

Adalimumab (Humira®, Amgevita®, Hulio®, Hyrimoz®, Imraldi®, Idacio®)

Wat is adalimumab?

Dit is een medicijn voor de behandeling van inflammatoire darmziekten zoals bij de ziekte van Crohn of bij colitis ulcerosa. Adalimumab behoort tot de groep van TNF alfablokkers die een rol spelen bij het menselijk immuunsysteem. Deze groep medicijnen blokkeren de werking van het eiwit TNF alfa. Door dit eiwit te blokkeren kan de ontstekingsactiviteit in uw lichaam worden verminderd.

Niet gebruiken bij :

mensen met een verzwakte hartspier (hartdecompensatie), aangezien dit een verslechtering van de toestand kan meebrengen.

Opstarten en dosis

Voor de start van de behandeling wordt u gecontroleerd op (in)actieve tuberculose en andere infecties, aangezien adalimumab soms een opflakking kan geven van een oude tuberculose-infectie. Dit gebeurt aan de hand van een persoonlijke voorgeschiedenis waarbij eventueel vroeger contact met tuberculose kan worden besproken. Daarnaast zal er steeds een **röntgenfoto** van de longen genomen worden en een **tuberculinehuidtest** gebeuren of een **bloedafname**.

Voor patiënten met colitis ulcerosa zal er voor de start van de behandeling een darmonderzoek (linker colonoscopie) gebeuren, dit is nodig voor de terugbetaling.

De behandeling met adalimumab bestaat uit twee fases

- **Opstartfase**

Tijdens de opstartfase krijgt u een hogere dosis om een snellere respons te bekomen.

duidelijk effect merkbaar. Als er onvoldoende reactie is op het medicijn of verlies van het effect na verloop van tijd kan de dosis opgedreven worden tot één injectie per week.

Mogelijke nevenwerkingen

- (Licht) verhoogde gevoeligheid voor infecties (ontstekingen)
- Hoofdpijn- en spierpijn
- Er kunnen lokale huidreacties optreden ten gevolge van de injectie, zoals jeuk en roodheid op de plaats van de inspuiting. Deze gaan steeds spontaan voorbij en zijn geen tekenen van een allergische reactie op het product.
- Huidproblemen zoals droge en/of schilferige huid, kleine eczeemvlekjes of huidinfecties. Deze worden behandeld en zijn zelden of nooit een reden om de behandeling te stoppen.
- Er is een verhoogde gevoeligheid voor herpes (koortsblaasjes, zona)

Verder zijn nog een aantal zeldzame nevenwerkingen beschreven, zoals bij vele medicamenten het geval kan zijn. Neem contact op met uw behandelende arts indien u last krijgt van bijwerkingen.

Zwangerschap en borstvoeding

Als u zwanger wenst te worden en/of borstvoeding geeft, neem dan contact op met uw behandelende arts.

Enkele bijzonderheden

- Voorafgaand aan start van de behandeling raden we aan om vaccinaties tegen hepatitis B, tetanus en pneumokokken in orde te brengen.
- Daarnaast is het aangewezen om jaarlijks een griepvaccin te laten plaatsen.
- Tijdens de behandeling met adalimumab mogen geen levende vaccins gegeven worden (bv. gele koorts).
- Als u rookt, adviseren we u een rookstopbegeleiding.
- Gebruikte spuiten en pennen moeten in den naaldcontainer worden weggegooid. Een volle naaldcontainer kan u naar het containerpark brengen.

Tijdschema

	Datum	Planning
Voor start		Gesprek met de IBD-verpleegkundige Tuberculosescreening <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Röntgenfoto van de thorax • Tuberculinetest/ bloedafname Colitis Ulcerosa : linker coloscopie Ziekte van Crohn: calprotectine
Week 0		Start behandeling: 4 injecties= 160 mg Raadpleging bij de arts + terugbetaling bijlage A Raadpleging bij de IBD-verpleegkundige
Week 2		Toediening van 2 injecties= 80 mg Eventueel raadpleging bij IBD-verpleegkundige
Week 4		Toediening 1 injectie= 40 mg Raadpleging bij de arts
Week 6en8		Toediening 1 injectie= 40 mg
Week 10		Raadpleging bij de arts+ terugbetaling bijlage B Ziekte van Crohn: calprotectine Colitis Ulcerosa: linker coloscopie Toediening 1 injectie= 40 mg
Week 12-...		1 injectie= 40 mg om de 2 weken
Week 22		Raadpleging bij arts. <ul style="list-style-type: none"> • Eerste jaar om de 3 maanden (labo en calprotectine) • Na het eerste jaar om de 6 maanden (2 keer per jaar labo en calprotectine)

Als u nog vragen hebt over het gebruik van adalimumab of andere medicatie bij de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa zijn we uiteraard bereid tot verdere inlichtingen. De contactgegevens vindt u vooraan in het mapje.