

Hartfalendagboek



azdelta

Uw ziekenhuis.

Contactgegevens

Patiënt

Naam

Adres

.....

Telefoon

E-mail

Uw hartfalenverpleegkundigen

Naam Sieglien Vandamme
Adres AZ Delta, Deltalaan 1, 8800 Roeselare
Telefoon 051 23 72 47 (tijdens de kantooruren)
E-mail sieglien.vandamme@azdelta.be

Naam Inge Bolle
Adres AZ Delta, Deltalaan 1, 8800 Roeselare
Telefoon 051 23 71 21 (tijdens de kantooruren)
E-mail inge.bolle@azdelta.be

**Als u tijdens het weekend, op feestdagen of buiten de kantooruren problemen of dringende vragen hebt, richt u zich tot uw huisarts, de huisarts met wachtdienst of de spoedgevallendienst van het ziekenhuis.
Telefoonnummer spoed AZ Delta campus Rumbeke:
051 23 77 08**

Contact zorgteam

Huisarts

Naam

Telefoon

Thuisverpleging

Naam

Telefoon

Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam

Telefoon

Hartspecialist

Naam

Dienst hartziekten raadpleging telefoon 051 23 72 51

Kinesist

Naam

Telefoon

Diëtist

Naam

Telefoon

Afspraken

Datum	Uur	Notitie
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	
/ /	u	

Richtlijnen zorg hartfalenpatiënt

Medicatie

- ✓ Nauwgezet medicatie innemen
- ✗ Te mijden: niet-steroïdale anti-inflammatoire geneesmiddelen (NSAID) vb. Brufen[®], Voltaren[®], Neurofen[®], Apranax[®], Brexine[®], Feldene[®], Celebrex[®]...
- ✗ Te mijden: bruistabletten!

Wegen

Dagelijks wegen en melden van plotse gewichtsveranderingen bij de huisarts (cardioloog/hartfalenverpleegkundige). Toename van het gewicht wijst immers vaak op vochttopstapeling

Vochtbeperking

- ✓ Richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen: water, koffie, soep ...

Lichaamsbeweging

- ✓ Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.

Rookstop

Alcohol

Alcohol beperken tot max. 1 glas per dag (alcohol = vocht).

Zoutbeperking

Zout is in al z'n soorten (zeezout, aromazout, selderijzout, uienzout...) een absolute boosdoener. Vermijd het!

Controleer dagelijks uw hartfalen



Geen kortademigheid of toename van kortademigheid



Normaal niveau van activiteit



Geen nieuwe zwellingen, uw voeten en benen lijken normaal



Stabiel gewicht



Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust



Hoest



Zwelling van de benen, voeten, enkels en/of buik



Snelle gewichtstoename >.....kg/dag



Kortademigheid in rust



Herhaaldelijke hoest



Duidelijke zwelling van uw onderlichaam



Snelle gewichtstoename >.....kg/dag



Geen pijn ter
hoogte
van de borst



Slaap-
stoornissen



Ernstige
slaap-
stoornissen
(onvermogen
slapen zonder
kussens)



Verlies van
eetlust
verwardheid,
depressie,
duizeligheid

Doe zo voort

Controleer dagelijks uw gewicht. Volg de voorschriften van uw arts. Beperk de inname van zout/natrium. Ga op controle bij uw arts zoals gepland.

Opgelet

Uw symptomen wijzen op: de nood om uw arts te contacteren
de nood om uw medische aanpak te wijzigen

Alarm

U moet zo snel mogelijk opgenomen worden!

Contacteer uw arts:

† 051 23 72 51
of bel 112

Januari

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Maand januari streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/01		/		
02/01		/		
03/01		/		
04/01		/		
05/01		/		
06/01		/		
07/01		/		
08/01		/		
09/01		/		
10/01		/		
11/01		/		
12/01		/		
13/01		/		
14/01		/		
15/01		/		
16/01		/		

Maand januari streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/01		/		
18/01		/		
19/01		/		
20/01		/		
21/01		/		
22/01		/		
23/01		/		
24/01		/		
25/01		/		
26/01		/		
27/01		/		
28/01		/		
29/01		/		
30/01		/		
31/01		/		

Februari

Notities

A series of 28 horizontal dotted lines for taking notes.

