

Middelen tegen allergie

Er zijn anti-allergie middelen: deze zorgen ervoor dat je minder last hebt van allergische klachten zoals niezen en jeukende ogen. Dit is meestal een tablet of siroop.

Dit middel heeft tijd nodig voor het werkt en wordt 's morgens ingenomen vanaf een week voor het seizoen dat de klachten optreden, niet pas als de klachten er al zijn.

Naam: (Levo)cetirizine, (des)loratidine

Merken: Zyrtec, Xyzal, Aeries

Werking: Deze middelen zorgen dat er minder histamine vrijkomt in je lichaam. Histamine is een stof die verantwoordelijk is voor de allergische symptomen.

Bijwerking(en): Vroeger was een belangrijke bijwerking van deze groep dat je er wat suf en slaperig kon van worden. De middelen die nu gebruikt worden hebben bijna geen bijwerkingen meer.

Als bijwerkingen worden nog genoemd: hoofdpijn, duizeligheid, droge mond en buikpijn/misselijkheid. Deze komen echter niet veel voor.



Xyzal



Zyrtec