

Lactose- intolerantietest



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste ouders

Een lactose-intolerantietest (ook wel lactoseademtest of waterstofademtest genoemd) meet of uw kind in staat is om melksuiker (lactose) te verteren. Bij de test krijgt uw kind een lactoseoplossing toegediend. Normaal wordt lactose in de dunne darm afgebroken en vervolgens opgenomen in het bloed. Gebeurt dit niet, dan komt de lactose in de dikke darm terecht. Door de aanwezige bacteriën in de dikke darm ontstaat waterstofgas. Dit gas (H₂) wordt in het bloed opgenomen en uiteindelijk uitgedemd. Daarom is het mogelijk dit waterstofgas in de uitademingslucht te meten. In deze brochure geven we u meer uitleg over dit onderzoek.

De dienst kinderziekten

Vóór het onderzoek

- Uw kind mag 2 tot 4 weken voor het onderzoek geen antibiotica innemen.
- Uw kind mag vanaf 24 uur voor het onderzoek geen laxeremiddelen innemen.
- Uw kind mag vanaf 24 uur voor het onderzoek volgende voedingsmiddelen niet meer eten: bonen, schorseneren, aardperen, look, ajuin, kool, bruin en volkoren graanproducten (brood, pistolets, cornflakes, rijst, pasta...)
- Uw kind mag 2 tot 4 weken voor het onderzoek geen darmonderzoek ondergaan.
- Tijdens het onderzoek mag uw kind niets eten of drinken.
- De ochtend van het onderzoek moet uw kind zijn of haar tandjes poetsen. Uw kind mag de tandpasta niet inslikken en moet de mond goed spoelen met water.
- Medicatie - met uitzondering van antibiotica, vitamines en laxeremiddelen - mag de dag van het onderzoek worden ingenomen met water.

- Uw kind moet nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind minimaal 6 uur voor het onderzoek niets meer gegeten of gedronken heeft. Een zuigeling moet 4 uur nuchter zijn.

Onderzoek

Eerst wordt de uitgangssituatie bepaald. Hierbij gaat de arts na hoeveel waterstofgas uw kind normaal uitademt. Uw kind ademt daarbij via een masker of een mondstuk in een toestel. Vervolgens drinkt uw kind de lactoseoplossing. Om de 15 minuten of om halfuur bepaalt de arts opnieuw de hoeveelheid waterstofgas in de uitademingslucht. Hiervoor ademt uw kind weer via het masker of het mondstuk in het toestel. Meestal is het onderzoek na 3 uur afgelopen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag uw kind weer normaal eten en drinken. De arts bespreekt met u de resultaten. Als bij uw kind lactose-intolerantie wordt vastgesteld, dan komt de diëtist langs.

Mogelijke bijwerkingen

Een lactose-intolerantietest is een veilig onderzoek. Het is mogelijk dat uw kind tijdens of na het onderzoek een opgeblazen gevoel heeft dat gepaard gaat met winderigheid en diarree.

Kosten

Alle kosten voor uw verblijf en verzorging, komen op de ziekenhuisfactuur, neem dan gerust contact op de medewerkers van de dienst facturatie op het nummer 051 23 76 66 of via factuur@azdelta.be

Contact

Dienst kinderziekten

CAMPUS RUMBEKE

t kinderafdeling 051 23 62 31

t kinderdagziekenhuis 051 23 63 38

CAMPUS MENEN

t 056 52 21 76

CAMPUS TORHOUT

t 050 232341

www.azdelta.be

www.kinderafdeling.azdelta.be

Kinderartsen

CAMPUS RUMBEKE

Secretariaat

t 051 23 63 94

CAMPUS MENEN

Secretariaat

t 056 53 05 33 (Dr. Ann Demeester , dr. Jijo John & dr. Shady Al Hanini)

CAMPUS TORHOUT

Secretariaat

t 050 23 24 34