

# Opsporen allergie via huidtest (patchtest)



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

U hebt een afspraak voor het uitvoeren van een huidtest (patchtest) om na te gaan of u allergisch bent aan bepaalde stoffen. In deze folder vindt u meer informatie hierover. Hebt u na het lezen nog vragen, dan kunt u altijd terecht op het secretariaat van de dienst huid- en haarziekten.

Het team huid- en haarziekten

# 1

## Wat is een patchtest?

Om vast te stellen of u een contactallergie of contactallergisch eczeem hebt, voert de dermatoloog een huidtest uit.

Bij een contactallergie ontwikkelt het afweersysteem een reactie bij het in contact komen met een bepaalde stof (het allergeen). Het immuunsysteem beschouwt die stof als een vijand en reageert onnodig met een ontsteking in de huid. Het is dus belangrijk om te weten voor welke stof (allergeen) u allergisch bent, zodat u deze stof in de toekomst kunt vermijden.

Bij een patchtest worden bepaalde stoffen op de huid aangebracht en wordt de reactie gemeten om te zien of u allergisch bent voor een bepaalde stof. De testen worden uitgevoerd op uw rug of armen en zijn volledig pijnloos.



# 2

## Hoe verloopt het onderzoek?

De huidtest bestaat uit 3 afspraken in één week tijd.

### Afspraak 1

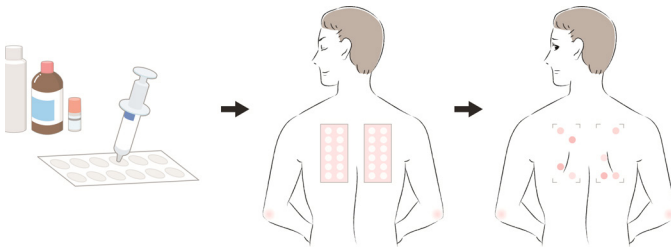
Een verpleegkundige brengt de te testen stoffen aan op uw rug met een hypoallergene pleister. De arts beslist in kader van uw klachten welke stoffen getest moeten worden.

## Afspraak 2

De pleisters worden verwijderd van uw rug voor een eerste aflezing. Met een markeerstift wordt er aangeduid waar alles gekleefd werd. Vervolgens vindt de eerste controle bij de arts plaats.

## Afspraak 3

De arts bekijkt tijdens de raadpleging het resultaat van de testen nog eens opnieuw. Als er huiduitslag (een eczeemreactie) zichtbaar is op uw rug, betekent dit dat u op een bepaalde stof hebt gereageerd. In dat geval krijgt u de nodige informatie over deze stof via mail toegestuurd met tips om deze stof in de toekomst te vermijden.



# 3

## Waar word ik op getest?

- U wordt gewoonlijk getest op ongeveer 100 standaardstoffen die vaak in contact komen met de huid zoals nikkel, conserveringsmiddelen, parfums en rubber.
- Afhankelijk van uw huidprobleem worden er aanvullende stoffen toegevoegd (bv. acrylaten).
- U kan ook getest worden op sommige producten die op uw werk of thuis voorkomen.

# 4

## Wat is het resultaat?

U bent allergisch aan een bepaalde stof als het aangebrachte materiaal een ontstekingsreactie veroorzaakt (eczeemreactie) waarbij roodheid, jeuk, zwelling, blaasjes of bultjes te zien zijn. Wanneer er een huidreactie zichtbaar is tijdens de eerste lezing van het testresultaat maar er geen reactie meer zichtbaar is tijdens de tweede aflezing, dan wordt dit beschouwd als een huidirritatie en niet als een allergie.

Om een onderscheid mogelijk te maken tussen een allergie en een huidirritatie, wordt uw testresultaat tweemaal afgelezen op verschillende momenten. Bij een echte allergische reactie veroorzaakt door een contactallergie is de reactie van de huid op de te testen stoffen nog steeds zichtbaar op het moment van de tweede beoordeling van het testresultaat.

