

Hypoglycemie

Wat is hypoglycemie?

Hypoglycemie: te weinig suiker in het bloed bij een waarde minder dan 60 mg/dl

Oorzaken van hypoglycemie

- te veel insuline
- te veel beweging
- geen of onvoldoende koolhydraten gegeten
- alcohol

Opgepast bij warm weer!!

Symptomen



NovoNordisk

**Hoe behandelen we een hypoglycemie
= acute situatie !**

HYPO OPLOSSEN IN 1-2 3
<60 mg/dl



1
Eerst snelwerkende suiker + **2**
10 min.wachten + **3**
Langwerkende suiker

1 klontje suiker = 6 gr
1 druivensuiker= 3gr
1 grote druivensuiker= 6gr
10ml cola = 10 gr suiker

= suiker tijd geven om in de
bloedbaan te komen

= om nieuwe hypo te voorkomen
Vb.: yoghurt , 1 boterham, stuk
fruit, geplande maaltijd

3gr snelwerkende suiker/ 10kg lichaamsgewicht (max .15gr)
Tussen 60-65 mg/dl : 1 langwerkende KH portie geven
Steeds rekening houden met de werkingsduur van de insuline

Wat bij zware hypoglycemie?

Wanneer je niet meer in staat bent om iets te eten, te drinken:

vloeibare honing, confituur in wangslimvlies

Bij bewustzijnsverlies

- toedienen van glucagen (brengt de suikerreserves van uit de lever in de bloedbaan)
 - minder dan 25 kg lichaamsgewicht: halve dosis
 - meer dan 25 kg lichaamsgewicht: volledige dosis
- hulpdiensten verwittigen (112)

