

Hartrevalidatie en hartpreventie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

We heten u van harte welkom in het centrum voor hartpreventie en hartrevalidatie.

De focus ligt op bewegen, gezond eten, omgaan met stress, stoppen met roken... Wij staan met ons team klaar om u hierin te begeleiden.

We wensen u een goede revalidatie toe.

Het team hartrevalidatie

Programma hartrevalidatie

- **Medische opvolging door de arts**
- **Opbouw van conditie** in een veilige en gecontroleerde omgeving onder begeleiding van de kinesitherapeuten Dieter Behaegel, Bart Deceuninck, Barbara De Naeyer, Lisa Dedecker, Sarah Pattou en Nick Vuylsteke.
- **Voedingsadvies** wordt u aangereikt door de diëtisten Ann Dejager en Kristel Beheyt.
- **Psychosociale ondersteuning** door psycholoog Sam Calmeyn en sociaal werker Evelien Verhelle

Telefoonnummer

Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze brochure.

Start revalidatie

Tijdens of na uw ziekenhuisopname spreekt u met de kinesitherapeuten of de sociaal werker de datum af voor een eerste gesprek en onderzoek. Dit omvat een fietsproef, ev. een raadpleging bij de arts en een gesprek bij de sociaal werker. Op basis van deze gegevens wordt uw trainingsprogramma uitgewerkt.

Infosessies

Tijdens de informatieve groepsessies, wordt dieper ingegaan op de werking van de hartrevalidatie, het medische luik, de risicofactoren, het belang van voldoende bewegen, gezonde voeding en het emotioneel welzijn.

Telkens om 9.30 uur. Duur: +/- 2 uur.

Oefensessies

3 keer per week op maandag – woensdag - vrijdag
startuur: 8.00 - 9.15 - 10.30 of 13.15

2 keer per week op dinsdag – donderdag
de groep start om 8.00 - 9.15 - 10.30 - 13.15 - 17.15 of 18.30

Afspraken

Infosessies

1. Woensdag/...../..... om 9.30 uur
2. Vrijdag/...../..... om 9.30 uur

Duur: +/- 1.30 uur Route 3C

Eerste gesprek/fietsproef

.....dag/...../.....om.....uur.

U schrijft zich in aan de kiosk aan het onthaal en brengt uw stickers mee. Duur: +/- 40 min. Route 3B3.

1e training

..... dag/...../.....om.....uur. Route 3C.

Wat moet u meebrengen?

Identiteitskaart, mondkmasker, handdoek, drinkfles, sportieve kledij en vaste schoenen

Kostprijs

Wij werken aan RIZIV-tarieven. Voor meer informatie:
facturatie@azdelta.be of 051 23 76 66

Contact

AZ Delta, campus Rumbeke
Deltalaan 1 Roeselare
Route 3B.
t 051 23 77 23
e CR@azdelta.be

<https://www.azdelta.be/nl/discipline/hartrevalidatie>

Bron: info hartrevalidatie