

# Huidzorg bij borstbestraling



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

Zoals u al gelezen hebt in de algemene informatiebrochure van de dienst radiotherapie kunt er bij de bestraling van de borst nevenwerkingen optreden op de huid.

Met deze brochure willen we u advies geven over wat u hier zelf preventief kunt voor doen. Anderzijds willen we u ook wat uitleg geven over hoe wij bepaalde huidreacties behandelen.

Bij vragen kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen aan het toestel of de arts.

In de eerste week van uw behandeling zal het huidzorgteam u nog te woord staan. U kunt bij hen ook altijd terecht met al uw vragen over huidzorg.

Artsen en medewerkers van de dienst radiotherapie

# 1

## Nevenwerkingen

De bestraalde huid zal in de loop van de behandeling wel wat reacties vertonen op de plaats waar er bestraald wordt. In welke mate de huid zal reageren is afhankelijk van persoon tot persoon en van het soort bestraling dat u krijgt.

De volgende reacties kunnen voorkomen:

- roodheid
- gevoeligheid
- droge huid, eventueel met schilfers
- jeuk
- pijn en irritatie
- open wonde
- infectie

# 2

## Preventieve maatregelen

De huidreacties zijn niet helemaal te voorkomen, maar de

volgende tips kunnen wel helpen.

- Draag (katoenen) kledij die gemakkelijk zweet opneemt en die niet te strak zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreeks zonlicht, wind en kou.
- Was de bestraalde huid met neutrale zeep en lauw water. Gebruik uw handen voor het wassen van de bestraalde huid, dat is zachter.
- U mag gerust een douche nemen. Een bad raden we af omdat dit de lijnen doet vervagen.
- Dep de huid voorzichtig droog met een propere, zachte handdoek.
- Gebruik geen irriterende, alcoholhoudende of geparfumeerde producten ter hoogte van de bestraalde huid zoals deodorant en parfum omdat deze de huid uitdrogen.
- Wrijf de bestraalde huid 2 maal per dag in met een hydraterende crème, best niet juist voor de bestraling, omdat dit het eventueel terug aftekenen van de lijntjes bemoeilijkt.
- Een dunne laag crème is voldoende, zorg ook dat de huid gewassen is voor u een nieuwe laag crème aanbrengt. Lagen crème boven elkaar kunnen ook irritatie veroorzaken omdat de huid dan niet meer voldoende kan ademen.
- Gebruik geen poeders, omdat dit dan kan korrelen en de huid ook beschadigen.
- Gebruik geen kleefpleisters ter hoogte van de bestraalde huid, die kunnen de gevoelige huid beschadigen bij het wegnemen.

## 3 Maatregelen op de dienst zelf

### Preventief

Bij de start van de behandeling brengen de verpleegkundigen een verband aan onder de borst en op de tepel. Dit is een doorzichtige folie die de hele behandeling ter plaatse mag

blijven. Het beschermt de huid tegen wrijving en irritatie. Er mag gerust mee gedoucht worden. Als de randjes loskomen, knippen de verpleegkundigen de randjes bij. We raden aan om het verband niet zelf te verwijderen. De verpleegkundigen zullen dit opvolgen.

### **Roodheid, droge huid**

We raden aan om voldoende te hydrateren. Indien dit niet meer voldoende is, brengen we eventueel een siliconeverband aan.

### **Jeuk, irritatie**

We raden aan om niet te krabben, maar met de vlakke hand te wrijven. Indien nodig kan de arts een jeukwerende zalf voorschrijven.

### **Open wonde**

Wij reinigen de huid en brengen een siliconeverband aan. In bepaalde gevallen kan er nog een andere zalf bij gebruikt worden.

### **Pijn**

In dit geval wordt de arts geraadpleegd en wordt er eventueel pijnstilling voorgeschreven.

### **Infectie**

Raadpleeg altijd de arts bij een vermoeden van infectie, bij pijn, zwelling, roodheid, koorts... Er kan eventueel antibiotica opgestart worden en in sommige gevallen zal de radiotherapie even onderbroken worden.

# 4

## **Nazorg**

- Als het verband onder de borst en op de tepel nog aanwezig

is, mag u deze niet zomaar verwijderen. Uw huid is door de bestraling erg gevoelig geworden. Daarom raden wij aan om dit geleidelijk te laten loskomen, bijvoorbeeld door een bad te nemen.

- De huidreacties kunnen nog tot 2 weken na de behandeling aanhouden. Daarom raden wij aan om de crème of het siliconeverband na de behandeling nog verder te gebruiken.
- Wanneer de huid zich begint te herstellen, mag u de huid verder dagelijks blijven hydrateren, dit mag terug met een gewone crème gebeuren.
- De bestraalde huid moet nog zeker een jaar na de behandeling beschermd worden tegen de zon, koude en wind. Wanneer de huid toch aan de zon wordt blootgesteld, moet een zonnecrème factor 50 aangebracht worden.
- De mogelijkheid bestaat om in de eerste weken na de behandeling nog terug te komen naar de dienst radiotherapie bij het huidzorgteam en/of de arts voor verdere verzorging.
- De raadpleging bij de verpleegkundigen huidzorg is gratis. Verbruiksmateriaal (zoals bv. ontsmetting, siliconeverbanden) wordt aangerekend.



Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

## **Dienst radiotherapie**

### **CAMPUS RUMBEKE**

Deltalaan 1

8800 Roeselare

☎ 051 23 75 82

Raadpleging enkel op afspraak.

Van maandag tot vrijdag tussen 8.30 uur en 16.30

uur

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst radiotherapie,*