

# Bevallen in het ziekenhuis

Beste toekomstige ouders

Van harte welkom op de kraamafdeling van AZ Delta campus Rembert Torhout!

Hier willen we u informeren over de werking van de dienst, over arbeid, bevalling, verzorging... Het is raadzaam deze info bij u te houden tijdens uw zwangerschap en uw verblijf op de kraamafdeling.

Wij wensen u alvast een probleemloze zwangerschap, een gezonde baby en een aangenaam verblijf op de kraamafdeling.

Het team van de kraamafdeling

## Opname tijdens de zwangerschap

Soms komt u tijdens uw zwangerschap al terecht op onze afdeling. De vroedvrouw zal de eerste onderzoeken doen en de arts informeren. Indien nodig wordt u opgenomen, zo niet kunt u gewoon weer naar huis.

Tijdens de zwangerschap meldt u zich het best aan op de kraamafdeling wanneer

- u vochtverlies of bloedverlies hebt
- uw baby minder dan gewoonlijk beweegt
- wanneer u weeën hebt vóór 37 weken zwangerschap
- u pijn hebt in de maagstreek of felle hoofdpijn
- u ongerust bent

## Praktisch

Overdag komt u naar de afdeling en meldt u zich aan bij de balie of het verloskwartier (oranje bel aan de dubbele deur). Als dat mogelijk is, meldt u zich het best eerst bij de de opnamedienst van het ziekenhuis.

's Nachts (vanaf 20 uur tot 7 uur) komt u via de spoedafdeling. De spoedverpleegkundige begeleidt u naar de afdeling.

## Opname op de verlosafdeling

U wordt opgenomen in een arbeid- en verloskamer. De vroedvrouw voert een aantal onderzoeken uit.

Wanneer u volledige ontsluiting hebt, start u onder



begeleiding van de vroedvrouw met persen. Als het hoofdje van de baby voldoende is ingedaald en uw baby dus spoedig zal geboren worden, wordt de arts opgebeld.

Zo snel mogelijk na de bevalling wordt uw baby op uw huid gelegd en als u borstvoeding geeft aan de borst gelegd. Na enige tijd verzorgt de vroedvrouw uw baby. Zij weegt de baby en meet de lengte en schedelomtrek. Uw kindje krijgt een vitamine K-inspuiting, om bloedingen te voorkomen. Het krijgt een naambandje aan de pols of het voetje.

Voor u naar de kraamafdeling gaat, neemt u eerst een douche in de verloskamer. Lukt dit moeilijk, dan helpt de vroedvrouw u daarbij. Hou er rekening mee dat u nog een tweetal uur op het verloskwartier blijft voor u naar de kamer wordt gebracht.

### **Wat brengt u mee naar de verlosafdeling?**

Het is niet nodig om alle bagage mee te brengen naar het verloskwartier. U mag uw bagage in de wagen laten tot na de bevalling. Breng wel een startvaliesje mee. Hierin stopt u:

- een kleedje of T-shirt waarin u wilt bevallen
- vers ondergoed
- een pyjama/slaapkleed/kledij voor na de bevalling
- een handdoek, een washandje en persoonlijk toiletgerief
- ev. sportdrink (bv. AA drink®, Aquarius®...)
- druivensuiker
- een body'tje met lange mouwen
- een warme pyjama
- sokjes
- fleecedekentje
- mutsje

Breng ook uw identiteitskaart en papieren van de verzekering mee.

### **Verblijf op de kraamafdeling**

Na een gewone bevalling verblijft u maximum 3 nachten op de kraamafdeling. Na een keizersnede is dit 4 nachten (gerekend vanaf de dag van geboorte, niet vanaf opname). De dag van uw vertrek verlaat u het ziekenhuis voor 14 uur. Als dat nodig is voor u of uw baby wordt het verblijf verlengd, dit altijd in samenspraak met de behandelende (kinder) arts.

