

# Nierzorgkliniek AZ Delta



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

De nierarts heeft je doorverwezen naar de nierzorgkliniek omdat je nierfunctie sterk is afgenomen en in de toekomst een nierfunctievervangende behandeling nodig kan zijn. Als er sprake is van een verminderde nierfunctie, kunnen er verschillende gezondheidsproblemen optreden. Een goede opvolging is daarom heel belangrijk. Je wordt begeleid gedurende maanden of jaren om de nierfunctievervangende behandeling zo lang mogelijk uit te stellen en je zo goed mogelijk voor te bereiden.

Het team van de nierzorgkliniek

## Wat doet de nierzorgkliniek?

Misschien voel je je niet ziek op dit moment en begrijp je niet waarom je nieren niet goed werken. Pas wanneer de functie van je nieren sterk verminderd is, krijgt je last van één of meerdere symptomen zoals: vermoeidheid, minder eetlust, maagklachten, jeuk, krampen, kortademigheid, enz.

De nierzorgverpleegkundige helpt je om je ziekte een plaats te geven in je dagelijks leven. Je wordt actief betrokken bij je behandeling om je nierfunctie zo lang mogelijk stabiel te houden. Dit kan door een gezonde levensstijl aan te nemen, je medicatie correct in te nemen en een aangepaste voeding. Er is ruimte en tijd om te spreken over je eventuele klachten, angsten en onzekerheden. Als je nierfunctie verder achteruitgaat en een nierfunctievervangende behandeling niet meer af te wenden is, zal de nierzorgverpleegkundige je informeren en helpen de behandeling te kiezen die je het beste past. Je krijgt uitleg over de verschillende nierfunctievervangende behandelingen waarvoor je in aanmerking komt, zoals

- hemodialyse
- peritoneale dialyse
- transplantatie.

Eenmaal je gekozen hebt, kunnen de nodige voorbereidingen getroffen worden. De nierarts bepaalt in samenspraak met jou het tijdstip waarop best gestart wordt met de nierfunctieervangende behandeling.

## Het team van de nierzorgkliniek?

Het team van de nierzorgkliniek bestaat uit je behandelende nierarts en de nierzorgverpleegkundigen. Indien nodig worden de diëtist en sociaal assistent ook betrokken. Om je zo goed mogelijk op te volgen wordt samengewerkt met je huisarts die op regelmatige tijdstippen bloed zal afnemen.

## Wanneer starten met dialyse?

Door het aannemen van een gezonde levensstijl kan je de start van dialyse mogelijk uitstellen. Dit kan weken, maanden of jaren zijn na de start van de opvolging door de nierzorgkliniek. Ondanks een aangepast dieet, medicatie en optimale bloeddrukcontrole is het mogelijk dat je nierfunctie verder achteruitgaat. Als je klachten krijgt en je bloedwaarden onvoldoende geregeld kunnen worden met medicatie, wordt gestart met dialyse. Als je (meer) last krijgt van één of meerdere van onderstaande klachten, contacteer je best de nierzorgverpleegkundige, huisarts of nierarts. Zo kan tijdig actie ondernomen worden.

- Hoge bloeddruk
- Extreme vermoeidheid, concentratieproblemen, spierzwakte, hoofdpijn
- Minder eetlust, maagklachten
- Jeuk
- Kortademigheid bij platliggen of bij inspanning
- Spierkrampen
- Gewichtstoename op korte termijn (bijvoorbeeld: gezwollen voeten)

### **Nuttige websites**

- [www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)
- [www.nierpatientenroeselare.be](http://www.nierpatientenroeselare.be)
- [www.nieren.nl](http://www.nieren.nl)
- [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)
- [www.mykidneyjournal.baxter.be](http://www.mykidneyjournal.baxter.be)

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

## **Secretariaat nierziekten**

**t** 051 23 77 49

## **Nierzorgverpleegkundigen**

Ann Defour

Lieselot Geirnaert

Rozemie Vaneyghen

**t** 051 23 38 46

**e** [nierzorg@azdelta.be](mailto:nierzorg@azdelta.be)

## **Verpleegkundig specialist nierziekten**

Paulien Van Reckem

## **Sociaal verpleegkundigen**

Nele Vandewalle

Sofie Van Hecke

## **Diëtisten**

Jill Dejager

Conny Huyghe

## **Nierzorgverpleegkundigen**

**t** 051 23 38 46

**e** [nierzorg@azdelta.be](mailto:nierzorg@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: nierzorgkliniek*

# Artsen

Dr. Gert De Schoenmakere

Dr. Bart Maes

Dr. Thomas Malfait

Dr. Hans Schepkens

Dr. An Vanacker

Dr. Ignace Vandewiele