

Opname voor diabetesbegeleiding



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Diabetes is meestal een chronische aandoening waarbij het lichaam problemen heeft met de stofwisseling, in het bijzonder met de verbranding van suikers en vetten. De oorzaak hiervan is een tekort aan insuline of een verminderde werking van de nog aanwezige insuline.

De diagnose diabetes heeft een invloed op het dagelijkse leven in al zijn aspecten. Mensen met diabetes staan voor de uitdagende taak om in wisselende situaties zelfzorgactiviteiten uit te voeren, bv. bij werken in ploegensystemen, bij zware fysieke arbeid, bij sportbeoefening, ziekte, vakantie...

Hoe u dit het beste aanpakt, wordt aangeleerd tijdens een 3-daags programma. Deze brochure heeft als doel u in te lichten over wat u mag verwachten tijdens deze opname. Het is de bedoeling dat u na deze opname met voldoende kennis, inzicht en vaardigheden en een gerust gemoed naar huis kunt gaan.

De artsen en medewerkers van de diabeteskliniek

1

Het diabetesteam

Het diabetesteam van AZDelta bestaat uit artsen-endocrinologen (diabetologen) en verpleegkundigen, diëtisten en podologen, allen met een opleiding tot diabeteseducator. Een psycholoog staat eveneens ter beschikking.

Elkeen van het team kan vanuit zijn eigen deskundigheid een bijdrage leveren aan een optimale behandeling, aangepast aan uw persoonlijke situatie. Deze hulpverleners zijn opgeleid om u te begeleiden tijdens uw opname.

Tijdens deze opname zal de aandacht vooral gaan naar diabeteseducatie : dit betekent dat u onder individuele begeleiding een programma volgt en informatie krijgt over de verschillende aspecten van diabetes en de behandeling.

2

Verloop van het verblijf

Een programma van 3 dagen

Het programma vindt bij voorkeur plaats van maandag tot woensdag.

- U wordt nuchter opgenomen en krijgt een ontbijt aangeboden.
- U brengt uw thuismedicatie mee in de originele verpakking.
- Tijdens uw verblijf hoeft u niet de hele dag in nachtkledij rond te lopen, u mag gerust gemakkelijke en loszittende kledij dragen.
- Soms wordt u aangeboden om in de kiné-zaal wat te bewegen op de hometrainer of op de loopband.
- De arts komt dagelijks langs.
- De educatie gebeurt hoofdzakelijk tussen 8 uur en 16 uur. Nadien kunt u bezoek ontvangen.
- Soms kan het belangrijk zijn dat een gezinslid aanwezig is bij bepaalde educatie, bv. bij de voedingsadviezen. Hierover worden afspraken gemaakt.

Volgende onderzoeken kunnen aangevraagd worden

- Bloedafname en urine onderzoek.
- Oogfundusonderzoek : pijnloos onderzoek van het netvlies van het oog, d.m.v. oogdruppels om de pupil te verwijden.
- Echo van de buikorganen : pijnloos onderzoek waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven. Hiervoor moet u nuchter zijn.
- EKG : registreren van de elektrische activiteit van het hart. (pijnloos)
- Duplex-onderzoek van de halsvaten en/of onderste ledematen : pijnloos onderzoek van de doorgankelijkheid van de bloedvaten, waarbij men gebruik maakt van geluidsgolven.

3

Het educatieprogramma

In dit programma komen volgende onderwerpen aan bod.

- Wat is diabetes ?
- Welke medicatie moet ik innemen en hoe werkt die ? (zowel tabletten als inspuitingen zijn mogelijk)
- Welke zijn mogelijke verwickelingen van diabetes en hoe kan ik die voorkomen ?
- Bepaalde vaardigheden worden u (opnieuw) aangeleerd : het meten van de bloedsuiker, het inspuiten van medicatie. Hiervoor krijgt u het nodige materiaal.
- Voedingsadviezen die afgestemd zijn op uw leefpatroon. Er wordt gestreefd naar gezonde voeding en een goede kennis van de koolhydraten.
- Leefstijladviezen om uw zelfstandigheid te behouden of te verhogen. Het is belangrijk dat u zichzelf hierin leert kennen.

- Wat te doen bij lage /hoge bloedsuikerwaarden, ziekte, hoe een noodsituatie oplossen?
- Wat bij speciale gelegenheden zoals reizen, feesten, sporten...?
- U krijgt tips voor een goede voetverzorging.
- Hoe volg ik mijn diabetes het beste verder op?

Nuttig om te weten

Insuline is een risicogeneesmiddel. Tijdens een ziekenhuisopname mogen insuline en insulinepennen niet meer op de kamer van de patiënt bewaard worden, maar moeten deze veilig afgesloten bewaard worden in de medicatiekar van de verpleegafdeling. Daarom vragen wij u bij een opname om uw insulinepen(nen) af te geven. U krijgt de pen tijdens uw verblijf terug telkens u ze nodig hebt, en bij uw vertrek uit het ziekenhuis. Zo werken we samen aan een veilig ziekenhuis.

4 Terug thuis

- Binnen de 2 weken na uw opname krijgt u een afspraak bij de diabetesverpleegkundige en –diëtist.
- Na 4 tot 6 weken krijgt u een afspraak bij de diabetoloog, en aansluitend bij de diabetesverpleegkundige en /of diëtist.
- Na afronden van de raadpleging krijgt u telkens de datum voor uw volgende afspraak.
- Breng steeds uw meetgegevens, meettoestel en insulinepennen mee, alsook de resultaten van uw recentste bloedanalyse door uw huisarts.
- Er wordt een medisch verslag naar uw huisarts opgestuurd, zodat deze ook op de hoogte is en u bij uw diabetesbehandeling mee kan ondersteunen.
- Soms wordt (tijdelijk) een thuisverpleegkundige ingeschakeld : indien u reeds een thuisverpleegkundige hebt, breng dan de contactgegevens

mee (naam, tel, e-mailadres).

- Als u na uw opname nog vragen of problemen heeft, aarzel niet om contact op te nemen met het diabetesteam. U krijgt alle contactgegevens tijdens uw opname.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contact

t 051 23 77 72

e diabetes@azdelta.be

Artsen

Dr. Francis Duyck

Dr. Katrien Spincemaille

Dr. Jan Van den Saffele

www.azdelta.be

Bron: info verpleegkundigen diabeteskliniek,

5 maart 2019