

Cisplatinum - Gemcitabine (Gemzar)

Beste patiënt(e)

Uw arts heeft u deze behandeling voorgesteld, we geven u hier graag meer uitleg.

We wensen u veel succes en moed toe met uw behandeling.

De diensten oncologie en hematologie

Wat is Cisplatinum-Gemcitabine?

- Beide zijn verschillende soorten chemo die op hun manier de celdeling remmen.
- Ze hebben als doel de kankercellen te bestrijden.

Hoe wordt het toegediend?

- Chemo wordt via een infuus in de arm of via PAC, PICC toegediend.
- Deze kuur wordt toegediend op de verblijfsafdeling en loopt over 2 dagen
- De week nadien wordt er een dag 8 gegeven in het oncologisch dagziekenhuis.
- Cisplatinum loopt over 4 uur, en wordt afgeschermd van het licht en wordt toegediend op de 1ste dag.
- Voorafgaand en ook nadien wordt er extra vocht toegediend om blijvende nierbeschadiging tegen te gaan.
- Gemcitabine loopt over een 30 minuten tijdens uw behandeling in de verblijfsafdeling of in het dagziekenhuis.
- Beide chemo's worden via een pomp toegediend.
- Voor de eigenlijke toediening krijgt u medicatie tegen de misselijkheid (Akynzeo en dexamethasone 12)
- De 2 volgende dagen neemt u ook Dexamethasone 8 mg in.
- De verpleging draagt bij elke manipulatie van chemo handschoenen, controleert de terugvloeit van bloed in leiding en vraagt u uw naam en geboortedatum steeds te melden
- Om de 3 weken krijgt u een kuur.



- De duur hangt af van hoe de kanker reageert, en of u niet te veel last heeft van de bijwerkingen.
- Meestal varieert dit tussen de 4 tot 6 kuren.

Wat zijn de mogelijke nevenwerkingen?

- Invloed op de bloedcellen (rode ,witte en bloedplaatjes)
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Lichte vorm van haarverlies (begint na 3-tal weken)
- Koorts temperatuur van meer dan 38.5 graden (teken van infectie)
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Pijnlijke mond (afters of ontsteking mondslijmvlies)
- Verstopping / diarree
- Tintelingen in handen / voeten (zenuwpijnen)
- Verminderde nierfunctie (belang van goed te drinken: 1,5 liter per dag)

Nabehandeling thuis en praktische info

- In principe mag u alles eten en drinken, zelfs glaasje alcohol mag maar met mate
- Blootstelling aan de zon wordt afgeraden, we adviseren gebruik te maken van zonneproducten met hoge beschermingsfactor (50+) en ook een hoofddeksel te dragen.
- Om blootstelling aan chemotherapie te voorkomen bij seksueel verkeer, is het belangrijk tot 7 dagen na de toediening van chemo een voorbehoedsmiddel te gebruiken en zelfs ook daarna blijft het gebruik aangewezen.
- Bij uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u uw volgende afspraak mee en ook een overzicht van de nog te nemen medicatie.
- Afhankelijk van uw bloedresultaten / uw algemene toestand, bestaat de kans dat uw behandeling voor een paar dagen wordt uitgesteld, of dat er een aanpassing van de dosis nodig is.
- Medicatie tegen misselijkheid krijgt u mee samen met het innameschema.(Litan)
- Normaal gebeurt na 2 volledige cycli een CT Thorax.
- Vóór elke toediening gebeurt er steeds een bloedafname in het ziekenhuis.
- Mannelijke patiënten raden we aan zittend te plassen.

- Na elke toiletbeurt doet u het toiletdeksel dicht en spoelt u twee maal door.
- Goede opvolging van het stoelgangspatroon is nodig omdat sommige medicamenten opstoppend werken.
- De verpleegkundig consulent begeleidt u in het verder verloop van de behandeling.
- De sociaal assistente zal bij opstart van uw therapie langskomen, om info te verschaffen over mogelijke tegemoetkomingen, reiskosten, sociale voorzieningen, enz...
- De diëtiste komt langs bij de opstart en tijdens uw behandelingen , zij geeft tips en voedingsadviezen
- **Goede opvolging van uw temperatuur is héél belangrijk!!**
- Bij een verhoging boven de 38 graden, neemt u contact op met uw huisarts of met uw arts in het ziekenhuis.
- Nauwkeurige beschrijving en nuttige tips in kader van de bijwerkingen vindt u terug in uw infomapje.
- Bij vragen, problemen of ongerustheid aarzel niet om contact met ons op te nemen (zie telefoonlijst in uw infomapje).