

Mesurer la glycémie via la méthode flash



azdelta

Uw ziekenhuis.

Contenu

1. Qu'est-ce que la méthode flash ?	3
2. But poursuivi	3
3. Comment le système fonctionne-t-il ?	4
4. À quel endroit le capteur peut-il être posé ?	5
5. Quels sont les préparatifs à prévoir pour poser le capteur ?	5
6. À quelle fréquence dois-je utiliser le détecteur ?	6
7. Quand faut-il malgré tout effectuer une mesure sanguine avec le même appareil ?	7
8. Examiner et interpréter les rapports	8
9. Que dois-je emporter avec moi lors de la consultation ?	9
10. Situations spéciales	9
11. Qui peut entrer en ligne de compte et à quoi avez-vous droit ?	11
12. Quid en cas de problèmes avec le système?	12

© AZ Delta

Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Cher patient,

Vous trouverez dans cette brochure divers conseils et informations pratiques concernant la méthode flash de mesure de la glycémie.

La mise en place du système vous sera enseignée par l'infirmière en diabétologie. Cette séance dure 1h15 au terme de laquelle vous pourrez repartir avec un système prêt à l'usage.

Nous espérons que vous y trouverez une réponse à la majorité de vos questions mais si toutefois certaines d'entre elles restaient non résolues, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe médicale de la clinique du diabète

1 Qu'est-ce que la méthode flash ?

La méthode flash est une nouvelle façon de déterminer la glycémie qui n'utilise plus la mesure du sucre dans le sang (piqûre dans le doigt) mais qui effectue la détermination au niveau du tissu sous-cutané, dans le fluide corporel intercellulaire.

Le dispositif se compose d'un glucomètre (identique à celui utilisé pour les piqûres dans le doigt) et d'un capteur. Ce capteur est une petite plaque de la grosseur d'une pièce de 2 euros que l'on fixe sur l'avant-bras. Ce capteur est doté d'un fil en plastique souple de 5 mm que l'on insère sous la peau. La mesure de la glycémie est effectuée en déplaçant le détecteur au-dessus du capteur (= mesure flash).

2 But poursuivi

Le but recherché est double :

- Offrir davantage de confort puisqu'il n'est plus nécessaire de piquer le doigt pour effectuer la mesure.
- Obtenir une meilleure régulation du diabète en réduisant les épisodes d'hypo/hyperglycémie.

3

Comment le système fonctionne-t-il ?

Comme nous l'avons indiqué précédemment, cette méthode mesure la glycémie au niveau du « fluide intertissulaire », de sorte que sa valeur différera de la mesure effectuée sur une goutte de sang.

- Toute ingestion d'aliments est suivie d'une hausse du taux de sucre dans le sang, mais cet effet nécessite un certain temps : la digestion des hydrates de carbone dure environ 15 minutes entre le moment de l'ingestion et le passage dans la circulation sanguine.
- Ensuite, le sang transporte le glucose jusqu'aux cellules.
- Au cours de ce processus, le glucose transite entre les cellules avant d'y pénétrer au moyen de l'insuline (qui fait office de « clé » d'entrée).
- Le temps dont le glucose a besoin pour passer du sang dans le fluide intercellulaire s'élève lui aussi à 15 minutes environ.

Le décalage dans le temps de la méthode flash par rapport à la piqûre dans le doigt est donc d'environ 15 minutes.

En cas de valeurs stables (p.ex. quand on est à jeun), on constate peu d'écart; en revanche, la différence est plus importante en cas de hausse ou de chute rapide de la glycémie (p.ex. juste après un repas ou en cas d'hypoglycémie).

1 capteur ne peut être associé qu'à 1 seul glucomètre. Cela signifie que votre glucomètre ne peut servir à mesurer les valeurs d'une autre personne.

Le capteur mesure votre glycémie chaque minute, de jour comme de nuit. L'appareil scanne le résultat à une distance de 4 cm maximum, y compris au travers de vos vêtements.

