- Bij onwel zijn kan ook iemand anders een scan doen.

Belangrijk

De sensor op de arm kan maar gedurende een periode van 8 uur gegevens opslaan. Dit betekent als er meer dan 8 uur tussen 2 flashbeurten is, gegevens verloren gaan : bv. gaan slapen om 22 uur en opstaan om 8 uur = een periode van 10 uur tussentijd : er zullen geen gegevens zijn tussen 22 uur en 24 uur.

Tip : steeds flashen juist voor het slapen gaan + onmiddellijk bij het opstaan.

7 Wanneer toch meten aan de vinger, met hetzelfde toestel?

- De eerste 24 uur na het plaatsen van een nieuwe sensor.
Tip : plaats uw sensor 's avonds zodat de onbetrouwbare uren 's nachts zijn.
- Bij grote of onverklaarbare schommelingen
- Bij twijfel over de waarde
- Bij symptomen van hypo/hyperglycemie en een normale waarde via scanning
- Bij ketonenvorming (ketonen meten met een andere strip)
- ...

Belangrijk

Tijdens een ziekenhuisopname meet men enkel met een poct-systeem dat rechtstreeks de resultaten doorgeeft naar het elektronisch patiëntendossier.

8

Welke informatie zie ik op het scherm van de glucometer?



Betekenis van de symbolen :

- Hi
 - Scanning: >500mg/dl
 - Vingerprik: >500mg/dl
- Lo
 - Scanning: <40mg/dl
 - Vingerprik: <20mg/dl
- Trendpijlen:
 - Voorspelling volgend half uur:

	Glucose stijgt snel Tot 60mg/dl stijgen in eerste half uur
	Glucose stijgt Tussen 30 à 60mg/dl stijgen eerste half uur
	Glucose verandert langzaam Verandert minder dan 30mg/dl eerste half uur
	Glucose daalt Tussen 30 à 60mg/dl dalen eerste half uur
	Glucose daalt snel Tot 60mg/dl dalen in eerste half uur

Nota: De glucose trend indicatoren zijn niet altijd getoond.

Extra functie's :

Notities ingeven via

Aanvinken :

- Snelwerkende insuline
- Traagwerkende insuline
- Voeding
- Bevestigen via OK-knop
- Ingeven insuline en voeding kan tot 15' na scanning of meting

→ Maakt het interpreteren voor de arts waardevoller!

• Voor 'gevorderden' via 

- dosis insuline (per hele of halve eenheid)
- aantal koolhydraten



9 Rapporten bekijken en interpreteren

Indien u zelf wat meer inzicht in uw diabetes wilt krijgen, is het goed om op geregelde tijdstippen de geschiedenis te bekijken via uw glucometer. U zult zicht krijgen op uw diabetesregeling en daaruit kunnen leren hoe je die kunt verbeteren. Zo kan u bv. het aantal hypo's van de laatste 7 dagen bekijken. Vraag hierbij advies aan uw diabetesverpleegkundige.

Let wel : een therapieaanpassing gebeurt altijd in overleg met uw endocrinoloog ! Doe géén dagelijkse bijstellingen.

Bijspuiten mag wel : op het maaltijdmoment én met je individueel aanpassingschema.

Belangrijk

Dit toestel registreert ook de waarden na de maaltijd, 's nachts, dus op momenten dat u niet gewoon was om te meten. Dit is nieuw : leer dit te interpreteren. Het is niet zinvol om bij te spuiten telkens u een hoge waarde ziet (na de maaltijd is dit normaal). Te veel insuline bijspuiten kan leiden tot hypoglycemie. Wacht liever af en bespreek dit tijdens uw volgende raadpleging.

10 Wat breng ik mee naar de raadpleging?

Door de software te downloaden kunt u voortaan zelf rapporten afdrukken of doorsturen.

<http://www.freestylelibre.be> of gratis **tel. 0800 167 72**

Print volgende rapporten uit en breng mee:

- Snapshot
- Dagelijks logboek (2 weken)
- Dagelijkse trend (2 weken)
- Weekoverzicht (2 weken)
- Rapport maaltijdtrend

11 Speciale situaties

• Water

De sensor op de arm is waterdicht : douchen of een bad nemen kan, let wel op met badolie (=vettig) en laat de huid goed drogen vooraleer de sensor te plaatsen.

Zwemmen kan tot 30 min, max. 1 meter diep.

De glucometer is **niet** waterdicht.(nooit onder water houden).

- **Temperatuur omgeving**

De sensor op de arm blijft op lichaamstemperatuur.

De glucometer zal enkel scannen bij t° tussen 10°C en 45°C

Sauna en zonnebaden : opgepast voor loskomen van de sensor door transpiratie.

- **Contactsporten**

Sensor beschermen met tubigrip of een tennisbandje.

