

# Hygiënische voorbereiding schouderoperatie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.



Beste patiënt

U wordt binnenkort opgenomen voor een schouderoperatie. We wensen bij onze ingrepen de verwickelingen zo veel mogelijk te beperken. Er is namelijk steeds een kleine kans op een besmetting of infectie tijdens of na een ingreep. Dit kan voor problemen zorgen vooral als er implantaten gebruikt worden. Door een goede voorbereiding streven we ernaar deze risico's maximaal te beperken. Om deze reden is een goede hygiëne en ontsmetting van de operatiezone belangrijk in de dagen voor de ingreep. In deze brochure vindt u hierover meer informatie.

We wensen u een goed herstel toe.

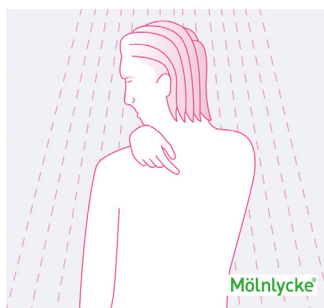
Het team van de dienst orthopedie

## Gebruik speciale zeep en gel

Van de arts kreeg u een voorschrift voor Chloorhexidinezeep 4 % en Benzolperoxyde gel 5 %. Deze zeep en gel haal je af bij je eigen apotheek.

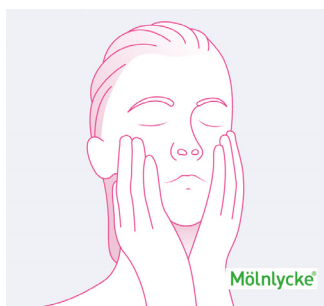
**Gebruik deze zeep en gel vanaf 2 dagen voor de operatie, dagelijks 1 maal tot en met de ochtend van de operatie.**

Verwijder voor het wassen make-up, nagellak, juwelen en piercings. Knip vinger- en teennagels kort en verwijder kunstnagels. Gebruik geen make-up, nagellak meer tot na de operatie. Draag geen juwelen, piercings of kunstnagels meer tot na de operatie.



**STAP 1** Bevochtig het hele lichaam en het haar. Draai de kraan dicht.

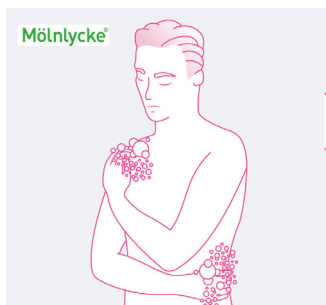
Dit kan ook aan de lavabo, maak iedere keer een deel van het lichaam nat en was u zoals hieronder beschreven.



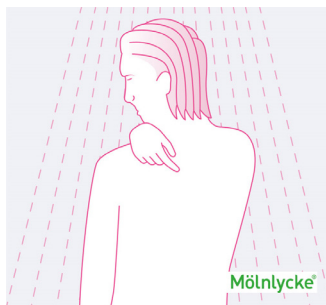
**STAP 2** Pomp 1 maal met de Chloorhexidinezeep. Was uw gezicht met de onverdunde zeep, in het bijzonder rond de neus. **Vermijd contact met de ogen, oren of mond. Wassen mag met de hand of een proper washandje.**



**STAP 3** Vervolgens drukt u opnieuw 1 maal op de pomp. Was met deze zeep grondig rond de oksels. Druk opnieuw 1 maal op de pomp van de Chloorhexidinezeep. Was ook de rest van de borst, rug, schouders en armen.



**STAP 4** Druk opnieuw 1 keer op het pompje van de zeep en was grondig rond de liesstreek, navel en bilnaad. Met een laatste



**STAP 5** Open de kraan van de douche en spoel uzelf grondig af.



**STAP 6** Was uw het haar. Druk daarvoor 1 keer op de pomp van de Chloorhexidinezeep.

**Daarna herhaal je nog eens stap 1 tot en met 5.**

**STAP 7 Spoel grondig af.** Droog uzelf grondig af met een schone handdoek.

**STAP 8 Breng een dunne laag Benzolperoxydegel aan onder beide oksels.**

Was na het aanbrengen de handen met Chloorhexidinezeep. Benzolperoxyde 5 % kan gekleurd textiel (kleding, beddengoed, handdoeken...) verbleken. Het is dus raadzaam om wit linnen te gebruiken. Als u de gel aanbrengt, voor het naar bed gaan, laat deze dan eerst intrekken voordat u naar bed gaat.

**STAP 9** Trek schone kleren aan!

### Ter info een richtprijs voor de 2 producten

Chloorhexidine 4 % 500 ml kost ongeveer 13 euro  
Benzolperoxyde 5 % gel tube van 40 gr. kost ongeveer 10 euro.

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

## **AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

Brugsesteenweg 90

8800 Roeselare

**t** 051 23 61 11

### **Secretariaat orthopedie**

**t** 051 23 64 06

### **Joint Care**

**t** 051 23 62 13

**e** [joint-care@azdelta.be](mailto:joint-care@azdelta.be)

## **AZ DELTA CAMPUS RUMBEKE**

Deltalaan 1

8800 Roeselare

**t** 051 23 71 11

## **AZ DELTA CAMPUS MENEN**

Oude Leielaan 6

8930 Menen

**t** 056 52 21 11

## **AZ DELTA CAMPUS TORHOUT**

Sint-Rembertlaan 21

8820 Torhout

**t** 050 23 21 11

# Artsen

Dr. Yves Devlies

Dr. Hans Lowyck

Dr. Stijn Muermans

Dr. Peter Stuer

Dr. Karel Willems