

# Gemcitabine (Gemzar)

Beste patiënt(e)

Uw arts heeft u deze behandeling voorgesteld, we geven u hier graag meer uitleg.

We wensen u veel succes en moed toe met uw behandeling.

De diensten oncologie en hematologie

## Wat is Gemcitabine?

- Product dat op zijn manier de celdeling remt.
- Heeft als doel de kankercellen te bestrijden.

## Hoe wordt het toegediend?

- Chemo wordt via een infuus in de arm of via PAC, PICC toegediend.
- Deze kuur wordt toegediend in het oncologisch dagziekenhuis
- Gemcitabine loopt over 30 minuten
- Voorafgaand aan de Gemcitabine en ook nadien wordt er extra vocht toegediend
  - Vóór de eigenlijke toediening krijgt u medicatie tegen misselijkheid (Litican)
- Chemo wordt via een pomp toegediend.
- De kuur loopt over 3 weken ( week 1 en 2 chemo en op week 3 rust )
- De duur hangt af van hoe de kanker reageert, en of u niet teveel last heeft van de bijwerkingen.
- Meestal varieert dit tussen de 4 tot 6 cycli

## Wat zijn de mogelijke nevenwerkingen ?

- Invloed op de bloedcellen ( rode, witte en bloedplaatjes )
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Lichte vorm van haarverdunding ( begint na 3-tal weken)



- Koorts temperatuur van meer dan 38.5 graden (teken van infectie)
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Pijnlijke mond (aftan of ontsteking mondslijmvlies)
- Verstopping / diarree
- Tintelingen in handen /voeten (zenuwpijnen)
- Verminderde nierfunctie (belang van goed te drinken 1,5 liter per dag)

## Nabehandeling thuis en praktische info

- In principe mag u alles eten en drinken, zelfs een glaasje alcohol mag maar met mate.
- Blootstelling aan de zon wordt afgeraden, we adviseren gebruik te maken van zonneproducten met hoge beschermingsfactor ( 50+ ), en ook een hoofddeksel te dragen
  - Om blootstelling aan chemotherapie te voorkomen bij seksueel verkeer, is het belangrijk tot 7 dagen na de toediening van de chemotherapie een voorbehoedsmiddel te gebruiken.
- Bij uw vertrek uit het ziekenhuiskrijgt u uw volgende afspraak mee en ook een overzicht van de nog te nemen medicatie.
- Afhankelijk van uw bloedresultaten /uw algemene toestand, bestaat de kans dat uw behandeling voor een paar dagen wordt uitgesteld of dat er een aanpassing van de dosis nodig is.
- Medicatie tegen misselijkheid krijgt u mee samen met het innameschema.( Litan )
- Normaal wordt er na 2 volledige cycli een CT thorax gepland.
- Vóór elke toediening gebeurt er steeds een bloedafname in het ziekenhuis.
- Mannelijke patiënten raden we aan zittend te plassen.
- Na elke toiletbeurt doet u het toiletdeksel dicht en spoelt u twee keer door..
- Goede opvolging van het stoelgangspatroon is nodig omdat sommige medicamenten opstoppend werken.
- De verpleegkundig consulent begeleidt u in het verder verloop van de behandeling.
- De diëtiste komt bij u langs voor de opstart en tijdens uw behandelingen , zij geeft tips en voedingsadviezen
- **Goede opvolging van Uw temperatuur is héél belangrijk!!**
- Bij een verhoging boven de 38 graden neemt u steeds contact op met uw huisarts of uw arts in het ziekenhuis.

- Nauwkeurige beschrijving en nuttige tips in kader van de bijwerkingen vindt u terug in uw infomapje.
- Bij vragen, problemen of ongerustheid aarzel niet om contact met ons op te nemen (zie telefoonlijst in uw infomapje)