## **Wat brengt u mee naar de kraamafdeling?**

- Persoonlijk toiletgerief
- Voldoende handdoeken en washandjes
- Bad- of kamerjas...
- Slaapkleedjes/ pyjama of gemakkelijke kledij
- Voldoende, eventueel donkere of oude, niet te kleine slips

Als u borstvoeding zal geven, brengt u ook best een borstvoedingskussen en 1 of 2 niet-knellende maar goed ondersteunende borstvoedingsbeha's mee. Koop die pas op het eind van de zwangerschap want uw borstomvang neemt toe. Slaapkleedjes of T-shirts met knoopjes ter hoogte van de borst zijn handig om uw kindje aan de borst te leggen.

Als u flesvoeding zal geven, mag u uw eigen flesjes, sterilisator, flessenborstel en afwasmiddel meebrengen.

## **Wat kunt u verkrijgen op de afdeling?**

- Kraamverbanden
- Borstkompresen
- Afkolfmateriaal
- Verzorgingsproducten voor de baby (Mustela®)
- Pampers
- Vochtige doekjes
- Thermometer
- Tetradoeken en washandjes om uw kindje te wassen

## **Kamerkeuze**

Op de kraamafdeling zijn er 15 éénpersoonkamers en 1 tweepersoonkamer. Kamers kunnen niet gereserveerd worden. Bij uw opname wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met uw keuze.

## **Kamerinrichting**

Elke kamer beschikt over een kitchenette met microgolfoven, een koelkast met vriesvak, een flatscreen-tv, radio, kluisje. Iedere kamer heeft ook een badkamer met toilet, lavabo en douche. Een zelfspoelsysteem is beschikbaar.

Voor uw baby is er een aparte babybox met babybad, weegschaal, verzorgingskussen en een set verzorgingsproducten. Er is ook een

Senseoapparaat® en koffiepads ter beschikking.

Bij een éénpersoonskamer kunt u kiezen tussen een luxekamer of een gewone éénpersoonskamer.

Vaatdoeken en afwasmiddel zijn niet aanwezig! Een vaas kunt u verkrijgen op de afdeling.

## **Kostprijs**

De kostprijs van uw verblijf is afhankelijk van een aantal factoren. Op een éénpersoonskamer kan de arts een ereloon supplement aanrekenen tot 100 procent. Overnachtingen en/of maaltijden van de partner, telefoon, televisie, koelkast, luxekamer... geven een meerprijs op uw factuur. Op de website van het ziekenhuis vindt u meer info: ga naar patiënten → Wat zal het u kosten → prijsramingen → bevalling.

Als u een hospitalisatieverzekering hebt, is het raadzaam om vooraf te informeren waar die verzekering in tussen komt.

## **Nuttige info**

### **Telefoonnummers**

Kraamafdeling: 050 23 23 71

Onthaal: 050 23 21 11

### **Overnachten en maaltijden voor de partner**

Uw partner kan elke middag mee eten, wanneer dit aangevraagd is voor 6 uur 's ochtends. Enkel bij een éénpersoonskamer kan de partner overnachten. Bij overnachting is er 's morgens ook een ontbijt.

### **Maaltijden tijdens het verblijf**

Bij het ontbijt en het avondmaal hebt u de keuze wat u wil eten als de broodbuffetwagen langskomt. Hier mag u of uw partner halen wat u wenst te eten. Het middagmaal wordt opgediend door de vroedvrouw.

### **Internet**

Elke kamer heeft draadloos internet. Bij de vroedvrouw kunt u een login en paswoord verkrijgen. U logt in op de volgende manier: Kies onderaan in de werkbalk van uw pc het netwerk 'AZ DELTA GUEST'. Hier kunt u login en paswoord ingeven. Klik daarna op 'verbinding maken'. Surf eerst naar de website van AZ Delta en daarna kan u probleemloos surfen.

*Bron: info dienst gynaecologie en kraamafdeling*