

# Invloed op de huid en nagels

## Gevolgen voor huid en nagels

De huid kan rood en droog worden, verkleuren, jeuken, afschilferen en extra gevoelig zijn voor de zon.

Ook de nagels kunnen hobbelig, donkerder, brozer of geler worden en in sommige gevallen zelfs afbreken.

Deze aandoeningen ontstaan geleidelijk aan en verdwijnen meestal ook spontaan.

Het is mogelijk dat de nagels pas na verloop van enkele maanden na het einde van de behandeling volledig hersteld zijn.

## Waar moet u op letten?

1. Neem geen lange, hete baden. Gebruik badolie bij het baden.
2. Gebruik alleen neutrale verzorgingsproducten en geen geparfumeerde zepen.
3. Hydrateer dagelijks uw huid met een neutrale hydraterende bodymilk. Deze dringt beter in de huid dan een vette crème die eerder een laag op de huid legt.
4. Gebruik geen parfum, deodorant of aftershave met alcohol.
5. Bescherm uw huid en nagels door handschoenen te dragen bij huishoudelijk werk of tuinieren.
6. Zorg voor een goede nagelhygiëne ter preventie van infecties.
7. Houd uw vinger- en teennagels kort. Laat de nagels weken in lauw water alvorens ze te knippen. Breng eventueel een nagelgel, nagelolie of crème aan.
8. Het gebruik van nagellak op basis van alcohol wordt afgeraden. Je gebruikt beter een hydrofiele nagellak. Doorheen deze nagellak kan de nagel nog ademen.

9. Bezoek regelmatig een manicure/pedicure/oncologische voetzorgverlener zodat uw nagels goed verzorgd blijven. Uw sociaal werker kan nagaan of er tussenkomst is vanuit het ziekenfonds of hospitalisatieverzekering.
10. Vermijd de zon en zonnebank zoveel mogelijk en gebruik, bij blootstelling aan de zon, een zonnecrème met de hoogste beschermingsfactor. Of draag beschermende kledij en bescherm meteen ook uw hoofdhaar.
11. Zoek schaduwrijke plaatsen op.
12. Draag katoenen kledij i.p.v. wol of synthetisch materiaal.
13. Drink voldoende.
14. Verwittig uw arts bij jeuk of huiduitslag.

## Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op. Zie contactinfo vooraan in uw mapje

### Bron:

Lacouture, M., Sibaud, V., Gerber, P., van den Hurk, C., Fernandez-Penas, P., Santini, D., . . . Jordan, K. (2021). Prevention and management of dermatological toxicities related to anticancer agents: ESMO Clinical Practice Guidelines. *Annals of oncology*, 157-170.

Stichting tegen kanker. (2013, 03 11). Goed verzorgd, beter gevoel. Opgehaald van Schoonheidstips voor mensen met kanker: [https://www.kanker.be/sites/default/files/publication/STK\\_Schoonheidstips\\_160x220\\_HR.pdf](https://www.kanker.be/sites/default/files/publication/STK_Schoonheidstips_160x220_HR.pdf)

Stichting tegen Kanker. (2017, 05 09). Broze huid en nagels. Opgehaald van [https://www.kanker.be/alles-over-kanker/jongeren-en-kanker/bijwerkingen/broze-huid-en-nagels?gclid=Cj0KCQjwwY-LB-hD6ARIsACvT72PaMEF\\_6Uchn7CqVN8-VlcibuF57tmlDUCnSP6ibMMTNi9xcUTMN9saAipfE-ALw\\_wcB](https://www.kanker.be/alles-over-kanker/jongeren-en-kanker/bijwerkingen/broze-huid-en-nagels?gclid=Cj0KCQjwwY-LB-hD6ARIsACvT72PaMEF_6Uchn7CqVN8-VlcibuF57tmlDUCnSP6ibMMTNi9xcUTMN9saAipfE-ALw_wcB)