

Evenwichtige voeding

Bij kanker kan het voedselpatroon ook worden beïnvloed. Wij helpen u graag om de problemen die zich daarbij kunnen voordoen, op te vangen. Een aangepast voedingsplan kan een oplossing bieden.

Wat kan de diëtist voor u doen?

De diëtist(e) is het aanspreekpunt voor al uw vragen rond voeding. Het ziekteproces en/of de behandeling kan namelijk de behoefte of inname van voeding negatief beïnvloeden.

De vervelende bijwerkingen die zich soms bij een behandeling (chemotherapie – radiotherapie) voordoen zoals spijsverteringsproblemen, misselijkheid, braken, gewichtsverlies, mondproblemen... kunnen met aangepaste voedingsadviezen worden ondersteund.

Ook de verhoogde behoefte aan energie/eiwitten - die vaak gekoppeld is aan het ziekteproces – kan leiden tot een negatieve energiebalans en bijgevolg ook tot gewichtsverlies.

Hematologische patiënten krijgen te maken met kiemarme voeding en hebben daar heel wat vragen over.

Uw diëtist(e) kan voor u een aangepast voedingsplan op maat maken. Gedurende uw bezoeken aan het ziekenhuis komen de diëtisten regelmatig langs op de afdeling, spreek hen gerust aan met al uw vragen rond voeding.

Hoewel we steeds een evenwichtige voeding proberen aan te houden tijdens de behandeling, is dat in de realiteit soms moeilijk. De verhoogde energiebehoefte en/of eventuele andere voedingsproblemen zorgen ervoor dat een voeding wel eens wat meer vet en/of koolhydraten kan bevatten. Een evenwichtig voedingspatroon behouden blijft heel belangrijk.



Het extreem willen 'gezond eten' daarentegen leidt vaak tot een negatieve energiebalans. Ook het nemen van allerlei voedingssupplementen kan de therapie verstoren. Spreek hierover met uw diëtist(e)!

Voeding kan echter nooit uw therapie vervangen maar deze wel ondersteunen of meer draagbaar maken. Het biedt vooral een ondersteunde rol op de levenskwaliteit, het geestelijk welzijn, bepaalde lichamelijke klachten, de weerstand en de doeltreffendheid van de behandeling.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron: dienst medische oncologie en hematologie