

# Lymfescan armen of benen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

In deze folder over lymfescintigrafie of lymfescan van de benen of armen geven we u meer uitleg over wat we hiermee precies onderzoeken en hoe het onderzoek verloopt. U vindt hier ook wat meer informatie over wat we van u verwachten om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen. Het nemen van de lymfescintigrafie is veilig en pijnloos. Hebt u nog vragen? Wij geven u graag antwoord.

Met vragen i.v.m. de kostprijs van dit onderzoek kunt u terecht bij de dienst facturatie (051 23 76 66 of [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be)).

Het team nucleaire geneeskunde

# 1

## Doel van het onderzoek

Een lymfescintigrafie geeft informatie over de lymfeklieren en de afvoer van lymfe (weefselvocht). Belemmering van deze afvoer kan door verschillende oorzaken. Door een kleine hoeveelheid radioactieve stof onderhuids in te spuiten brengen we het lymfetransport in beeld en sporen we zo een eventuele afwijking op. Het onderzoek bestaat uit 2 delen met een tussentijd van één uur. De totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 3 uur.

# 2

## Verloop van het onderzoek

- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding vereist. U hoeft **niet nuchter** te zijn.
- U draagt best **geen broeksriem**, steunkousen of corrigerend ondergoed daar deze de onderzoeksresultaten beïnvloeden.
- **Deel 1:** u krijgt door middel van een onderhuidse inspuiting tussen de grote en tweede teen van beide voeten een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Onmiddellijk

daarop maken we foto's om te onderzoeken of de radioactieve stof wordt afgevoerd naar de lymfeklieren in de liezen. U ligt hiervoor op de cameratafel. We zorgen voor een comfortabele houding want dit deel van het onderzoek duurt ongeveer één uur. Tijdens het onderzoek is het belangrijk om zo stil mogelijk te blijven liggen.

- Voor een lymfeonderzoek van de armen gebeurt de inspuiting onderhuids tussen de 1ste en 2de vinger van elke hand.
- **Wandelen:** spierbeweging bevordert het transport van lymfevocht. We vragen u daarom om tussen de twee delen van het onderzoek een uur te wandelen. Tijdens dit uur is het belangrijk dat u continu stapt aan een normaal tempo. U mag hiervoor het ziekenhuis verlaten. De verpleegkundige zal u meedelen wanneer u zich opnieuw moet aanmelden.
- **Deel 2:** aan de hand van een overzichtsfoto bepalen we nu wat de invloed van het stappen/ bewegen is geweest op de afvoer van de lymfeklieren. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

## 3 Resultaat van het onderzoek

De arts-nuclearist beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek, voor u de afdeling verlaat en maakt een verslag. Dit verslag wordt doorgezonden naar de arts die u behandelt. Hij/ zij zal u het resultaat van het onderzoek meedelen en indien nodig de gepaste therapie starten.

Uw foto's zijn digitaal beschikbaar op PACSonWEB via <http://rx.azdelta.be>. Om deze te bekijken vraagt u het best het referentienummer aan de verpleegkundige.

# 4

## Veiligheid en straling

- Het is niet aan te raden om een lymfescintigrafie uit te voeren tijdens de **zwangerschap**! Laat dus zeker vooraf weten aan de verpleegkundige als u zwanger bent of zou kunnen zijn.
- Verwittig ons zeker als u **borstvoeding** geeft. Enkele maatregelen zijn belangrijk om bestraling bij de baby te beperken. Vooraf afkolven en de baby gedurende 24 uur na het onderzoek niet aanleggen kan een oplossing zijn. De verpleegkundige geeft u zeker bijkomende informatie.
- De gebruikte radioactiviteit wordt steeds zo laag mogelijk gehouden zodat het risico op eventuele neveneffecten verwaarloosbaar is, en niet opweegt t.o.v. de diagnostische info die het onderzoek oplevert. De stof zendt slechts een korte tijd straling uit en is na 1 dag praktisch volledig uit het lichaam verdwenen. Daarom is het beter om de **eerste 12 uur** na het onderzoek langdurig nauw contact met baby's, jonge kinderen en zwangere vrouwen te vermijden. De gewone verzorging mag uiteraard wel.
- Als u **incontinent** zou zijn, of u een incontinent persoon verzorgt die een onderzoek op de nucleaire geneeskunde onderging, was en ontsmet dan gedurende 24 uur na het onderzoek goed de handen, zeker bij de aanraking van incontinentiemateriaal.  
Ook wordt gebruikt incontinentiemateriaal het best apart geplaatst in een zone met weinig passage om vervolgens mee te geven met gewoon huisvuil.

## **Uw afspraak voor een lymfescintigrafie**

Op .... / .... / .... om ..... uur



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

Dienst nucleaire geneeskunde

☎ 051 23 77 43

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst nucleaire geneeskunde*

# Artsen

Dr. Kristien Casier

Dr. Liesbet De Ceuninck

Dr. Nele Lips

Dr. Kristoff Muylle

Dr. Evelyn Vranken