

# Toedienen insuline bij zwangeren

## Hoe insuline toedienen met een insulinepen?

Er bestaan hervulbare insulinepennen en voorgevulde wegwerpinsulinepennen.

1. Als uw insuline troebel is, mengt u deze op correcte wijze:  
5x horizontaal en 5x verticaal.
2. Gebruik elke dag minimum één nieuwe pennaald (lengte naald = 4 mm).
3. Draai de doseerknop van de pen op 2 eenheden en spuit deze hoeveelheid volledig uit.  
U herhaalt dit tot er druppels verschijnen. Dit is nodig vóór elke inspuiting.
4. Draai de doseerknop tot uw voorgeschreven dosis.
5. Prik voorzichtig loodrecht in de huid.  
Zone van inspuiting: zie afbeelding op de volgende pagina.
6. Na het volledig induwen van de drukknop, telt u nog tot 10 vooraleer u de pen verwijdert.
7. Verwijder na elke inspuiting de naald van de pen met de grote naaldkap.  
Bewaar uw pen **zonder** naald om lekkage en luchtballen te vermijden.
8. Gebruikte naalden horen thuis in een naaldcontainer.  
Zo zorgt u ervoor dat niemand zich kan verwonden aan uw gebruikte naalden.

## Waar moet u de inspuiting geven?

Wij raden u aan te spuiten:

- in de buik (wees gerust, u kunt uw baby hiermee niet kwetsen) volgens een vast 'dag-van-de-week'-rotatieschema

met.....insuline.



- in de bovenkant en buitenkant van de bovenbenen volgens een vast 'dag-van-de-week'-rotatieschema

met.....insuline.



## Hoe moet insuline bewaard worden?

- Uw voorraad insuline bewaart u in de koelkastdeur of -groentenbak. Insuline mag niet bevriezen!!
- De pen die in gebruik is, bewaart u **zonder naald op kamertemperatuur**.

## Waar haalt u insuline en pennaalden?

- Insuline verkrijgt u in de apotheek met een voorschrift van de huisarts met vermelding 'DC' (= diabetesconventie).
- Een doos **pennaalden koopt u zonder voorschrift** bij
  - uw apotheek of
  - via de webshop van de DiabetesLiga: <https://shop.diabetes.be/> of
  - via de webshop van de producent: <https://www.diabetesportaal.be/>

## Wat met gebruikte pennaalden?

- Gebruikte naalden horen thuis in een naaldcontainer.
- Een naaldcontainer koopt u zonder voorschrift bij
  - uw apotheek of
  - de thuiszorgwinkel of
  - via de webshop van de Diabetesliga <https://shop.diabetes.be/>
- Een volle naaldcontainer geeft u af in het containerpark als klein gevaarlijk afval.

## Vragen?

Bij vragen hierover kunt u de diabetesverpleegkundige contacteren.

### **Diabetesverpleegkundige AZ Delta**

Campus Rumbeke

**t** 051 23 77 72

**e** [diabetes@azdelta.be](mailto:diabetes@azdelta.be)

Campus Menen

**t** 056 52 20 14

**e** [diabetes@azdelta.be](mailto:diabetes@azdelta.be)

Campus Torhout

**t** 050 23 24 67

**e** [diabetes.torhout@azdelta.be](mailto:diabetes.torhout@azdelta.be)

*Bron: team diabeteskliniek*