Maand februari streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/02		/		
02/02		/		
03/02		/		
04/02		/		
05/02		/		
06/02		/		
07/02		/		
08/02		/		
09/02		/		
10/02		/		
11/02		/		
12/02		/		
13/02		/		
14/02		/		
15/02		/		
16/02		/		

Maand februari streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/02		/		
18/02		/		
19/02		/		
20/02		/		
21/02		/		
22/02		/		
23/02		/		
24/02		/		
25/02		/		
26/02		/		
27/02		/		
28/02		/		
29/02		/		

Maart

Notities

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.

Maand maart streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/03		/		
02/03		/		
03/03		/		
04/03		/		
05/03		/		
06/03		/		
07/03		/		
08/03		/		
09/03		/		
10/03		/		
11/03		/		
12/03		/		
13/03		/		
14/03		/		
15/03		/		
16/03		/		

Maand maart streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/03		/		
18/03		/		
19/03		/		
20/03		/		
21/03		/		
22/03		/		
23/03		/		
24/03		/		
25/03		/		
26/03		/		
27/03		/		
28/03		/		
29/03		/		
30/03		/		
31/03		/		

April

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Maand april streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/04		/		
02/04		/		
03/04		/		
04/04		/		
05/04		/		
06/04		/		
07/04		/		
08/04		/		
09/04		/		
10/04		/		
11/04		/		
12/04		/		
13/04		/		
14/04		/		
15/04		/		
16/04		/		

Vrolijk Pasen!

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes, consisting of approximately 25 lines spaced evenly down the page.

Maand april streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/04		/		
18/04		/		
19/04		/		
20/04		/		
21/04		/		
22/04		/		
23/04		/		
24/04		/		
25/04		/		
26/04		/		
27/04		/		
28/04		/		
29/04		/		
30/04		/		

Maand mei streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/05		/		
02/05		/		
03/05		/		
04/05		/		
05/05		/		
06/05		/		
07/05		/		
08/05		/		
09/05		/		
10/05		/		
11/05		/		
12/05		/		
13/05		/		
14/05		/		
15/05		/		
16/05		/		

Je hart klopt ongeveer
100.000 keer per dag.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Maand mei streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/05		/		
18/05		/		
19/05		/		
20/05		/		
21/05		/		
22/05		/		
23/05		/		
24/05		/		
25/05		/		
26/05		/		
27/05		/		
28/05		/		
29/05		/		
30/05		/		
31/05		/		

Maand juni streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/06		/		
02/06		/		
03/06		/		
04/06		/		
05/06		/		
06/06		/		
07/06		/		
08/06		/		
09/06		/		
10/06		/		
11/06		/		
12/06		/		
13/06		/		
14/06		/		
15/06		/		
16/06		/		

**Volg je hart,
want dat klopt**

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Maand juni streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/06		/		
18/06		/		
19/06		/		
20/06		/		
21/06		/		
22/06		/		
23/06		/		
24/06		/		
25/06		/		
26/06		/		
27/06		/		
28/06		/		
29/06		/		
30/06		/		

Juli

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Maand juli streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/07		/		
02/07		/		
03/07		/		
04/07		/		
05/07		/		
06/07		/		
07/07		/		
08/07		/		
09/07		/		
10/07		/		
11/07		/		
12/07		/		
13/07		/		
14/07		/		
15/07		/		
16/07		/		

Maand juli streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/07		/		
18/07		/		
19/07		/		
20/07		/		
21/07		/		
22/07		/		
23/07		/		
24/07		/		
25/07		/		
26/07		/		
27/07		/		
28/07		/		
29/07		/		
30/07		/		
31/07		/		

Augustus

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Maand augustus streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/08		/		
02/08		/		
03/08		/		
04/08		/		
05/08		/		
06/08		/		
07/08		/		
08/08		/		
09/08		/		
10/08		/		
11/08		/		
12/08		/		
13/08		/		
14/08		/		
15/08		/		
16/08		/		

**Drink 1 - 2 glazen water
extra op warme dagen
waarop je meer zweet.**

Notities

Maand augustus streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/08		/		
18/08		/		
19/08		/		
20/08		/		
21/08		/		
22/08		/		
23/08		/		
24/08		/		
25/08		/		
26/08		/		
27/08		/		
28/08		/		
29/08		/		
30/08		/		
31/08		/		

September

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Maand september streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/09		/		
02/09		/		
03/09		/		
04/09		/		
05/09		/		
06/09		/		
07/09		/		
08/09		/		
09/09		/		
10/09		/		
11/09		/		
12/09		/		
13/09		/		
14/09		/		
15/09		/		
16/09		/		

Het nieuwe schooljaar start!

