

Opname revalidatie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Wij heten u van harte welkom op onze afdeling revalidatie. Met deze brochure willen wij u graag informeren over de dagelijkse werking van de afdeling revalidatie. We raden aan om deze brochure zelf eerst aandachtig te lezen en door te geven aan de familieleden en verwanten die u omringen. Op die manier voelen zij zich vanaf het begin mee betrokken in uw revalidatieproces. Zij spelen immers een belangrijke rol bij uw revalidatie.

Als u nog vragen of opmerkingen zou hebben, aarzel dan niet om ons aan te spreken.

Wij wensen u een vlotte revalidatie toe en hopen dat uw verblijf aangenaam zal verlopen.

Het team van de afdeling revalidatie

Het multidisciplinaire team

Om onze doelstellingen te bereiken werken we in team samen met medewerkers van verschillende disciplines. De resultaten worden voortdurend opgevolgd en wekelijks wordt er samen overlegd om de behandelingen vanuit de verschillende invalshoeken op elkaar af te stemmen.

U als partner in de revalidatie

Uw motivatie, inzet en doorzettingsvermogen bepalen in grote mate het succes van uw revalidatie. U bent mee verantwoordelijk voor het bepalen en realiseren van de vooropgestelde revalidatiedoelen, daarom vragen wij om vanaf het begin uw actieve medewerking bij het revalidatieproces. Het multidisciplinair team bepaalt samen met u revalidatiedoelstellingen die voor beide partijen uitdagend maar haalbaar zijn.

De arts

De revalidatiearts volgt de medische kant van de revalidatie en heeft een belangrijke coördinerende functie. Er kan steeds een beroep worden

gedaan op een arts van een andere discipline.

Elke dinsdagnamiddag van 15 uur tot 17 uur toert de arts op de afdeling. Vertrouwenspersonen of familieleden die de arts(en) willen spreken, kunnen een afspraak maken via de hoofdverpleegkundige. Het gesprek vindt plaats op dinsdagavond tussen 17 uur en 18.30 uur.

De arts-assistent is dagelijks aanwezig en overlegt met de behandelend arts. Zij/hij is steeds bereikbaar voor de familie. Graag afspraak maken via de hoofdverpleegkundige.

Verpleegkundige en zorgkundige

De verpleegkundigen en zorgkundigen zorgen ervoor dat uw verblijf op de afdeling vlot verloopt. Door hun continue aanwezigheid vervullen zij een spilfunctie in uw revalidatieproces. Om uw zelfredzaamheid maximaal terug te winnen zullen de verpleegkundigen u vragen met hen mee te werken! Zodra u daartoe in staat bent zullen ze u, door het aanleren van vaardigheden, aansporen om uzelf te verzorgen. Dit maakt deel uit van uw revalidatieprogramma en gebeurt stapsgewijs, onder hun deskundige begeleiding en toezicht.

Daarnaast zijn de verpleegkundigen tijdens de hele opname het eerste aanspreekpunt voor u en uw familie en zijn ze tussenpersoon om eventuele afspraken te regelen met andere teamleden.

Kinesist

Kinesitherapie vormt een essentiële schakel in het revalidatieproces van de patiënt.

Om te kunnen starten met een aangepast behandelingsschema zal de kinesitherapeut eerst uw mogelijkheden en beperkingen olijsten. Kunt u opstaan? Kunt u uw armen, handen en vingers bewegen? Hoe goed is uw algemene conditie? ...

Ook met de oorzaak van de bewegingsstoornissen wordt rekening gehouden. Problemen die veroorzaakt worden door letsels in de hersenen (bepaalde neurologische letsels) worden behandeld met aanvullende neuromotorische revalidatie, om de verdwenen controlefunctie van de hersenen te herstellen.

Dankzij deze waaier van behandelingsmogelijkheden kan elke patiënt de behandeling krijgen die aangepast is aan zijn/haar aandoening, steeds met het doel zoveel mogelijk zelfstandigheid terug te winnen. Zo nodig zal

de kinesitherapeut overwegen om een tijdelijk of definitief gebruik van hulpmiddelen (bijvoorbeeld krukken) aan te leren.

Om de privacy van alle patiënten te respecteren is de therapiezaal enkel toegankelijk op afspraak.

Ergotherapeut

De ergotherapeut heeft als opdracht om mensen met fysieke, psychische of mentale problemen te leren om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijkse leven.