Le capteur reste 14 jours en place. Lorsqu'il a fini de fonctionner, vous le remplacez par un neuf. L'appareil indique à quel moment le capteur est en fin de vie active.

4 À quel endroit le capteur peut-il être posé ?

N'appliquez les capteurs qu'à l'arrière de vos bras,

- en veillant à éviter les cicatrices, les taches de naissance, les petits boutons,...
- Évitez les lipoatrophies.
- Évitez les muscles.

Choisissez un endroit situé à 2,5 cm au moins de l'emplacement précédent du capteur.

5 Quels sont les préparatifs à prévoir pour poser le capteur ?

- Il est préférable de raser les poils à l'endroit de l'insertion.
- Après avoir lavé le site à l'eau et au savon, désinfectez la peau avec une lingette alcoolisée et laissez sécher à l'air : la peau doit être dégraissée et bien sèche.

Adhérence renforcée

- Appliquez du Skin Tac ou du Tensospray sur la peau avant de poser le capteur : laissez toujours bien sécher la peau, surtout s'il fait chaud et humide.

Protection supplémentaire

- Peha Haft, Tubigrip, bandeaux sportifs, ResQplast : ces produits n'adhèrent pas et sont idéaux pour la pratique d'un sport.

Protection imperméable

- Opsite, bandeau OmniPod ou pansement adhésif imperméable

Ne collez jamais un sparadrap directement sur le capteur car vous risquez d'arracher ce dernier de votre peau en l'enlevant.

Posez d'abord une compresse sèche sur le capteur et recouvrez-la du sparadrap. Ne recouvrez toutefois qu'exceptionnellement à cette solution pour éviter toute allergie.

En cas de peau sensible

Cavilon spray, Conveen Prep Protective Film, Coloplast Brava Skin Barrier Spray

Élimination des résidus d'adhésif

Utilisez un produit approprié (Adhesive Remover, Uni-Solve Adhesive Remover, huile Babyolie) pour hydrater la peau.

6 À quelle fréquence dois-je utiliser le détecteur ?

Une fois le capteur posé, vous devez attendre 1 heure avant d'effectuer la première mesure. Tenez toutefois compte du fait que les valeurs peuvent fluctuer jusque 24 heures après l'insertion sous-cutanée du capteur.

- Vous devez relever la mesure au minimum à 4 moments essentiels : avant le petit-déjeuner, avant le repas de midi, avant le repas du soir et juste avant d'aller dormir.
- Pour le reste, vous pouvez effectuer la mesure aussi souvent que vous le voulez.
- Pour obtenir une bonne interprétation des valeurs, il est recommandé d'effectuer le relevé 8x par jour.
- Avant d'entamer un voyage en voiture, avant une séance sportive,...
- En cas de malaise, la mesure peut également être effectuée par quelqu'un d'autre.

Important

Le capteur placé sur le bras ne peut sauvegarder les données que pendant une période de 8 heures. Cela signifie que si plus de 8h s'écoulent entre 2 flashes, certaines données seront perdues. Exemple : s'endormir à 22h et se lever à 8h correspond à un intervalle de 10 heures : aucune donnée ne sera disponible entre 22h et 24h.

Conseil : veiller à scanner votre capteur juste avant d'aller dormir et dès que vous vous levez.

7 Quand faut-il malgré tout effectuer une mesure sanguine avec le même appareil ?

- Au cours des 24 premières heures qui suivent l'implantation d'un nouveau capteur.
Conseil : posez votre capteur le soir pour que les heures les moins fiables se passent durant la nuit.
- En cas de variations importantes ou inexplicables
- En cas de doute quant à la valeur obtenue
- En présence de symptômes d'hypo/hyperglycémie alors que la valeur scannée est normale.
- En cas de formation de cétones (il faut alors mesurer l'acétonémie avec une autre bandelette).
- ...

Important

Lors d'une hospitalisation, la mesure n'est effectuée qu'à l'aide d'un système de diagnostic POCT qui transfère directement les résultats dans le dossier électronique du patient.