# 5

## Wat breng ik mee?

Denkt u allergisch te zijn aan specifieke stoffen waar u thuis of op het werk in aanraking mee komt zoals geneesmiddelen, zeep, shampoo, dagcrème of make-up? Vergeet deze dan zeker niet mee te brengen naar uw eerste afspraak. Breng het product mee in zijn oorspronkelijke verpakking zodat we kunnen nagaan wat de bestanddelen zijn van het product.

Reinigingsmiddelen zoals wasmiddel of afwasmiddel veroorzaken geen allergie, enkel irritatie. Het is dan ook niet nodig om deze mee te brengen naar de raadpleging.

# 6

## Waar moet ik op letten?

### Voor het onderzoek

- Gebruik 3 dagen voor het onderzoek geen corticoidhoudende of immuunmodulerende crèmes of zalven op de huid waar de testen zullen gebeuren (rug of bovenarmen).

- Gebruik geen hydraterende zalf of olie de avond voor de raadpleging.
- Vermijd zonlicht op uw rug 5 weken voorafgaand aan het onderzoek.
- De huid waarop de testen gedaan worden moet vrij van uitslag zijn.
- Geen injecties met corticosteroiden tot 6 weken vooraf.
- Behaarde mannen scheren best de haren een tweetal dagen voordien.
- Omdat de huidtesten soms gecombineerd worden met priktesten, stopt u best één week op voorhand met de inname van antihistaminica.

## Week van het onderzoek

- Houd uw rug de hele week droog (tot na de laatste afspraak). Neem dus geen douche tijdens de testweek.
- Draag donkere kleding en vooral niet je beste kleding omdat de aanduiding van de stoffen met de stift inktvlekken kan veroorzaken.
- Stel uw rug tijdens deze procedure niet bloot aan de zon.
- Vermijd sport of zwaar lichamelijk werk tijdens de testen. Zweten kan ertoe leiden dat de pleisters loslaten.
- Verschuif de pleisters niet. Draag dus best een T-shirt van katoen die goed aansluit voor het slapengaan om de pleisters op hun plaats te houden.
- Als een pleister begint los te laten, verstevig deze dan met medische tape.
- Als 1 van de pleisters op uw rug volledig loskomt, breng deze dan niet opnieuw aan. Maak een notitie van de datum en tijd waarop de pleister loskwam en informeer de arts of verpleegkundige bij uw volgende afspraak.

## Na het onderzoek

Een allergische reactie op de testen verdwijnt normaal binnen één tot twee weken. Contacteer de dienst als de reactie langer aanhoudt.

# 7

## Wanneer kan de huidtest niet?

Neem een week voor de plakproef contact op met de afdeling als:

- u steroïdtabletten neemt (bv. Prednisolone). Dit moet 3 tot 6 weken op voorhand gestopt worden.
- u eczeem heeft op uw rug
- u zwanger bent of borstvoeding geeft
- u bent blootgesteld aan de zon, waaronder zonnebanken of lichttherapie in de afgelopen 5 weken.

# 8

## Zijn er bijwerkingen?

- Irritatie van de huid op de geteste stoffen. Dit is voorbijgaand.
- Tijdelijke verergering van de bestaande huidaandoening.
- Pigmentverkleuring op de testplekken (zelden).
- Bij jeuk mag u in overleg met de arts antihistaminica innemen (bv. Cetirizine).

# 9

## Wat is de kostprijs?

Op de klever van het ziekenfonds staat links onderaan een code van 2 keer 3 cijfers:

- Code 130/130 is 75 procent verzekerd: totale kost bedraagt 88,70 euro zonder terugbetaling.
- Code 121/121 is 100 procent verzekerd: totale kost bedraagt 44,34 euro zonder terugbetaling.

# Contact

## **CAMPUS TORHOUT**

### **Secretariaat dienst huid- en haarziekten**

**t** 050 23 24 62

**e** [secr.huidziekten@azdelta.be](mailto:secr.huidziekten@azdelta.be)

### **Dienst facturatie**

**t** 051 23 76 66

**e** [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst huid- en haarziekten AZ Delta*