

# Golimumab (Simponi®)

## Wat is golimumab?

Golimumab is een medicijn dat gebruikt wordt in de behandeling van colitis ulcerosa (inflammatoire darmziekte) wanneer u niet voldoende op andere geneesmiddelen reageert. Het behoort tot de groep van TNF alfablokkers die een rol speelt bij het menselijk immuuniteitsysteem. Deze groep medicijnen blokkeren de werking van het eiwit TNF alfa. Dit eiwit komt voor bij ontstekingsprocessen in het lichaam. Door dit eiwit te blokkeren kan de ontstekingsactiviteit in uw lichaam worden verminderd.

## Contraindicaties

- **Latexallergie:** naaldbescherming van de voorgevulde pen bevat latex.
- **Sorbitol intolerantie:** golimumab bevat sorbitol (soort suiker).
- **Niet samen nemen met volgende medicijnen: Zonavir®, of medicijnen met de de werkzame stof anakinra of abatacept bevat.**

## Opstarten en dosis

Voor de behandeling start, wordt u gecontroleerd op (in)actieve tuberculose en andere ernstige infecties, aangezien golimumab soms een opflakking kan geven van een oude tuberculose-infectie. Dit gebeurt aan de hand van een **persoonlijke voorgeschiedenis** waarbij eventueel vroeger contact met tuberculose kan worden besproken. Daarnaast wordt er steeds een **röntgenfoto** van de longen genomen en een **tuberculinehuidtest** of een **bloedafname**. Vervolgens wordt er ook voor start van de behandeling een darmonderzoek (colonscopie) gepland. Dit is nodig voor de terugbetaling.

De behandeling met golimumab bestaat uit twee fases.

- **Opstartfase** (eerste twee toedieningen)  
Tijdens de opstartfase wordt een hogere dosis toegediend om een snellere respons te bekomen. Concreet houdt dit in dat u de eerste keer (week 0) **200 mg golimumab** krijgt, onderhuids (subcutaan) rond de navel toegediend. Na twee weken (week 2) wordt er **100 mg golimumab** toegediend. Bij problemen kunt u op raadpleging komen bij de

IBD- verpleegkundige. Op week 4 wordt er een bloedafname en een raadpleging ingepland.

- **Onderhoudsbehandeling**

Vanaf 6 weken na de start van de behandeling zult u **om de vier weken één injectie** krijgen. De dosis is afhankelijk van uw **gewicht**. Patiënten die minder dan 80 kg wegen, krijgen 50 mg. Patiënten met een lichaamsgewicht van 80 kg of meer, 100 mg. De verdere opvolging bestaat uit een **darmonderzoek (colonoscopie)** om uw ziekte verder te evalueren. Dit onderzoek wordt **tussen week 12 en week 14** na start van de behandeling ingepland. Daarna komt u om de drie maanden op raadpleging gedurende het eerste jaar van uw behandeling. **Na het eerste jaar** volstaat een raadpleging samen met een bloedafname **om de 6 maanden**.

## Toedieningswijze

Golimumab kan via twee manieren toegediend worden, enerzijds via een spuit en anderzijds via een pen.

Spuit



Pen



## Toediening

Golimumab wordt onder de huid (subcutaan) toegediend. De IBD-verpleegkundige geeft u uitleg over hoe u deze precies moet gebruiken.

## Te verwachten effecten

Vanaf de tweede week van behandeling kan er al een effect waargenomen worden, maar vanaf de **vierde behandelingsweek** is er meestal al een duidelijk effect merkbaar. Als er onvoldoende reactie komt op het medicijn of verlies van het effect na verloop van tijd kan de dosis opgedreven worden.

## Mogelijke nevenwerkingen

- Lokale huidreacties door de inspuiting: jeuk en roodheid op de plaats van de inspuiting. Deze gaan spontaan voorbij.
- Huidproblemen: droge en/of schilferige huid, kleine eczeemvlekjes of een toegenomen transpiratie. Deze worden behandeld en zijn zelden of nooit een reden om de behandeling te stoppen.
- Een verhoogde gevoeligheid voor infecties.
- Andere klachten: duizeligheid, hoofdpijn, roodheid in de hals of aangezicht, misselijkheid, diarree ...

Verder zijn er nog een aantal zeldzame bijwerkingen beschreven. Dit is bij veel geneesmiddelen het geval. Neem steeds contact op met uw behandelende arts als u last krijgt van bijwerkingen of andere klachten.

## Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

## Enkele bijzonderheden

- Tijdens de behandeling van golimumab mogen geen levende vaccins gegeven worden, bv. voor gele koorts.
- Daarnaast is het aangewezen om jaarlijks een griepvaccin te laten plaatsen. Ook andere vaccinaties zullen besproken worden.

Als u nog vragen hebt over het gebruik van golimumab of andere medicatie bij colitis ulcerosa zijn we uiteraard bereid tot verdere inlichtingen. Zie contactgegevens in het begin.

## Tijdsschema

	Datum	Planning
Voor start		Gesprek met IBD-verpleegkundige Darmonderzoek (colonoscopie) Lab en calprotectine Tuberculosescreening <ul style="list-style-type: none"> <li>• anamnese</li> <li>• röntgenfoto van de thorax</li> <li>• tuberculinetest/ bloedafname</li> </ul>
Week 0 = start be- handeling		Raadpleging bij de arts Raadpleging bij de IBD-verpleegkundige: aanleren onderhuidse toediening Opstart therapie= 200 mg Raadpleging plannen bij arts voor week 4 Terugbetalingsformulier: bijlage A
Week 2		100 mg golimumab + ev. raadpleging bij IBD- verpleegkundige
Week 4		Bloedafname Raadpleging bij de arts Afspraak plannen darmonderzoek (colonoscopie) (voor in week 12- 14)
Week 6		1 injectie= dosis afhankelijk van gewicht <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien &lt; 80 kg= 50 mg</li> <li>• Indien &gt; 80 kg= 100 mg</li> </ul>
Week 10		1 injectie=dosis afhankelijk van gewicht
Week 12-14		Darmonderzoek (colonoscopie) Bloedafname Terugbetalingsformulier bijlage B Raadpleging voor binnen 3 maanden Bloedafname voor binnen 6 maanden

Bron: IBD-verpleegkundige, 4 maart 2019