

Ingreep prostaat brachytherapie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Zopas hebt u van de uroloog vernomen dat u een ingreep aan de prostaat moet ondergaan. In deze brochure vindt u informatie over de behandeling prostaatbrachytherapie, het verloop, de eventuele bijwerkingen en de voorzorgen die dienen in acht genomen te worden.

Als u nog vragen heeft kunt u steeds terecht bij uw behandelende arts of de verpleegkundige urologie.

De artsen en medewerkers van de dienst urologie

1

Wat?

Bij brachytherapie worden radioactieve zaadjes ingeplant in de prostaat. De bestraling gebeurt dus niet van buitenuit maar inwendig (brachy = dichtbij) waardoor de kwaadaardige cellen vernietigd worden.

2

Vorbereiding

- Meestal zal de arts een medicament voorgeschreven hebben die beter de blaashals bij de prostaat ontspant. Dit verbetert de doorstroming van urine door de plasbuis en vermindert klachten zoals vaak moeten plassen.
- De dag vooraf neemt u een laxativa, om de darmen leeg te maken zodat de stoelgang het zicht niet belemmert bij het nemen van een echo. U kunt dit product halen bij de apotheker zonder voorschrift. Drink 1 liter water drinken met het product en 1 liter water zonder product.
- De dag zelf krijgt u eventueel nog een klein lavement toegediend, om de darm zo proper mogelijk te hebben.
- Meestal wordt u verdoofd met een epidurale ruggenprik.

3

Verloop ingreep

Ingreep zelf

Bij brachytherapie wordt eerst de exacte volume van de prostaat berekend. Dit doen we met een echografiesonde die in de anus of het rectum wordt ingebracht. De computer berekent hiermee de omtrek van de prostaat. Op de echografiesonde wordt een raster geplaatst en op basis van de computer kunnen zo de geleidingsnaalden op de juiste plaats worden ingebracht. Via deze holle naalden worden de radioactieve zaadjes ingebracht. De diepte wordt bepaald aan de hand van de echo. De fysisch zal de totale hoeveelheid berekenen en plannen aan de hand van een programma. De bronnen worden gelijkmatig verdeeld rekening houdend met de plasbuis en de endeldarm.

Na de ingreep

Bij het wakker worden zal u merken dat er een verblijfskatheter aanwezig is die ervoor zorgt dat de urine afloopt in een urinezak. In geen geval mag u deze urinezak zelf leegmaken.

De volgende dag komt de fysisch langs om metingen uit te voeren met de bedoeling te detecteren of alle zaadjes nog aanwezig zijn. Er kan altijd, de eerste 14 dagen, een zaadje migreren van de prostaat naar de plasbuis. Dit heeft echter geen invloed op uw behandeling aangezien er voldoende zaadjes worden ingeplant.

Na de controle wordt de verblijfskatheter verwijderd en nadien wordt er van u verwacht een paar keer te plassen waarvan 1 x met een plastest en een controle-echo van de blaas om te kijken of u de blaas voldoende leeg plast.

Met medicatie mag u dan naar huis: die medicatie omvat enerzijds antibiotica (ter preventie van een infectie), anderzijds neemt u de medicatie verder die u al voor de operatie kreeg, om het plassen te vergemakkelijken.

Waarop letten?

- Tot 2 weken na de implantatie is het mogelijk dat u een zaadje uitplast. Daarom raden wij u aan de eerste 2 weken door een zeefje te plassen en hierbij de urine te controleren op het verlies van een zaadje. Komt u zo'n zaadje tegen dan gebruikt u een pincet om het op te nemen (niet met de blote handen) en deponert u dit zaadje in een loden kokertje. Bewaar dit buiten bereik van kinderen en breng dit binnen op de dienst radiotherapie.
- U mag in hetzelfde bed slapen als uw partner (tenzij zij zwanger is). Na 4 weken mag u weer geslachtsgemeenschap hebben. Gebruik een condoom gedurende de eerste 4 weken na implantatie voor het geval er een radioactief zaadje met het sperma meekomt. Het sperma kan verkleurd zijn (bruin tot donkerbruin); dit is een normaal gevolg van de implantatie.
- Neem geen kleine kinderen op schoot de eerste 6 maanden na de implantatie.
- Blijf op een afstand van ongeveer 1 meter van zwangere vrouwen de eerste 6 maanden na de implantatie. Hen aanraken of een kus geven stelt uiteraard geen probleem.
- Wanneer u binnen de 2 jaar voor iets anders moet worden behandeld, verwittig die arts dan van de aanwezigheid van de radioactieve zaadjes
- Als u zou overlijden in de periode van 2 jaar na de implantatie en er wordt een crematie overwogen, dan kan dit bijkomende maatregelen van de stralingsbescherming vereisen, vooral voor de werknemers van het crematorium.

Bij uw vertrek uit het ziekenhuis zal u een 'attest van implantatie' ontvangen. Hou dit steeds bij en leg het voor als u een andere arts raadpleegt.

4

Risico's en neveneffecten

Bijwerkingen direct na de ingreep

De meeste patiënten ondervinden weinig problemen direct na de ingreep. Na het verwijderen van de katheter is het normaal dat u bij het plassen een branderig gevoel hebt. De eerste dagen kan de urine wat rood gekleurd zijn.

Het is raadzaam om na de ingreep veel water te drinken om uw blaas goed te spoelen.

Als u ondanks een volle blaas niet kan plassen, neem contact op met de dienst urologie (05112 70 08) en buiten de kantooruren met de dienst spoedgevallen (051 23 77 08)

Bijwerkingen op lange termijn

Een aantal weken na de operatie kunnen zich bijwerkingen ontwikkelen die het gevolg zijn van de bestraling. Het kan zijn dat u vaker moet plassen, meer aandrang heeft, een branderig gevoel bij het plassen en een zwakkere straal als gevolg van een zwelling van de prostaat. Urine-incontinentie komt vrijwel niet voor na deze behandeling. Bij de meeste patiënten zijn de klachten na 3 tot 4 maanden volledig verdwenen.

Het kan wel zo zijn dat uw potentie verandert. Uit onderzoek is gebleken dat bij ongeveer 2/3 van de behandelende mannen de potentie onveranderd blijft. Bij de overige kan de potentie afnemen. Dit kan zijn op het vlak van de duur van de erectie, de kwaliteit van het orgasme of zelfs volledige impotentie. Ernstige klachten zoals endeldarmontsteking komen slechts zeer zelden voor.

5

Voorzorgen

Lichamelijke activiteit

Na ontslag mag u de dagelijkse activiteiten weer hervatten, na ongeveer 2 weken mag u opnieuw zwaardere fysieke inspanningen leveren. Bij ontlasting moet u zoveel mogelijk het persen voorkomen.

Straling

Het bestralingsrisico voor ander mensen in uw omgeving is erg klein omdat de zaadjes waarmee gewerkt wordt een dergelijke lage energie hebben dat de straling buiten het lichaam uiterst gering is. Bovendien neemt de activiteit van de zaadjes af. Naarmate zij langer in het lichaam aanwezig zijn, doven ze uit.

6

Kostprijs

Als u wenst te weten hoeveel de ingreep u ongeveer zal kosten kunt u contact opnemen met de dienst facturatie op het nummer 051 23 62 05 of mailen naar factuur@azdelta.be

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contact

Secretariaat dienst **urologie**

CAMPUS RUMBEKE

☎ 051 23 70 08

CAMPUS MENEN

☎ 056 52 25 78

CAMPUS TORHOUT

☎ 050 23 24 36

Secretariaat dienst **radiotherapie**

CAMPUS RUMBEKE

☎ 051 23 77 43

www.azdelta.be

Bron: dienst urologie, 28 november 2018

Artsen

Dr Kristien Boel

Dr Lieven Goeman

Dr. Heleen Maes

Dr. Wouter Marchand

Dr. Lorenzo Staelens

Dr. Hans Van der Eecken

Dr. Wim Van Haute

Dr. Jean-Louis Vanhoucke

Dr. Llieven Verhamme