Examiner et interpréter les rapports

Si vous voulez avoir une meilleure compréhension de votre diabète, il n'est pas inutile d'examiner votre historique à intervalles réguliers, via votre glucomètre. Vous pourrez ainsi voir comment a été régulé votre diabète et en tirer les leçons pour améliorer votre façon de faire. Vous pouvez par exemple sélectionner le nombre d'épisodes d'hypoglycémie au cours des 7 derniers jours. Pour ce genre de manipulation, demandez conseil à l'infirmière en diabétologie.

Attention : toute modification de votre traitement nécessite toujours une concertation avec votre endocrinologue !
N'apportez pas de rectifications quotidiennement !

Vous pouvez par contre vous faire des injections complémentaires, au moment des repas et en tenant compte de votre programme adaptatif individuel.

Important :

Cet appareil enregistre également les valeurs après le repas et la nuit, donc à certains moments ou vous n'étiez pas habitué à affectuer vos relevés. C'est une nouveauté : apprenez donc à les interpréter. Il n'est pas judicieux de procéder à une injection complémentaire chaque fois que vous lisez une valeur élevée (juste après le repas, c'est normal). Injecter trop d'insuline peut

entraîner une hypoglycémie. Attendez de préférence un petit moment et discutez-en lors de votre consultation suivante.

9 Que dois-je emporter avec moi lors de la consultation ?

Le téléchargement du logiciel vous permet désormais d'imprimer et d'envoyer vous-même vos rapports. Surfez sur <http://www.freestylelibre.be> ou téléphonez gratuitement au **0800 167 72**

Imprimez les rapports suivants et emportez-les avec vous :

- Snapshot
- Journal quotidien (2 semaines)
- Courbe de tendance quotidienne (2 semaines)
- Synthèse hebdomadaire (2 semaines)
- Rapport de tendance des repas

10 Situations spéciales

Eau

Le capteur posé sur votre bras est étanche : vous pouvez prendre une douche ou un bain, mais faites attention aux huiles de bain (= corps gras) et veillez à bien vous sécher la peau avant de poser le capteur.

Vous pouvez pratiquer la natation pendant 30 minutes, à 1 mètre de profondeur maximum.

Le glucomètre, en revanche, n'est pas étanche (ne le tenez jamais sous l'eau).

Température ambiante

Le capteur posé sur le bras reste à la température du corps.

Le glucomètre ne permet la lecture qu'entre 10°C et 45°C.

Sauna et bains de soleil : attention au décollement du capteur sous l'effet de la transpiration.

Sports de contact

Protégez le capteur en utilisant un Tubigrip ou un bandeau de tennis.

Avion

Scanner de sécurité et détecteur de métaux de l'aéroport : OK. Pouvez-vous emporter des capteurs de réserve dans vos bagages ?

Ils seront détruits par le contrôle de sécurité aux rayons X.

Faites-en part au préalable au personnel de l'aéroport.

Demandez une attestation de votre médecin.

Durant le vol, vous pouvez toujours effectuer la mesure via la méthode de la piqûre dans le doigt.

Examens

- L'IRM est une technique d'examen magnétique. Comme le capteur contient du métal, vous devez l'enlever. Une fois enlevé, vous ne pouvez plus le remettre en place. Si vous devez passer un scanner planifié dans les 14 jours suivants : ne réinsérez pas de capteur jusqu'au moment de l'examen (cela vous ferait perdre 60 euros). Procédez temporairement par la méthode de la piqûre dans le doigt.
- CT-scan : le capteur peut être endommagé par le rayonnement; contrôlez-le après l'examen.
- Radios : essayez de le couvrir au moyen d'un tablier de plomb. Le capteur peut être endommagé par le rayonnement; contrôlez-le après l'examen.

Conseil : Ne modifiez l'horloge de votre détecteur qu'à la fin du cycle de vie du capteur : votre appareil pourra ainsi afficher des graphiques corrects.

