

# Doelgerichte therapie: Dabrafenib/ Tafinlar® en Trametinib/Mekinist®

Beste patiënt

Uw arts heeft u volgende behandeling voorgesteld. We geven u hier graag meer informatie.

We wensen u veel succes en goede moed met uw behandeling.

De dienst oncologie

## Hoe werkt Dabrafenib/Tafinlar® en Trametinib/Mekinist®

Doelgerichte therapie met BRAF/MEK-remmers kan een behandeling zijn bij een melanoom. Het werkt alleen als u een BRAFV600-mutatie hebt: een foutje in het BRAF-gen waardoor de tumor blijft groeien.

Ongeveer de helft van de mensen met een melanoom heeft een foutje (mutatie) in het BRAF-gen. Een gen is een stukje DNA dat een bepaalde functie heeft.

Een foutje in het BRAF-gen kan ervoor zorgen dat cellen ongecontroleerd gaan delen. Daardoor ontstaat een melanoom.

Doelgerichte therapie is een behandeling met medicijnen die heel gericht werken tegen sommige soorten kankercellen. Zo kan doelgerichte therapie kankercellen doden of de celdeling van kankercellen remmen. De medicijnen verspreiden zich via het bloed door je lichaam. Ze kunnen op bijna alle plaatsen kankercellen bereiken.

U krijgt een behandeling via tabletten. Die neemt u zelf in thuis.

## Hoe de medicatie in te nemen?

### Dabrafenib/Tafinlar

Tafinlar 75 mg: 2 capsules 's morgens  
2 capsules 's avonds

- buiten de maaltijd: tenminste 1 uur voor of 2 uur na de maaltijd
- met ongeveer 12 uur tussen de tijdstippen van inname.
- Tafinlar moet elke dag op ongeveer dezelfde tijdstippen worden ingenomen.

### Trametinib/Mekinist

1 keer per dag 1 pil 's morgens

- buiten de maaltijd, tenminste 1 uur voor of 2 uur na de maaltijd.
- samen in te nemen met Tafinlar.

|                      | 's morgens         | 's avonds          |
|----------------------|--------------------|--------------------|
|                      | 1 uur voor ontbijt | 2 uur na avondmaal |
| Dabrafenib/Tafinlar: | 2 capsules 75 mg   | 2 capsules 75 mg   |
| Trametinib/Mekinist: | 1 pil 2 mg         |                    |

## Aandachtspunten

- Neem de capsules in hun geheel in met water. Bijt er niet op. Plet ze niet of doe ze niet open.
- Als u moet braken na het doorslikken van de dosis, neem geen extra dosis in maar wacht tot het volgend tijdstip van inname.
- Slik geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen!
- Het is aangeraden om bij start van elk nieuw medicijn de arts hiervan op de hoogte te stellen, zo kan er nagegaan worden of er een wisselwerking zou kunnen optreden.
- Sommige geneesmiddelen kunnen de werking van Tafinlar/Mekinist verminderen of de kans op bijwerkingen verhogen.
- Eet geen pompelmoes, drink géén pompelmoessap of gebruik geen preparaten op basis van sint-janskruid.

## Mogelijke bijwerkingen

Het is mogelijk dat er tijdens de behandeling bijwerkingen optreden. Die bijwerkingen verschillen van persoon tot persoon. De bijwerkingen komen niet altijd in het begin van de therapie voor en treden soms laat in de therapie op. We zien vaak dat een bijwerking afneemt naarmate u de medicatie een langere tijd inneemt.

Breng je verpleegkundige of arts altijd op de hoogte als je bijwerkingen ervaart. Ze geven je graag advies om de klachten te verminderen of te behandelen.

Volgende bijwerkingen zijn mogelijk:

- **misselijkheid en verminderde eetlust** De misselijkheid treedt meestal op tijdens een korte periode, vooral in de beginfase van de behandeling. Vermijd zware vetrijke voeding bij misselijkheid. Vraag advies aan een verpleegkundige of arts voor ondersteunende medicatie
- **spier- en gewrichtspijn**  
Bij aanhoudende pijn kan je een pijnstiller (bv. paracetamol 1 gram) innemen.
- **koorts.**  
Deze medicatie kan koorts als bijwerking geven. Bij een temperatuur gelijk of hoger dan 38 graden C moet u contact opnemen met uw verpleegkundige, arts of het ziekenhuis.
- **verhoogde bloeddruk / hartproblemen**
- **leverfunctiestoornissen**
- **vermoeidheid**
- **diarree**  
U mag bij diarree loperamide (Imodium®) innemen. Maar verwittig ook uw verpleegkundige of arts.
- **hoofdpijn**  
Bij aanhoudende pijn kunt u een pijnstiller (bv. paracetamol 1 gram) innemen.
- **veranderingen aan de huid, droge huid**
- **oogproblemen**  
Oogproblemen kunnen het gezichtsvermogen aantasten als ze niet worden behandeld. Neem onmiddellijk contact op met uw verpleegkundige, arts of het ziekenhuis als er klachten optreden.

