

Tofacitinib (Xeljanz®)

Wat is tofacitinib?

Tofacitinib behoort tot de groep van de JAK-inhibitoren, die een rol spelen bij het menselijke immuunstelsel. Ze blokkeren de werking van de Janus Kinase, die zorgt voor het onderhouden van ontstekingsprocessen. De JAK-inhibitor blokkeert dit systeem waardoor de ontstekingsactiviteit in uw lichaam vermindert.

Opstart

Voor de behandeling start, wordt u gecontroleerd op (in)actieve tuberculose en andere ernstige infecties (zoals hepatitis). Aangezien tofacitinib een opflakking kan geven van oude tuberculose infectie. De controle gebeurt aan de hand van een persoonlijke voorgeschiedenis waarbij eventueel vroeger contact met tuberculose kan worden besproken. Daarnaast zal er steeds een **röntgenfoto** (RX) van de longen genomen worden en zal er een **tuberculinehuidtest** (prikje onder de huid) gebeuren of **een bloedafname**.

Tofacitinib mag niet gegeven worden bij patiënten met ernstige leverproblemen.

Toedieningsvorm en dosering

De opstartdosis voor colitis ulcerosa is 2 x 10 mg per dag. Het is belangrijk dat u niet bijt of kauwt op de tabletten. Er is een speciaal omhulsel (coating) rond de tabletten dat er voor zorgt dat de medicatie geleidelijk aan vrijkomt en zo kan inwerken op de juiste plaatsen in het lichaam.

In tegenstelling tot de meeste andere medicatie bij chronische darmziekten (IBD) betreft het hier dus een pilletje en geen eiwit dat onder de vorm een infuus of spuitjes onder de huid moet worden toegediend. Voordeel is ook dat het om een kortwerkend product gaat en bij eventuele bijwerkingen (zie verder) snel is uitgewerkt.



Bent u vergeten om een pil in te nemen, neem dan uw volgende tablet op het eerst volgende gebruikelijke moment en ga verder zoals u eerder deed.

Tijdens opstart neemt u gedurende 8 weken Xeljanz 10mg, 2 keer per dag. Indien u goed reageerde op deze behandeling kan u na 8 weken de behandeling afbouwen naar een onderhoudsdosis : Xeljanz 5mg, 2 keer per dag.

Indien u onvoldoende effect hebt van Xeljanz 10mg, 2 keer per dag dan kunnen we deze opstartdosis nog 8 weken langer aanhouden.

Te verwachten effect

Enkele dagen na de start van de behandeling kan er al een beginnend effect waargenomen worden. Meestal is er een duidelijk effect merkbaar 2 weken na de start. Maar het kan tot 8 weken (en in zeldzame gevallen nog langer) duren voor het volledig effect wordt bereikt.

Interacties met andere medicatie

Tofacitinib mag **NIET** worden gecombineerd met antischimmelmedicatie en bepaalde antibiotica (bv. erythromycine en clarithromycine).

Ook het gebruik van andere medicatie in combinatie met tofacitinib moet gecontroleerd worden. De oplistings van deze medicatie kan je terugvinden op de bijsluiter.

Het gebruik van pompelmoessap wordt afgeraden.

Mogelijke bijwerkingen

Omdat het middel op de afweer werkt, zijn er enkele vaker voorkomende bijwerkingen zoals: longontsteking, neusverkoudheid, keelpijn of hoest (ontsteking van de luchtpijp), gordelroos ‘zona’ (herpes zosterinfectie), griep, blaasontsteking. Deze infecties zijn behandelbaar en van voorbijgaande aard. In zeldzame gevallen moet de behandeling tijdelijk onderbroken worden. Als u koorts krijgt, neem dan contact op met uw arts of IBD-verpleegkundige.

Bij de start van de behandeling wordt het voordeel van vaccinaties besproken.

Verder zijn er nog andere bijwerkingen van dit geneesmiddel beschreven. Die staan opgesomd in de bijsluiter.

Als u last krijgt van bijwerkingen, neem dan contact op met uw behandelende arts.



Gordelroos is een ontsteking van de huid en zenuwen.

Op deze afbeelding ziet u de typerende huiduitslag van gordelroos, het gaat over brandvormige huiduitslag met blaasjes.

Zwangerschap en borstvoeding

Hoewel er bij proefdieren geen problemen zijn gemeld, zijn er op dit moment nog onvoldoende gegevens om deze medicatie aan te raden bij zwangerschapswens. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts voor u dit geneesmiddel verder gebruikt.

Enkele bijzonderheden

- Voorafgaand aan de start van de behandeling raden we aan om vaccinaties tegen hepatitis B, tetanus en pneumokokken in orde te brengen.
- Daarnaast is het aangewezen om jaarlijks een griepvaccin te laten plaatsen.
- Tijdens de behandeling met tofacitinib wmoegen GEEN levende vaccins gegeven worden (vb. gele koorts)
- Als u rookt, adviseren we u een rookstopbegeleiding.
- Het kan zijn dat u resterende delen van het omhulsel van de pil nog ziet in uw stoelgang. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken.

Tijdsschema

	DATUM	PLANNING
Voor start		Gesprek met de IBD-verpleegkundige Tuberculosescreening <ul style="list-style-type: none">• Anamnese• Röntgenfoto van de thorax• Tuberculinetest/ bloedafname Colitis Ulcerosa : linker coloscopie
START		Opstart Xeljanz 10mg, 2xd
Na 4 weken		Raadpleging arts
Na 8 weken		Raadpleging arts Goed effect : overschakelen naar Xeljanz 5mg, 2xd Colitis Ulcerosa : linker coloscopie
Na 16 weken		Raadpleging arts
Om 3 maand		Raadpleging arts met voorafgaand labo en stoelgangstest voor bepalen calprotectine

Als u nog verder vragen heeft over het gebruik van Tofacitinib of andere medicatie die gebruikt wordt bij de ziekte van Crohn of bij colitis ulcerosa zijn we uiteraard bereid tot verdere inlichtingen. Neem gerust contact op. U vindt onze contactgegevens vooraan in het mapje.

Bron: IBD-verpleegkundige, 5 maart 2019