11

Qui peut entrer en ligne de compte et à quoi avez-vous droit ?

GROUPE A = diabète de type 1 et enfants de plus de 4 ans.

Méthode flash	Piqueur
1 appareil à 60€ tous les 3 ans	1 appareil tous les 3 ans
27 capteurs/an	
25 bandelettes/mois	140 bandelettes/mois
système d'injection	système d'injection
10 lancettes/mois	30 lancettes/mois

Si vous souhaitez du matériel supplémentaire, vous devez l'acheter vous-même.

Capteurs FreeStyle Libre à 60€ pièce	Bandelettes à 26-40€/50 pièces
Pharmacie hospitalière du Campus Wilgenstraat ou du campus Menin	Diabetes Liga asbl
	Boutique Thuiszorgwinkel
Paiement par facture	Pharmacie non hospitalière

GROUPE B = diabète de type 2, avec 3 ou 4 injections par jour.

Méthode flash	Piqueur
27 capteurs/an et 1 appareil tous les 3 ans, pour une cotisation mensuelle de 78€	1 appareil tous les 3 ans
Si vous souhaitez également des bandelettes, vous devez les acheter vous-même ainsi que le système d'injection et les lancettes. (Comment ? voir groupe A)	120 bandelettes/mois
	système d'injection
	30 lancettes/mois

12 **Quid en cas de problèmes avec le système?**

Capteur

<p>Défectuosité indépendante de votre volonté ex. : message d'erreur</p>	<ul style="list-style-type: none">• Téléphonnez à la société : 0800 167 72• Ayez les données suivantes à portée de main : Nom de l'hôpital/nom du médecin/nom du patient Numéro de lot du capteur (sur le rebord du capteur ou sur l'emballage)• Un numéro d'incident vous est communiqué; notez-le.• Un capteur de remplacement est envoyé à la clinique du diabète de l'AZ Delta.• Vous venez chercher le capteur de remplacement en n'oubliant pas d'emporter le numéro d'incident avec vous. • En attendant, vous effectuez les mesures à l'aide de bandelettes.
<p>Défectuosité qui vous est imputable ex. : détachement à cause de la transpiration</p>	<ul style="list-style-type: none">• Vous rachetez un capteur à 60€ pièce à la pharmacie hospitalière du Campus Wilgenstraat 051 23 77 54 ou du Campus Menin 056 52 21 90 Paiement par facture• En attendant, vous effectuez les mesures à l'aide de bandelettes.

Glucomètre

<p>Défectuosité indépendante de votre volonté ex. : le bouton ne fonctionne plus</p>	<ul style="list-style-type: none">• Téléphonnez à la société : 0800 167 72• Ayez les données suivantes à portée de main : Nom de l'hôpital/nom du médecin/nom du patient Numéro de lot du glucomètre (à l'arrière de l'appareil)• Demandez également si l'entreprise fournit un nouveau capteur.• Un numéro d'incident vous est communiqué; notez-le.• Vous pouvez venir chercher immédiatement un nouveau glucomètre auprès de l'infirmière du service de diabétologie de l'hôpital.• Faites placer un nouveau capteur.• En attendant, vous pouvez continuer à effectuer les mesures à l'aide de bandelettes ou, si ce n'est pas possible, continuez à vous injecter votre insuline.
<p>Défectuosité qui vous est imputable</p>	<ul style="list-style-type: none">• Rachetez vous-même un glucomètre - 60 €/pièce

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contact

CAMPUS ROULERS, WILGENSTRAAT 2

Infirmière du service diabétologie

t 051 23 77 72

CAMPUS MENIN, OUDE LEIELAAN 6

Infirmière du service diabétologie

t 056 52 20 14

e diabetes@azdelta.be

www.azdelta.be

Source: info service diabétologie,

11 septembre 2018

Médecins

Dr. Francis Duyck

Dr. Katrien Spincemaille

Dr. Jan Van den Saffele