

# Onderzoeken

## 1 Raadpleging

Bij de vaststelling van diabetes volgt een opname in het ziekenhuis van enkele dagen. Nadat het kind het ziekenhuis weer mag verlaten, komt het kind met diabetes en zijn ouder op raadpleging bij de diabetesverpleegkundige.

### Om de 3 maanden is er een controle

- **bij de diabetesverpleegkundige**  
We bespreken de waarden , Time In Range(zie verder) en eventuele moeilijkheden ), technische ondersteuning van de voorbije periode. We geven het nodige materiaal mee en maken een volgende afspraak.
- **bij de diëtist**  
De diëtist overloopt het voedingsschema en beantwoordt uw vragen over voeding
- **bij de kinderarts-endocrinoloog**  
De arts doet een lichamelijk onderzoek en bespreekt met u de behandeling.
- **bij de psycholoog**  
De psycholoog biedt ondersteuning bij het aanvaarden van de ziekte en bij andere moeilijkheden
- **lab**  
Om de 3 maanden is er een glycemie en een HbA1C-bepaling gepland. Jaarlijks gebeurt er een grote bloedafname om cholesterol, triglyceriden, vit D, C-peptide, schildklier AS en gluten intolerantie te bepalen.

**Tussen de raadplegingen door** mag u steeds bellen of mailen voor bijkomende informatie.

Als voorbereiding op de raadpleging mailt u de rapporten van de glycemie metingen / insulinepomprapporten enkele dagen voordien door. Tussenin kunt u ook bij problemen of moeilijkheden de rapporten door mailen.

## 2. Onderzoeken

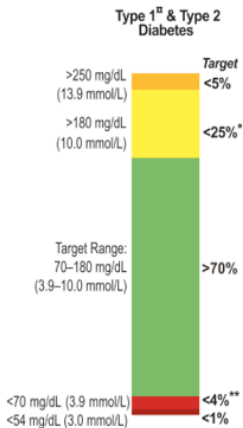
**Glycemie : 70 -120mg/dl**

**Time In Range :**

**TIME IN RANGE**

**=**

**DE TIJD DAT JE TUSSEN DE 70-180mg/dl staat  
(gedurende 24u)**



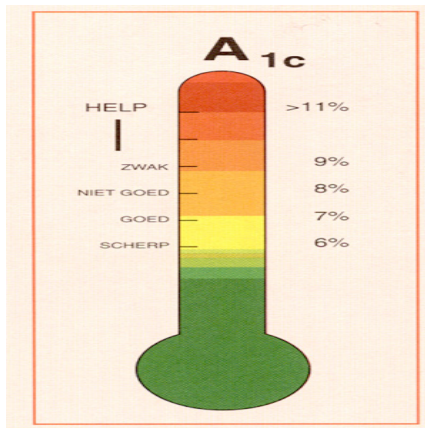
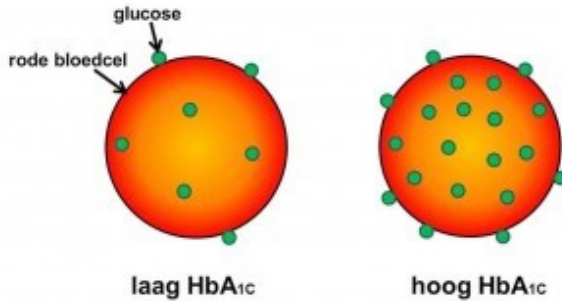
**DOEL:**

70– 180 mg/dl : > 70%  
>180mg/dl : 25%  
< 70mg/dl : 5%

## **HbA1C**

Bloedsuiker kan zich binden aan de kleurstof van de rode bloedcellen. Hoe hoger de bloedsuiker, hoe meer suiker er gaat 'kleven' aan dit bloedpigment. Door de hoeveelheid gesuikerd bloedpigment te bepalen (=HbA1C) weet u hoe hoog de bloedsuikers de laatste 2 tot 3 maand waren.

HbA1c wordt door een bloedanalyse in het lab bepaald. Het HbA1C is een zeer belangrijke parameter voor uw diabetesregeling. Streefdoel van het HbA1C: minder dan 7 procent (normale waarde bij een niet diabetes patiënt is 4,5 tot 6 procent).



## Grote bloedafname

Jaarlijks wordt er een grote bloedafname gedaan in het lab. Hierbij worden de bloedsuikerwaarden, HbA1C, cholesterol, triglycerdijen, vit D, c-peptide, schildklier testen, antitissue transglutaminase (glutenintolerantie) gecontroleerd.

Bij diagnose wordt er ook bloed afgenomen voor BDR (Belgisch Diabetes Register)

BDR verzamelt gegevens van patiënten bij wie diabetes wordt vastgesteld met als doel: bijdragen tot de preventie en behandeling van diabetes type 1.

## **Urinecontrole**

Vanaf de leeftijd van 10 jaar en 2 jaar na diagnosestelling wordt er jaarlijks een urineonderzoek gedaan.

Door het bepalen van creatinine en microalbumine in de urine wordt de nierfunctie gecontroleerd. Dit gebeurt op een staal ochtendurine.

## **Oogarts**

Vanaf 10 jaar en 2 jaar diagnosestelling moet u jaarlijks een afspraak maken bij de oogarts.

## **EEG**

Bij diagnosestelling of bij plots neurologische problemen.

**w** [www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: diabetesteam*