

Huidzorg bij bestraling na borstamputatie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Zoals u al gelezen hebt in de algemene informatiebrochure van de radiotherapie kunt u nevenwerkingen hebben in de huid.

Met deze brochure willen we u wat advies geven over wat u hier zelf preventief kunt aan doen. Anderzijds willen we u ook wat uitleg geven over hoe wij bepaalde huidreacties behandelen.

Bij vragen kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen aan het toestel of de arts of bij het huidzorgteam.

De dienst radiotherapie

1

Nevenwerkingen

De bestraalde huid zal in de loop van de behandeling wel wat reacties vertonen op de plaats waar er bestraald wordt. In welke mate de huid zal reageren is afhankelijk van persoon tot persoon en van het soort bestraling dat u krijgt.

De volgende reacties kunnen voorkomen:

- roodheid
- gevoeligheid
- droge huid, eventueel met schilfers
- jeuk
- pijn en irritatie
- open wonde
- infectie

2

Preventieve maatregelen

De huidreacties kan je niet helemaal voorkomen, maar de volgende tips kunnen wel helpen.

- Draag (katoenen) kledij die gemakkelijk zweet opneemt en die niet te strak zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreeks zonlicht, wind en koude.
- Was de bestraalde huid met neutrale zeep en lauw water. Gebruik uw handen voor het wassen van de bestraalde huid, dat is zachter.
- U mag gerust een douche nemen, een bad raden we af omdat dit de lijnen doet vervagen.
- Dep de huid voorzichtig droog met een propere, zachte handdoek.
- Gebruik geen irriterende, alcoholhoudende of geparfumeerde producten ter hoogte van de bestraalde huid zoals deodorant, parfum omdat deze de huid uitdrogen.
- Wrijf de bestraalde huid 2 maal per dag in met een hydraterende crème. Best niet juist voor de bestraling, omdat

- dit het eventueel terug bijtekenen van de lijntjes bemoeilijkt.
- Een dunne laag crème is voldoende, zorg ook dat de huid gewassen is voor u een nieuwe laag crème aanbrengt. Lagen crème boven elkaar kunnen ook irritatie veroorzaken omdat de huid dan niet meer voldoende kan ademen.
 - Gebruik geen poeders, omdat die kunnen korrelen en de huid ook beschadigen.
 - Gebruik geen kleefpleisters ter hoogte van de bestraalde huid, die kunnen de gevoelige huid beschadigen bij het wegnemen.

3

Maatregelen op de dienst zelf

- **Preventief**

Bij de start van de behandeling brengen de verpleegkundigen een verband aan op de borstkas. Dit is een doorzichtige folie die de hele behandeling ter plaatse mag blijven en de huid beschermt tegen wrijving en irritatie. U mag er gerust een douche mee nemen. Als de randjes los komen, knippen de verpleegkundigen de randjes bij. Verwijder het verband niet zelf. De verpleegkundigen zullen dit opvolgen.

- **Roodheid, droge huid**

We raden aan om voldoende te hydrateren. Als dit niet meer volstaat, brengen we eventueel een siliconeverband aan.

- **Jeuk, irritatie**

We raden aan om niet te krabben, maar met de vlakke hand te wrijven. De arts kan een jeukwerende zalf voorschrijven.

- **Open wonde**

Wij reinigen de huid en brengen een siliconeverband aan. In bepaalde gevallen kan er nog een andere zalf bij gebruikt worden.

- **Pijn**

De arts kan eventueel een pijnstiller voorschrijven.

- **Infectie**

Wanneer er vermoeden is van infectie: bij pijn, zwelling, roodheid, koorts wordt de arts altijd geraadpleegd en kan er eventueel antibiotica opgestart worden en in sommige gevallen zal de radiotherapie even onderbroken worden.

4

Nazorg

- Als het verband ter hoogte van de borstkas nog aanwezig is, mag u dit niet zomaar verwijderen. Uw huid is door de bestraling erg gevoelig geworden. Daarom raden wij aan om dit geleidelijk te laten loskomen, bijvoorbeeld door een bad te nemen.
- De huidreacties kunnen nog tot 2 weken na de behandeling aanhouden. Daarom raden wij aan om de crème of het siliconeverband na de behandeling nog verder te gebruiken.
- Wanneer de huid zich begint te herstellen, mag u de huid verder dagelijks blijven hydrateren, dit mag met een gewone crème gebeuren.
- De bestraalde huid moet nog zeker een jaar na de behandeling beschermd worden tegen de zon, koude en wind. Wanneer de huid toch aan de zon wordt blootgesteld, moet u een zonnecrème factor 50 gebruiken.
- De mogelijkheid bestaat om in de eerste weken na de behandeling nog terug te komen naar de radiotherapie bij het huidzorgteam en/of de arts voor verdere verzorging.
- De raadpleging bij de verpleegkundigen huidzorg is gratis. Verbruiksmateriaal (zoals bv. ontsmetting, siliconeverbanden) worden aangerekend.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

Secretariaat dienst Radiotherapie

CAMPUS RUMBEKE ROESELARE

t 051 23 75 82

e secr.radiotherapie@azdelta.be

Raadpleging enkel op afspraak.

Van maandag tot vrijdag tussen 8u30 en 16u30.

www.azdelta.be

Bron, dienst Radiotherapie, 18 september 2019

Artsen

Dr. Barbara Bussels

Dr. Lorenzo Staelens

Dr. Caroline Sweldens

Dr. Didier Verniers