

# Wat is diabetes?

## 1. Diabetes

Diabetes is één van de meest voorkomende chronische aandoeningen bij kinderen. De eerste symptomen kunnen op elke leeftijd optreden. Als diabetes niet snel wordt behandeld, kan het kind ernstig ziek worden. De tekens van diabetes zijn meestal vrij duidelijk.

De **eerste symptomen** van diabetes zijn:

- veel plassen
- veel drinken
- vermoeidheid
- vermageren



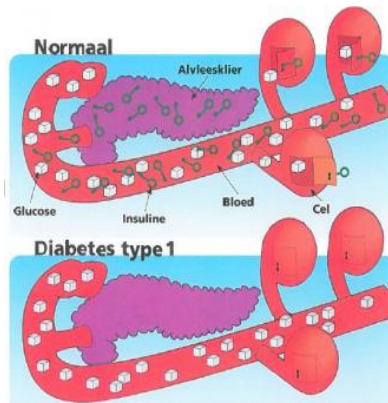
Diabetes wordt ook wel suikerziekte genoemd. Bij diabetes is de stofwisseling van de suikers en de vetten verstoord.

Ons lichaam gebruikt koolhydraten (suikers) als brandstof. De koolhydraten zijn dus een energiebron voor ons lichaam.

Koolhydraten moeten in onze lichaamscellen geraken om ons voldoende energie te geven.

Insuline(sleutel) maakt de opname van koolhydraten in de cellen mogelijk. Insuline is een hormoon dat wordt aangemaakt door de bètacellen van de pancreas of de alvleesklier.

Bij diabetes maakt de pancreas of alvleesklier te weinig of geen insuline aan. Hierdoor stapelen de koolhydraten zich op in het bloed.






## 2. Koolhydraten

Koolhydraten zijn een verzamelnaam van alle soorten **suikers en zetmeel**. Koolhydraten leveren je heel wat energie.

Koolhydraten zijn de belangrijkste brandstof voor je lichaam.

We onderscheiden traagwerkende suikers, de middelsnelle suikers en snelwerkende suikers.

TRAAGWERKENDE SUIKERS	MIDDELSNELLE SUIKERS	SNELLE SUIKERS
bruin brood	fruit	frisdranken
bruine rijst / pasta	melk	fruitsap
aardappelen	yoghurt	ontbijtgranen
groenten		suiker - snoep - chocolade
		

### 3. Verschillende vormen van diabetes

TYPE 1	TYPE 2
kinderen en jonge mensen	90 procent van de diabetespatiënten
absoluut insulinetekort	relatief insulinetekort
autoimmuunziekte	insulineresistentie
behandeling: insuline	behandeling: dieet-beweging-pillen-insuline of combinatie van de 4

Daarnaast heb je ook nog zwangerschapsdiabetes, neonatale diabetes, MODY, LADA , diabetes gekoppeld aan andere syndromen....

Type 2 diabetes komt ook voor bij kinderen.

**w** [kinderafdeling.azdelta.be](http://kinderafdeling.azdelta.be)

*Bron: diabetesteam*