- **Vliegtuig**

Scanpoort en metaaldetector luchthaven : ok.

Reservesensoren uit bagage halen

Ze gaan kapot door de RX-veiligheidscontrole

Spreek hiervoor het luchthavenpersoneel aan

Vraag een attest aan uw arts.

Tijdens de vlucht kunt u altijd meten aan de vinger.

- **Onderzoeken**

- MRI-scan is magnetisch. Gezien de sensor metaal bevat moet deze verwijderd worden. Nadien kan deze niet herplaatst worden. Indien een geplande scan binnen de 14

dagen volgt : geen nieuwe sensor plaatsen tot na de scan; (anders verlies van 60 euro). Tijdelijk aan de vinger meten.

- CT-scan : de sensor kan kapotgaan door straling, achteraf checken.

- RX-foto's : proberen afdekken met een loodschort. De sensor kan kapotgaan door straling, achteraf checken.

Tip : De klok wijzigen op uw meter doet u het best op het einde van de sensorleeftijd : dan zal uw toestel de grafieken correct kunnen weergeven.

12 Wie komt in aanmerking en waar hebt u recht op?

GROEP A = type 1 diabetes en kinderen ouder dan 4 jaar.

Flashmethode	Vingerprik
1 toestel aan 60 euro om de 3 jaar	1 toestel om de 3 jaar
27 sensoren/jaar	
25 strips/maand	140 strips/maand
priksysteem	priksysteem
10 vingerprik lancetten/maand	30 vingerprik lancetten/maand

Als u méér materiaal wenst, kunt u dit zelf bijkopen

Sensoren free style libre aan 60 euro per stuk	Strips aan 26-40 euro/50 stuks
Ziekenhuisapotheek campus Wilgenstraat of campus Menen Betaling via factuur	Diabetesliga Thuiszorgwinkel Stadsapotheek

GROEP B = type 2 diabetes op 3 of 4 inspuitingen/ dag

Flashmethode	Vingerprik
27 sensoren/jaar en 1 toestel om de 3 jaar voor een maandelijks bijdrage van 78 euro	1 toestel om de 3 jaar
Als u ook strips wenst dient u zelf de strips, het priksysteem en de lancetten te kopen. (Hoe? zie groep A)	120 strips/maand
	priksysteem
	30 vingerprik lancetten/ maand

13 Wat bij problemen met het systeem?

	SENSOR
Defect buiten uw wil om bv. : error melding	<ul style="list-style-type: none">• Bellen naar firma : 0800 167 72• Houd volgende gegevens klaar : Naam ziekenhuis/naam arts/naam patiënt/lotnummer sensor (op sensorrand of op verpakking)• U krijgt een incidentnummer. en noteert het.• Een vervangsensor wordt opgestuurd naar diabeteskliniek AZ Delta• U haalt de vervangsensor op en brengt hiervoor het incidentnummer mee• In afwachting meet u verder met strips

Defect door eigen toedoen bv. loskomen door transpiratie	<ul style="list-style-type: none"> • Zelf sensor bijkopen 60 euro/stuk in de ziekenhuisapotheek campus Wilgenstraat 051 23 77 54/campus Menen 056 52 21 90 Betaling via factuur • In afwachting kunt u verder meten met strips.
---	---

	GLUCOMETER
Defect buiten uw wil om bv. : knop werkt niet meer	<ul style="list-style-type: none"> • Bellen naar firma : 0800 167 72 • Houd volgende gegevens klaar : naam ziekenhuis/naam arts / naam patiënt serienummer glucometer (op de achterkant van het toestel) • Vraag ook of de firma een nieuwe sensor levert • U krijgt een incidentnummer en noteert het • U kunt onmiddellijk een nieuwe meter ophalen bij de diabetesverpleegkundige in het ziekenhuis. • Plaats een nieuwe sensor • In afwachting kunt u verder meten met strips, of indien dit ook niet kan, spuit dan verder uw insuline.
Defect door eigen toedoen bv. waterschade, laten vallen, diefstal	<ul style="list-style-type: none"> • Zelf een meter kopen - 60 euro/stuk - in de ziekenhuisapotheek campus Wilgenstraat 051 23 77 54/campus Menen 056 52 21 90 - betaling via factuur • Plaats een nieuwe sensor (op eigen kosten) • Spuit in elk geval verder uw insuline

Contact

CAMPUS ROESELARE, WILGENSTRAAT 2

Diabetesverpleegkundige

☎ 051 23 77 72

CAMPUS MENEN, OUDE LEIELAAN 6

Diabetesverpleegkundige

☎ 056 52 20 14

✉ diabetes@azdelta.be

www.azdelta.be

*Bron: info verpleegkundigen diabeteskliniek,
5 maart 2019*

Artsen

Dr. Francis Duyck

Dr. Katrien Spincemaille

Dr. Jan Van den Saffele