

Glycemie

Bepalen bloedsuiker

Met een bloedglucosemeter kan je snel je bloedsuiker bepalen. Dit geeft een beeld van de bloedsuiker op dit moment (= een momentopname). De bloedsuiker wordt gecontroleerd voor elke maaltijd en voor het slapen gaan.

Extra controle: bij beweging, ziek zijn, zich niet goed voelen.

De meetresultaten en de insulinedosissen worden opgeschreven in een dagboekje of in je meettoestel (meter of gsm). Het dagboekje krijg je mee van de diabetes verpleegkundige.

Het meettoestel kan je ook uitlezen en uitprinten.

Door zelfcontrole kan je jouw bloedsuiker bijsturen in samenspraak met arts en /of diabetes verpleegkundige.

Bloedsuikerwaarde= glycemie

	nuchter	2 uur na de maaltijd
normaal	60 tot 100 mg/dl	minder dan 140 mg/dl
diabetes	meer of gelijk aan 126 mg/dl	meer of gelijk aan 200mg/dl
streefwaarden bij diabetes	70-120mg/dl	minder dan 150 mg/dl

Hoe bloedsuiker meten?

Metten met een strip



1. Altijd handen wassen en goed afdrogen!
2. Materiaal klaarleggen: toestel, priksysteem met lancet (max 4 prikken met zelfde lancet), strip (nakijken vervaldatum, potje dicht)
3. Strip in = toestel aan
4. Vinger kiezen (niet in duim en wijsvinger) + voorbereiden (melken)
5. Prikken langs de zijkant (minder pijnlijk) + goede rotatie
6. Bloeddruppel opzuigen
7. Resultaat noteren in dagboekje
8. Materiaal opruimen

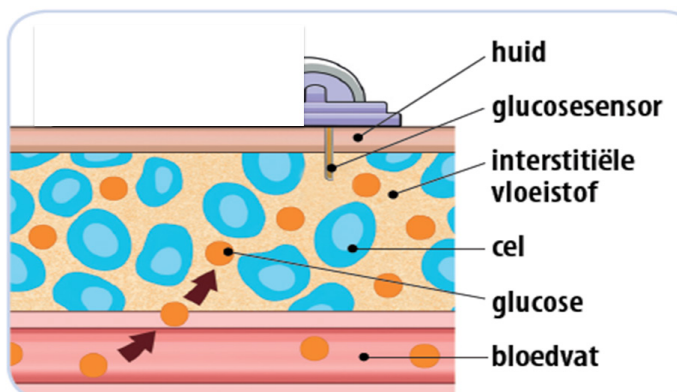
Metten via de sensor

Sinds 2016 is er voor type 1 patiënten een terugbetaling voor een prikloos meetsysteem. Via een sensor kan je met behulp van een scanner en of smartphone de glycemiewaarden aflezen.

Bij dit systeem wordt de suikerwaarde niet gecontroleerd in het bloed maar in het interstitieel vocht (= de ruimte tussen de cellen)

Bij het interstitieel vocht moeten we steeds rekening houden met een vertragingstijd bij onstabiele waarden.

Bij twijfel doe je best steeds een vingerprik!



Soorten sensoren

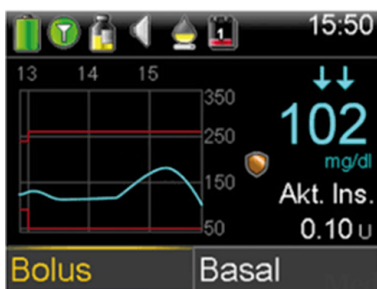


Abbott

Free Style Libre of Libreview met gsm

glycemie is zichtbaar door te scannen
 maximum 14 dagen
 is waterdicht, je mag ermee zwemmen, douchen
 prikplaats: arm(achterkant)
 trendpijlen
 geen kalibraties
 geen alarmen (FSL2)
 vingerprik enkel nog bij
 -twijfel
 -hypo waarde
 -heel hoge waarde
 volgers enkel mogelijk bij gebruik LibreView(gsm)
 Scanner /Smartphone

Guardian 3 Link met insulinepomp



- glycemie continu zichtbaar
- 7 dagen dagen
- waterticht
- prikplaatsen: arm, buik, bips
- trendpijlen
- alarmen : stop voor laag , bij hoge waarden
- kalibratie : 2-3 maal per dag
- vingerprik
- volgers enkel mogelijk bij de 780G pomp
- pompscherm(640G) , smartphone (780G)

Dexcom G5



- continue glucosemeting op smartphone
- maximum 7 dagen
- waterticht
- prikplaatsen: buik ,bovenkant dijen
- trendpijlen
- waarschuwing bij laag/hoog
- mogelijk
- verplicht om 2 kalibraties per dag te doen
- volgers zijn mogelijk



w kinderafdeling.azdelta.be

DexcomG5 *Bron: diabetesteam*