De ergotherapeut legt de klemtoon vooral op:

- trainen van een maximale zelfredzaamheid met betrekking tot persoonlijke verzorging en hygiëne en functionele training in functie van het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten
- informeren over mogelijke hulpmiddelen en het correct gebruik ervan aanleren
- advies geven met betrekking tot mogelijke aanpassingen thuis
- oefenen van concentratie en geheugen
- stimuleren van probleemoplossend denken
- revalidatie van de bovenste ledematen en de onderste ledematen
- oefenen van verplaatsingen (in en uit bed, in en uit zetel)

Logopedist

- aangezichtsmotoriek
- het oefenen van de spraak, spontaan spreken
- het begrijpen en het gebruiken van de taal
- slikoefeningen en begeleiding tijdens het eten en drinken

Maatschappelijk werker

Misschien zullen er op een bepaald moment bijkomende vragen opduiken over de gevolgen van uw aandoening op bijvoorbeeld uw werk, uw thuissituatie, uw familie, uw mogelijkheden... De antwoorden zijn soms moeilijk en niet altijd alleen te vinden. Daarom maakt een maatschappelijk werker deel uit van ons team. Zij zal naar u luisteren en u en uw verwanten helpen bij het zoeken naar oplossingen. Dat kan zowel voor problemen op het vlak van verwerking, zelfzorg, thuishulp, tewerkstelling, vrije tijd... als voor informatie over bijvoorbeeld instellingen, sociale

voorzieningen en financiële tegemoetkomingen.

Psycholoog

Het kan tijdens uw verblijf wel eens gebeuren dat u zich minder goed voelt, omdat u vastloopt in de confrontatie met uw ziekte bijvoorbeeld of omdat u de lichamelijke beperkingen moeilijk kunt aanvaarden.

Het kan dan helpen om te praten met de psycholoog van ons team, iemand die de problematiek kent maar die ook de neutraliteit van een buitenstaander kan bewaren.

Diëtist

Bij patiënten die een aangepaste voeding nodig hebben komt de diëtist langs om samen een voedingsschema uit te werken.

Proefweekend

Na verloop van tijd zou het kunnen dat u wordt voorgesteld om gedurende het weekend 1 tot 2 dagen naar huis te gaan, een zogenaamd 'proefweekend'. Een proefweekend heeft tot doel u verder te motiveren in uw revalidatieproces en eventueel uw vertrek uit het ziekenhuis voor te bereiden. Enerzijds krijgt u een beter beeld van de positieve evolutie die u hebt gemaakt waardoor u meer vertrouwen krijgt in uw eigen kunnen. Anderzijds worden eventuele belemmeringen beter zichtbaar. In functie van het verloop van het proefweekend worden nieuwe doelstellingen en ontwikkelingspunten geformuleerd en het revalidatieproces bijgestuurd.

Praktische weetjes

Kledij

Slaapkledij wordt alleen 's nachts gedragen, zorg voor gemakkelijk zittende kledij voor overdag. Zorg voor gesloten schoeisel dat goed aansluit (minder risico op vallen) en dat gemakkelijk aan en uit te trekken is.

Waardevolle zaken

Laat uw waardevolle zaken zoveel mogelijk thuis of berg ze op in uw kluisje.

Dagindeling

- 7.45 uur: ontbijt
- 8.30 uur: therapie
- 11.30 uur: middagmaal
- 12.30 uur: therapie
- 17.30 uur: avondmaal

Er wordt een therapieschema opgemaakt met uw persoonlijke therapie-uren. Dit wordt opgehangen aan het magneetbord in uw kamer. Zo weet u en uw familie wanneer u naar de oefentherapie bent en dus niet aanwezig bent op uw kamer.

Bezoekuren

Bezoekers zijn welkom tussen 14 uur en 20 uur.

We leggen er wel de nadruk op dat uw therapie steeds voorrang moet krijgen op het bezoek.

Kapper, pedicure en manicure

U kunt een beroep doen op een kapster of pedicure. Een afspraak maakt u via de verpleegkundige.

Uw vertrek uit het ziekenhuis

Als het revalidatieteam beslist dat de doelstellingen zijn behaald of wanneer er geen verdere revalidatiedoelstellingen meer zijn, wordt de datum van uw vertrek uit het ziekenhuis vastgelegd. Bij voorkeur gebeurt dat in de voormiddag.

De duur van de revalidatie is afhankelijk van persoon tot persoon en van aandoening tot aandoening.

Voor u het ziekenhuis verlaat, vragen wij om grondig na te kijken of u niets vergeten bent in uw kamer. Maak zeker ook uw kluis leeg en laat ze open.

De verpleegkundigen geven u de nodige documenten mee (eventuele voorschriften, afspraak raadpleging, brief huisarts, niet-medische ontslagbrief...) en regelen uw vertrek uit het ziekenhuis met de administratieve diensten.

Als u eigen documenten moet laten invullen, krijgen we die graag een paar dagen op voorhand!

Contact

Hoofdverpleegkundige
Isabelle Doom
t afdeling: 051 23 68 94
e opname.reva@azdelta.be

Kinesitherapie:
t 051 23 65 44

Ergotherapie:
t 051 23 65 43

Logopedist
t 051 23 66 33

Sociale dienst
t 051 23 80 60

Psycholoog
t 051 23 60 33

www.azdelta.be

Bron: *info dienst revalidatie, 20 maart 2018*

Arts

Fysische geneeskunde en revalidatie
Dr. Lefevere Valerie
t secretariaat: 051 23 61 45