

## Beste toekomstige ouder

Van harte gefeliciteerd met uw zwangerschap! U gaat een mooie en unieke periode tegemoet. Ongetwijfeld hebt u vragen, wensen en verwachtingen! Om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de komst van uw kindje(s), organiseert onze kraamafdeling infosessies. Daarnaast komt u, naast de raadplegingen bij uw gynaecoloog ook op raadpleging bij de vroedvrouw. We wensen u een goede zwangerschap en bevalling toe.

De gynaecologen en het team van de kraamafdeling

# Raadpleging bij de vroedvrouw

## Eerste raadpleging bij de vroedvrouw tijdens zwangerschap

Bij deze eerste raadpleging rond 10 weken zwangerschap, krijgt u bij de vroedvrouw uitleg over het volgende:

- NIPT-test
- vragenlijsten geestelijke gezondheidszorg
- controle van gewicht, urine en bloeddruk

Deze raadpleging duurt een uurtje en wordt volledig terugbetaald door het ziekenfonds

## Tweede raadpleging bij de vroedvrouw tijdens zwangerschap

Bij deze raadpleging rond 24 weken zwangerschap hebt u de mogelijkheid om uw wensen en verwachtingen met de vroedvrouw te bespreken.

U krijgt dan meer info over

- voorbereiding van de opname op de verlosafdeling en de kraamafdeling
- mogelijkheid tot samenwerking met zelfstandige vroedvrouw, huisarts, kraamzorg, Kind & Gezin...
- uitleg borstvoeding
- bespreken wensen en verwachtingen
- controle van gewicht, bloeddruk, urine
- controle harttonen van de baby
- kamerreservatie

Deze raadpleging bij de vroedvrouw duurt een uurtje en wordt volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

## Praktisch voor beide raadplegingen

- Elke werkdag van 8.30 tot 19.30 uur
- Om de twee weken de zaterdag van 8.30 tot 16.30 uur
- Meld u aan in het grote onthaal van het ziekenhuis
- Graag inschrijven via 051 23 61 71 of het secretariaat van de gynaecoloog

## Info rond borstvoeding

### Programma

- Voorbereiding op het starten met borstvoeding
- In kleine groepjes van maximum 10 koppels
- De infoavond wordt terugbetaald door het ziekenfonds

### Wanneer?

- Elke eerste dinsdag en derde donderdag van de maand van 15 uur tot 17.30 uur of van 19 uur tot 21.30 uur
- Behalve in juli en augustus

### Waar?

Aanmelden in het grote onthaal van het ziekenhuis. Daarna mag u wachten in de wachtzaal aan het verloskwartier. Deze bevindt zich op de eerste verdieping naast het restaurant (5.400). De vroedvrouw komt u daar halen.

**Graag inschrijven via 051 23 61 71**