

# Hoe gaat het met jou...?

Tijdens de zwangerschap gaat er heel veel aandacht naar de zwangerschap op zich, de ontwikkeling van uw baby, uw fysieke gezondheid en vele voorbereidingen op de geboorte.

Echter, als zwangere vrouw u goed in uw vel voelen, is minstens even belangrijk!

Wereldwijd merken we dat 10 procent van alle zwangeren en 13 procent van de pas bevallen vrouwen mentale moeilijkheden ervaren. Het blijkt vaak om depressie, angst, psychotische stoornissen of middelengebruik te gaan.

Ook voor vrouwen die het al psychisch moeilijk hebben, is de periode van zwangerschap vaak geen evidente fase.

## Niet altijd op roze wolk

Het psychisch lastig hebben is vaak een taboeonderwerp, waar zwangere vrouwen schuld en schaamte kunnen over ervaren. Het hoort precies niet nu. U wordt verondersteld op een roze wolk te zitten. Daardoor krijgen toekomstige moeders met psychische moeilijkheden vaak niet de gepaste zorg of aandacht. Wij willen hier tijdens en na uw zwangerschap aandacht voor hebben en daarom willen we echt weten hoe het met u gaat.

## Tijdig nodige hulp bieden

Op verschillende momenten gedurende uw zwangerschap en na de geboorte van uw baby zal u via mail of in een gesprek bevestigd worden over diverse domeinen die uw psychisch welzijn aanbelangen. Bedoeling is een regelmatige check-up om u tijdig de nodige hulp te kunnen aanbieden. Dat kan gebeuren door interne diensten van het ziekenhuis (sociale dienst, psychologische dienst,...) of door diensten buiten het ziekenhuis.

Zit u met vragen hierover?  
 Bel gerust naar het secretariaat gynaecologie  
 t 051 23 63 96.



