

# Checklist

## Medicatie

**Pen/Pomp** : .....

### Welke insuline spuit je, hoeveel en wanneer?

Voor ontbijt:.....

Voor middagmaal:.....

16 uur:.....

Voor avondmaal:.....

Voor slapen:.....

## Wat bij hypo?

### Hoe los je een hypo op?

- waarde minder dan 60: .....

- waarde tussen de 60 en de 80:.....

### Hoe voel je een hypo of hoe ziet een andere persoon dat je een hypo doet?

.....  
.....  
.....

## Doorsturen waarden of rapporten of pomp uitlezen een paar dagen voor de raadpleging.

e-mailadres: [diabeteskind@azdelta.be](mailto:diabeteskind@azdelta.be)

### Wat heb je nodig van materiaal?

Kijk na wat je thuis nog aan voorraad liggen hebt, zodat we in de juiste hoeveelheid materiaal kunnen voorzien tot aan de volgende raadpleging. Je kan vooraf ook door mailen wat je nodig hebt, zo kunnen we alles van voordien al klaar leggen.

| DATUM | STRIPS | SENSOR-<br>EN | LANCET-<br>TEN | KATHE-<br>TERS | RESER-<br>VOIRS | ANDERE |
|-------|--------|---------------|----------------|----------------|-----------------|--------|
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |
|       |        |               |                |                |                 |        |