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Maand september streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/09		/		
18/09		/		
19/09		/		
20/09		/		
21/09		/		
22/09		/		
23/09		/		
24/09		/		
25/09		/		
26/09		/		
27/09		/		
28/09		/		
29/09		/		
30/09		/		

Oktober

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Maand oktober streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/10		/		
02/10		/		
03/10		/		
04/10		/		
05/10		/		
06/10		/		
07/10		/		
08/10		/		
09/10		/		
10/10		/		
11/10		/		
12/10		/		
13/10		/		
14/10		/		
15/10		/		
16/10		/		

Maand oktober streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/10		/		
18/10		/		
19/10		/		
20/10		/		
21/10		/		
22/10		/		
23/10		/		
24/10		/		
25/10		/		
26/10		/		
27/10		/		
28/10		/		
29/10		/		
30/10		/		
31/10		/		

November

Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Maand november streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/11		/		
02/11		/		
03/11		/		
04/11		/		
05/11		/		
06/11		/		
07/11		/		
08/11		/		
09/11		/		
10/11		/		
11/11		/		
12/11		/		
13/11		/		
14/11		/		
15/11		/		
16/11		/		

**Wist je dat alle bloedvaten in ons
lichaam samen een lengte hebben
van meer dan 100.000 km.**

Notities

Dotted lines for writing notes.

Maand november streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/11		/		
18/11		/		
19/11		/		
20/11		/		
21/11		/		
22/11		/		
23/11		/		
24/11		/		
25/11		/		
26/11		/		
27/11		/		
28/11		/		
29/11		/		
30/11		/		

December

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Maand december streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
01/12		/		
02/12		/		
03/12		/		
04/12		/		
05/12		/		
06/12		/		
07/12		/		
08/12		/		
09/12		/		
10/12		/		
11/12		/		
12/12		/		
13/12		/		
14/12		/		
15/12		/		
16/12		/		

Maand december streefgewicht kg

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Bijzonderheden
17/12		/		
18/12		/		
19/12		/		
20/12		/		
21/12		/		
22/12		/		
23/12		/		
24/12		/		
25/12		/		
26/12		/		
27/12		/		
28/12		/		
29/12		/		
30/12		/		
31/12		/		

Voorafgaande zorgplanning (VZP)

(indien van toepassing)

Voorafgaande zorgplanning op vlak van medische zorg omvat het tijdig nadenken, bespreken en beslissen over de zorg die u in de toekomst al dan niet nog wenst.

Patiënt

Behandelende arts

Naam	Naam
Voornaam	Telefoon
Geboortedatum	Stempel

Patiëntenvertegenwoordiger

Naam	Geboortedatum
Voornaam	Telefoon

Wie is op de hoogte van de VZP? (kruis aan)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Huisarts | <input type="checkbox"/> Familie |
| <input type="checkbox"/> Patiënt | <input type="checkbox"/> Paramedici |
| <input type="checkbox"/> Patiënten-
vertegenwoordiger | <input type="checkbox"/> Verpleging/ verzorging |

Handtekening patiënt of patiëntenvertegenwoordiger:

Afspraken therapiebepanking

Code 0: maximale zorgen - WEL reanimatie

Mogelijke restricties: niet starten met: dialyse; intubatie, opdrijven vasopressoren, antibiotica, bloed/bloedproducten; antiaritmica, transfer intensieve zorg, niet- invasieve beademing, parenterale nutritie, enterale nutritie; chemotherapie; invasieve beademing.

Code 1: GEEN reanimatie

Mogelijke restricties: niet starten met: dialyse; intubatie, opdrijven vasopressoren, antibiotica, bloed/bloedproducten; antiaritmica, transfer intensieve zorg, niet- invasieve beademing, parenterale nutritie, enterale nutritie; chemotherapie; invasieve beademing.

Code 2: GEEN reanimatie

Therapie zoals voorgeschreven, geen nieuwe therapie starten.

Code 3: STOP CURATIEVE THERAPIE - COMFORTZORG

Code 4: PATIENT WORDT TIJDELIJK OP STABILISERENDE ZORG GEPLAATST

In het kader van een orgaandonatieprocedure of de verwachte komst van familie/naasten.

Doelstellingen voorafgaande zorgplanning

Indien van toepassing in thuiszorg of wzc

Toepassingsgebied: dagelijkse zorgverlening (kruis aan)

- VZP- code A: alles doen
- VZP- code B: behoud functies
- VZP- code C: comfortzorg

Concrete VZP-afspraken: (behandelingen, onderzoeken, ziekenhuisopnames...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Huisarts

Datum: / /

Handtekening en stempel:

