

# Koortsstripen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste ouder

Koortsstuipen zijn spiertrekkingen van korte duur waarbij uw kind het bewustzijn verliest. Ze zijn het gevolg van een abnormale werking van de hersencellen. Alhoewel de stuipen er angstaanjagend uitzien, zijn ze meestal ongevaarlijk. Hier geven we u meer informatie. U kunt met uw vragen altijd bij ons terecht.

De dienst kinderziekten

## Wat zijn koortsstuipen?

Tijdens een aanval van stuipen is uw kind bewusteloos. Meestal is uw kind stijf en heeft het trekkingen of schokken in de armen en benen. Uw kind kan heel bleek worden en is niet meer aanspreekbaar. De ogen kunnen wegdraaien en het is mogelijk dat uw kind ongewild urine verliest of op de tong bijt. De situatie kan enkele minuten duren.

## Oorzaak

Koortsstuipen treden vooral op tussen de leeftijd van 6 maanden en 5 jaar. Omdat de hersenen van een jong kind nog niet helemaal rijp zijn, kan er bij koorts een kortsluiting in de hersenen ontstaan. Dit leidt tot koortsstuipen. Elke ziekte die koorts veroorzaakt, zoals een verkoudheid of een andere virusinfectie, kan koortsstuipen uitlokken.

Koortsstuipen ontstaan meestal aan het begin van een koortsperiode wanneer de temperatuur van het kind snel stijgt. Soms zijn koortsstuipen het eerste teken dat uw kind ziek is.

Als uw kind gevoelig is aan koortsstuipen kunt u de koortsstuipen gedeeltelijk voorkomen door tijdig koortswerende medicatie toe te dienen.

Aanleg voor koortsstuipen is vaak familiaal bepaald. Na verloop van tijd verdwijnt deze reactie op koorts bij de

meeste kinderen.

Als uw kind al eens koortsstuipen heeft gehad, kan dit opnieuw voorkomen bij een volgende koortspiek.

## Wat te doen bij koortsstuipen?

1. Check tijdstip
2. Leg uw kind op een veilige plaats, bij speekselvloed in zijlig.
3. Bel 112.
4. Neem koorts, geef zo nodig koortswerende medicatie
5. Na 5 minuten: geef de voorgeschreven medicatie om de stuipen te stoppen.

### Gevolgen van koortsstuipen

Veel ouders maken zich zorgen bij koortsstuipen van hun kind. Koortsstuipen gaan binnen enkele minuten vanzelf over en beschadigen de hersenen niet, ook niet als de stuipen zich herhalen. Koortsstuipen zijn geen teken van epilepsie. Er is slechts sprake van epilepsie als stuipen voorkomen zonder dat uw kind koorts heeft.

### Wat als mijn kind koorts heeft?

Neem regelmatig de temperatuur.

Geef koortsremmende medicijnen zoals Perdolan mono<sup>®</sup>, Dafalgan<sup>®</sup>, Nurofen<sup>®</sup>... .

Herhaal de juiste dosis om de 4 uur tot de temperatuur van uw kind weer normaal is. Dien vervolgens elke 6 uur de dosis toe gedurende de volgende 24 uur. Geef uw kind regelmatig kleine hoeveelheden te drinken.

Als uw kind jonger is dan 6 maanden, geeft u het extra melkvoeding. Leg bij borstvoeding het kind vaker aan. Laat grotere kinderen extra water drinken.

Verlaag de kamertemperatuur als ze heel hoog is.

Geef uw kind geen afkoelend bad om de lichaamstemperatuur te laten zakken.

### **Preventieve behandeling met medicatie?**

Meestal is het niet nodig om uw kind preventief medicatie toe te dienen. Als het wel nodig is, zal uw dokter u meer uitleg geven.

### **Kosten**

Alle kosten voor uw verblijf en verzorging, komen op de ziekenhuisfactuur. Hebt u vragen over de ziekenhuisfactuur, neem dan gerust contact op met de medewerkers van de dienst facturatie op het nummer 051 23 76 66 of via [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be).

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

A series of 20 horizontal dotted lines, evenly spaced, spanning the width of the page. These lines are intended for writing notes or answers.

A series of 20 horizontal dotted lines, evenly spaced, intended for writing a summary or notes.

# Contact

## **DIENST KINDERZIEKTEN**

### **CAMPUS RUMBEKE**

t kinderafdeling 051 23 62 31

t kinderdagziekenhuis 051 23 63 38

### **CAMPUS MENEN**

t 056 52 21 76

### **CAMPUS TORHOUT**

t 050 232341

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst kindergeneeskunde*

# Kinderartsen

## **CAMPUS RUMBEKE**

Secretariaat

t 051 23 63 94

## **CAMPUS MENEN**

Secretariaat

t 056 530533 (Dr. Ann Demeester , dr. Jijo John & dr. Shady Al Hanini)

## **CAMPUS TORHOUT**

Secretariaat

t 050 2 324 34