

MoveUP-app obesitas



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

AZ Delta wil u met de app moveUP goed begeleiden op weg naar een nieuwe levensstijl vóór en na een vermageringsingreep. Met deze app kunnen we u ook thuis opvolgen en begeleiden op het vlak van voeding, beweging en op die manier zowel uw fysieke als mentale gezondheid helpen bevorderen.

We kijken er naar uit om samen met u te werken aan een gezonde levensstijl!

Veel succes

Het team van het obesitascentrum

Nut van de app

Het succes van een vermageringsingreep hangt voor een groot deel af van wat er buiten het ziekenhuis gebeurt. Met behulp van moveUP blijft u in contact met ons zorgteam en staat u er niet alleen voor.

Team

Ons multidisciplinair team - bestaande uit diëtisten, psychologen, kinesitherapeuten, obesitascoördinator en uw arts - kan u opvolgen via de app.

Door regelmatig enkele vragen te beantwoorden, krijgt ons zorgteam het nodige inzicht in uw evolutie vóór en na de vermageringsingreep en kunnen we bijsturen waar nodig.

Ook kunt u ons met de app een berichtje sturen met uw vragen, opmerkingen en bezorgdheden.

Daarnaast krijgt u op het juiste moment informatie die u dan nodig hebt over alle onderwerpen die van belang zijn bij uw ingreep.

Bewegingscoach

De bewegingscoach zal u via de app motiveren en zal ook oefeningen, op uw maat, en bewegingsadvies sturen. We werken ook met een activiteitsmeter om te zien hoe goed u de oefeningen en het advies opvolgt.

U start best met het programma vanaf de eerste raadpleging bij uw chirurg zodat we u kunnen begeleiden van bij het begin tot bij de revalidatie na de ingreep.

Kostprijs

Het standaardgebruik van de app en de berichtjes die u stuurt naar het obesitasteam zijn gratis.

Voor de intensievere begeleiding met een bewegingscoach wordt een teleraadpleging aangerekend.

Met het kinesitherapievoorschrift dat u meekrijgt bij uw vertrek uit het ziekenhuis, wordt dit 100 procent terugbetaald.

Voor de activiteitsmeter wordt een waarborg van 70 euro gevraagd. Bij het einde van het zorgtraject wordt de waarborg terugbetaald. De activiteitsmeter aanschaffen is geen verplichting, maar wordt wel aangeraden.

Praktisch

Na de eerste raadpleging met de chirurg, zal u per mail de nodige logingegevens krijgen om de app te kunnen gebruiken.

Neem alvast een kijkje op de website van moveUP en maak u lid van onze STRAVA groep <https://www.moveup.care/weight-loss?lang=nl>

Roeselare, West Flanders, Belgium Club | Obesitascentrum AZ Delta op Strava
www.strava.com/clubs/obesitascentrumazdelta

Contact

Obesitascentrum

obesitascentrum@azdelta.be

051 23 74 06