

# Ingreep prostaat HoLEP



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

U onderging een HoLEP-operatie (Holmium Laser Enucleatie van de Prostaat). In deze brochure geven we u hier graag meer uitleg over. Als u nog vragen hebt, kunt u altijd bij de artsen en de verpleegkundigen terecht.

We wensen u een spoedig herstel

De artsen en medewerkers van de dienst urologie

## De ingreep

De operatie gebeurde volledig inwendig via de plasbuis, zodat er binnenin de prostaat een wonde ontstaan is, die pas vier tot acht weken na de operatie zal genezen zijn. Daardoor is het normaal dat er de eerste weken nog ongemakken aanwezig zijn.

## Ongemakken na de ingreep

U kan nog last hebben van een branderig gevoel tijdens of net na het plassen. Ook kan er zowel overdag als 's nachts een frequente aandrang optreden, waardoor u vaak moet plassen. Soms moet u hierdoor zeer dringend plassen. In bepaalde gevallen kan de drang te hevig zijn en leiden tot wat ongewenst urineverlies. Deze klachten kunnen vaak tot een minimum beperkt worden door aangepaste medicatie te gebruiken. Medicatie als Ditropan®, Vesicare®, Detrusitol®... ontspannen de blaaspier. De uroloog zal u de nodige informatie en voorschriften vóór het ontslag bezorgen. Ook bij bepaalde bewegingen, hoesten, niezen,... kan er wat urineverlies optreden.

Als er urineverlies zou aanwezig zijn, kan dit worden opgevangen door gebruik te maken van specifiek

opvangmateriaal voor urineverlies bij de man. Deze producten zijn vlot te koop bij elke apotheek en thuiszorgwinkel. Tegenwoordig zijn de meeste opvangmaterialen betrouwbaar en onopvallend. Ze gaan tevens hinderlijke geurvorming tegen. Door hun gebruiks- en huidvriendelijkheid verbeteren ze daardoor de hygiëne. Zij bieden u de mogelijkheid de incontinentie op een comfortabele manier op te vangen. Vanuit het ziekenhuis adviseren wij de absorberende schelp, ook herenverband genoemd. Voorzien van een kleefstrip blijft dit verband goed ter plaatse en is vrij discreet. Het verband is trouwens zeer licht en geeft geen druk op de balzak.

Het is normaal dat u de eerste weken na de operatie af en toe nog bloed in de urine kan hebben. In de meeste gevallen zal dit spontaan verdwijnen. Als de urine het kleur van roséwijn heeft, dan dient u zich geen zorgen te maken. Indien het kleur eerder Bordeauxwijn benadert of als u bloedklonters vaststelt, dan neemt u best contact op met de behandelende arts. Patiënten die bloedverdunners innemen, kunnen langer last hebben van bloed in de urine. Uw arts zal u bij uw vertrek uit het ziekenhuis meedelen hoe lang u uw bloedverdunners niet mag innemen.

## Tips voor thuis

### Voeding

Deze prostaatoperatie heeft geen invloed op uw voedingsgewoonten of te volgen dieet. Het is belangrijk dat u veel water drinkt, ca. 1,5-2 liter per dag.

### Alcoholgebruik

We raden aan het alcoholgebruik tot zes weken na de ingreep te beperken. Dit verkleint het risico op nabloedingen.

## Stoelgangspatroon

Door voldoende te drinken en door middel van Movicol<sup>®</sup>, Forlax<sup>®</sup>,... (zakje met poeder om op te lossen in water) kunt u de stoelgang soepel houden. Om geen nabloeding uit te lokken de eerste weken na de ingreep is persen of drukken uit den boze.

## Clexane<sup>®</sup> , Fraxiparine<sup>®</sup>, Fraxodi<sup>®</sup>

Enkel op advies van de uroloog dienen de spuitjes tegen thromboflebitis thuis verder toegediend te worden door de thuisverpleegkundige.

## Ted-kousen

Thuis moet u geen compressieve kousen meer dragen.

## Vrije tijd

U moet de eerste zes weken na uw operatie grote fysieke inspanningen vermijden. Fietsen, in de tuin werken, zware lasten heffen, ... zijn uit den boze!! Neem voldoende tijd om te rusten. Wandelen is toegestaan, in het begin mag u hiermee echter ook niet overdrijven.

## Seksuele betrekkingen

Het is aan te raden tot zes weken na de ingreep geen seksuele betrekkingen te hebben om nabloedingen te voorkomen.

## Hygiëne

Het baden in een heet lig- of zitbad wordt best zo kort mogelijk gehouden om bloedingen te voorkomen. Beter neemt u de eerste weken na de operatie een douche. Ook de sauna, hammam... wordt best vermeden.

## Thuisverpleging

In normale omstandigheden is thuisverpleging als u weer thuis bent na de ingreep, niet nodig. Toch kunnen zich hier uitzonderingen voordoen. De nodige voorschriften hiervoor krijgt u mee bij uw vertrek uit het ziekenhuis.

### **Neem meteen contact op met uw behandelende arts of met de dienst spoedgevallen.**

- De urine is sterk bloederig en/of bevat bloedklonters
- U kunt niet meer of nog slechts druppelsgewijs plassen
- U hebt koorts, rillingen of voelt zich algemeen ziek



Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

Secretariaat dienst urologie

## **CAMPUS RUMBEKE**

**t** 051 23 70 08

## **CAMPUS MENEN**

**t** 056 52 25 78

## **CAMPUS TORHOUT**

**t** 050 23 24 36

# Artsen

Dr Kristien Boel

Dr. Jasper Decoene

Dr. Lieven Goeman

Prof. dr. Steven Joniau

De. Heleen Maes

Dr. Wouter Marchand

Dr. Hans Van der Eecken

Dr. Wim Van Haute

Dr. Lieven Verhamme