

Comfortabele zit- en lighouding (positioneren)

Positioneren van patiënten wil zeggen dat de patiënt, zowel in zit als in lig, met behulp van verschillende soorten kussens en/of hulpmiddelen in een houding wordt gebracht die voor hem als comfortabel wordt ervaren. Positioneren kan verschillende doelen hebben zoals preventie of behandeling van spasticiteit, verkortingen van spieren, of het vermijden van zwelling, schouderpijn of doorligwonden.

Individuele aanpak

Het gaat om een basispositionering die voor iedereen individueel bekeken moet worden. Positionering is steeds maatwerk!

In zit

- arm en hand ondersteunen met behulp van een tafelblad of positioneringskussens.

In ruglig

- kussens onder schouder en arm
- hand en arm in één rechte lijn
- zorgen dat been niet naar buiten valt (bv. kussens tegen heup in ruglig)



In zijlig

- schouder goed naar voren brengen!
- kussens onder bovenste been leggen



Indien onduidelijk, vraag informatie aan de ergotherapeuten.

	
<p>zwellung door afhanginge arm in zit</p> 	<p>met een tafelblad en positioneringskussen wordt de arm voldoende ondersteund en wordt zwellung tegengegaan</p> 
<p>patiënt is niet correct gepositioneerd in ruglig</p> 	<p>arm wordt ondersteund door kussens ter hoogte van de schouder en arm</p> 
<p>De patiënt ligt op de schouder of de schouder is te veel naar achteren gericht.</p> 	<p>De schouder naar voren brengen om schouderpijn te voorkomen.</p> 

Bron: dienst fysische geneeskunde