

# Wat te doen bij ziekte?

## Ziekte = stresssituatie

Voor het lichaam is ziekte een toestand van stress. De stresshormonen in het bloed stijgen en er ontstaat een metabole verandering waardoor jouw diabetes ontregeld kan worden.

### Wat moet je doen bij ziekte?

- blijven insuline toedienen ondanks geen eetlust
  - frequent glycemie controleren, zo nodig ketonen meten
- Metten is weten**
- misselijkheid en braken: kunnen wijzen op ketonenvorming

### Belangrijk

**Braken is bellen!**

## Hoe reageren op ketonenvorming ?

KETONENCONCENTRATIE	WELK ADVIES VOLGEN?
0 - 0,6 mmol/l	geen actie
0,6 - 1,5 mmol/l	glycemie meten om de 2 tot 4 uur veel drinken snelwerkende insuline spuiten volgens schema
1,5 - 3 mmol/l	gevaar voor ketoacidose! extra snelwerkende insuline spuiten diabetesteam opbellen voor advies geen fysieke inspanning
> 3 mmol/l	arts opbellen naar ziekenhuis gaan

### Belangrijk

**Altijd 3 uur tussen laten bij bijspuiten  
met snelwerkende insuline.**

w kinderafdeling.azdelta.be

Bron: diabetesteam