

# Multidisciplinaire rug- en nekrevalidatie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

Uw arts verwijst u door voor een multidisciplinaire aanpak van uw rug- en/of nekklachten. De actieve aanpak in onze nek- en rugschool houdt rekening met uw doelstellingen en het leven dat u leidt.

Als u een blijvend effect wil ervaren op lange termijn, dan is veranderen van inzicht en gedrag vaak essentieel. Het zal noodzakelijk zijn om actief, intensief en langdurig aan de slag te gaan.

U kunt uw rug/nek geleidelijk aan versterken, zodat u die weer meer kan belasten en de dingen die u graag doet opnieuw of blijvend kan doen. U zal niet alleen uw fysieke, maar ook uw mentale belastbaarheid verbeteren en meer inzicht krijgen in de oorzaken van uw pijnklachten.

We staan als team klaar om u hierbij te begeleiden.

Dienst fysische geneeskunde, revalidatie en reumatologie

## Praktisch

U komt voor deze revalidatie in aanmerking bij klachten die al 6 weken of langer duren, of na een recente rugoperatie, altijd na doorverwijzing van uw arts.

Op basis van een uitgebreid kennismakingsgesprek wordt de inhoud van het revalidatieprogramma bepaald. Dit gebeurt aan de hand van de diagnose, het invullen van een aantal vragenlijsten en het bevragen van de pijnklachten, uw manier van leven en werken, en uiteraard van de doelstellingen voor uw werk en uw vrije tijd.

De revalidatie omvat 36 sessies over een periode van maximum 6 maanden. Elke sessie duurt 2 uur en omvat actieve oefentherapie, functionele revalidatie, educatie over ergonomie en als dat aangewezen is, ook psychologische begeleiding en/of relaxatie.

U wordt verder door uw arts opgevolgd en als team zullen we u intensief begeleiden.

## Opstart en afspraken

De revalidatie begint met een raadpleging bij de revalidatiearts. Daarna kan er meteen een opstart gepland worden aan het onthaal van de revalidatiezaal. Verdere afspraken worden daar ook gemaakt. Als u een afspraak niet kan nakomen, vragen wij om tijdig te verwittigen.

## Kostprijs

De revalidatiekosten worden grotendeels door de ziekteverzekering gedragen. Uw persoonlijke bijdrage bedraagt 7,35 euro voor gewone rechthebbenden en 3,67 euro voor RVV recht op verhoogde verzekeringstegemoetkoming) - tarieven 1 januari 2021.

U krijgt een factuur op uw thuisadres. Bij vragen hierover kunt u contact opnemen met het secretariaat.

Om administratieve redenen kan geen revalidatiebehandeling (in het AZ Delta) met een kinebehandeling gecombineerd worden op dezelfde dag.

Het programma kan slechts éénmaal worden gevolgd. Uitzonderingen hierop zijn:

- na een nieuwe chirurgische ingreep op de wervelzuil
- na akkoord van de adviserend arts van het ziekenfonds in het kader van socioprofessionele re-integratie
- voor bepaalde beroeps categorieën is een tussenkomst van het Fonds voor Beroepsziekten mogelijk
- begin- en evalueatie zijn verplicht. Het verslag hiervan wordt verstuurd naar de huisarts, adviserend arts en met uw goedkeuren ook naar de bedrijfsarts.

## Parking

In campus Roeselare en Torhout is er voldoende parking voor alle revalidatiepatiënten. Verdere info hierover + kostprijs kunt u navragen aan de balie van de revalidatiezaal.

In campus Menen wordt aangeraden om te parkeren op de openbare parking De Steiger. Als de afstand van de grote parking tot de ingang te groot is, kunt u aan het onthaal een speciale parkeerkaart vragen.

## Openingsuren

	campus Brugsesteenweg	campus Menen	campus Torhout
ma	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 20.00 uur	14.30 tot 19.00 uur	8.00 tot 12.00 uur - 13.00 tot 19.00 uur
di	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 19.00 uur	14.30 tot 19.00 uur	/
woe	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 19.00 uur	14.30 tot 17.30 uur	8.00 tot 12.00 uur
do	8.30 tot 12.30 uur- 13.00 tot 20.00 uur	14.30 tot 19.00 uur	8.00 tot 12.00 uur - 13.00 tot 19.00 uur
vrij	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 18 uur	14.30 tot 17.30 uur	8.00 tot 12.00 uur
za	8.00 tot 10.00 uur	/	/

## Kledij en hygiëne

Sportieve, niet-knellende kledij is aan te raden. Er zijn lockers beschikbaar om waardevolle voorwerpen op te bergen. Om de hygiëne voor elke patiënt te kunnen garanderen, vragen we om de toestellen na het gebruik te ontsmetten met het product dat daarvoor beschikbaar is in de oefenzaal. Tevens vragen we om bij het binnenkomen of verlaten van de oefenzaal de handen te ontsmetten.

U neemt ook best een handdoek mee.

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

A series of 25 horizontal dotted lines for writing.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

## **CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare

### **Secretariaat revalidatie**

**t** 051 23 61 45

**e** [secr.fysio@azdelta.be](mailto:secr.fysio@azdelta.be)

### **Revalidatiezaal**

**t** 051 23 61 35

## **CAMPUS MENEN**

Oude Leielaan 6, 8930 Menen

### **Secretariaat revalidatie**

**t** 056 52 26 85

**e** [secr.fysio.menen@azdelta.be](mailto:secr.fysio.menen@azdelta.be)

### **Revalidatiezaal**

**t** 056 52 23 60

## **CAMPUS TORHOUT**

Sint-Rembertlaan 21, 8820 Torhout

### **Secretariaat revalidatie**

**t** 050 23 24 92

**e** [secr.fysio.torhout@azdelta.be](mailto:secr.fysio.torhout@azdelta.be)

### **Revalidatiezaal**

**t** 050 23 25 41

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

[www.fysische-geneeskunde-roeselare.be](http://www.fysische-geneeskunde-roeselare.be)

*Bron: info dienst revalidatie*