

PICC Perifeer ingebrachte centrale katheter



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Voor uw behandeling werd beslist om een PICC (perifeer ingebrachte centrale katheter) te plaatsen.

Deze folder biedt u een eerste antwoord op uw vragen. Ook wensen we uw (thuis)verpleegkundige te informeren over het onderhoud en de nazorg van uw katheter.

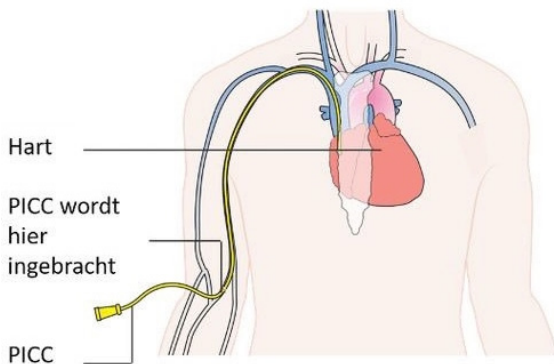
Voor verdere vragen kan u steeds contact met ons opnemen.

De diensten radiologie en anesthesie

1

Wat?

Een PICC is een katheter en staat voor Perifeer Ingebrachte Centrale Catheter. Een katheter is een holle flexibele buis en wordt in een grote ader van de bovenarm geplaatst.



Plaatsing van de PICC

De plaatsing van de PICC gebeurt onder lokale verdoving in het ziekenhuis. U moet hiervoor niet nuchter zijn. Tijdens deze ingreep ligt u op uw rug. Eerst wordt de huid ontsmet. Daarna krijgt u een prik waardoor de prikplaats verdoofd wordt. De verdoving kan een branderig gevoel geven. De arts gebruikt een echotoestel om een grote ader in de bovenarm op te sporen. Volgens een specifieke techniek

wordt de katheter via een ader in de bovenarm gebracht en doorgeschoven tot boven het hart. Een PICC kan tot 40 cm in het lichaam worden doorgeschoven en het uiteinde van de PICC kan tot ongeveer 10 cm zichtbaar zijn buiten het lichaam. De katheter wordt niet vastgehecht en groeit ook niet vast. Het wordt op de huid bevestigd met een verankeringsysteem. Het inbrengen van de PICC duurt ongeveer 30 minuten.

2 **Waarom?**

Als de katheter ter plaatse is, kunnen geneesmiddelen rechtstreeks via de katheter in het bloedvat toegediend worden. Als het nodig is voor uw behandeling kan ook op regelmatige tijdstippen bloed afgenomen worden via de katheter. Het is ook mogelijk om de katheter te gebruiken bij een onderzoek waarbij een contraststof moet worden toegediend onder hoge druk.

Met een PICC is de kans op beschadiging aan kleine aders in de arm of ontsteking minimaal omdat we niet steeds moeten prikken en het bloedvat waar de tip van de katheter uitmondt, veel minder fragiel is.

Bloedafnames en toediening van geneesmiddelen en contraststoffen verlopen hierdoor ook pijnloos. Een PICC kan in principe 6 tot 12 maanden blijven zitten.

3 **Gebruik en onderhoud katheter**

Waarom?

Een PICC is een fijne katheter die regelmatig moet doorgespoeld worden om verstopping te voorkomen. Ook als uw PICC, tussen 2 behandelingen, niet gebruikt wordt, moet hij wekelijks doorgespoten worden om infecties en verstopping te voorkomen.

Therapie

- Na toediening of tussen 2 toedieningen van medicatie of

contrastproducten wordt de katheter met minstens 10 ml NaCl 0,9 % pulserend gespoeld en afsloten onder positieve druk. Dit wil zeggen dat, terwijl de laatste 2 ml ingespoten wordt, de klem ondertussen ook gesloten wordt. Dit voorkomt terugvloei van bloed in de katheter. Herhaal dit voor élk buisje.

- Als bloedproducten of vetrijke producten worden toegediend, wordt de katheter tussentijds en nadien pulserend gespoeld met 20 ml NaCl 0.9 % en afgesloten onder positieve druk.
- Er is geen heparineslot noodzakelijk.

Via onderstaande QR-code kan u zien hoe u pulserend moet spoelen en afsluiten onder positieve druk.



Onderhoud

- Spoel wekelijks of na elk gebruik (ook tussen 2 medicaties) elk buisje van de katheter met 10ml NaCl 0,9 % en sluit af onder positieve druk.
- Er is geen heparineslot nodig.
- Het verankeringssyteem (=Statlock®) dient wekelijks te worden vervangen.
- Het verband dient te worden vervangen ten minste wekelijks of frequenter indien bevuild, vochtig of los.
- Noteer datum op verband bij vervanging.

Bloedafname via de katheter

- Bij meerlumenkatheters : stop toediening via de andere buisjes.
- Spoel het buisje voor bloedafname met 10 ml NaCl 0,9 %.

- Aspireer rustig met een 10 ml spuit (of een droge tube met het Vacutainer®-systeem voor hemoculturen). Onderstaande figuur toont het Vacutainer®-systeem.



- Let wel: de bloedafname gebeurt wat trager door de kleine diameter van het buisje en lengte van de katheter.
- Spoel het buisje van de bloedafname pulserend met 20 ml NaCl 0,9 %
- Sluit na gebruik de katheter af door de laatste 2ml NaCl 0,9 % traag in te spuiten en de klem onder positieve druk te sluiten.
- In geval van meerlumenkatheters : spoel de andere buisjes met 10 ml NaCl 0,9 %
- Er is geen heparineslot nodig.

4 Onderhoud katheter: verbandzorg

Waarom?

De verzorging van het uitwendig gedeelte van de PICC dient wekelijks te gebeuren of sneller indien er problemen zijn zoals infectie, bloed onder het verband of wondvocht.

Hoe?

- Was en/of ontsmet de handen en trek niet-steriele handschoenen aan.
- Verwijder het oud afdekkend verband. Hou het verband laag en verwijder traag naar het insteekpunt toe. Zo wordt

voorkomen dat de katheter accidenteel wordt verwijderd.

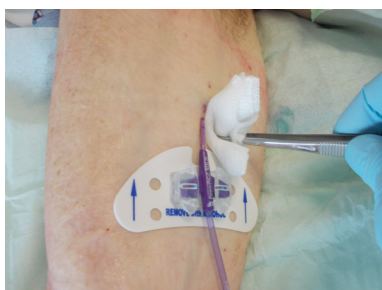
- Trek niet-steriele handschoenen uit.
- Ontsmet de handen en leg de set open.



Ontsmet het insteekpunt van de katheter.
Brend de steriele bevestigingsstrip aan.



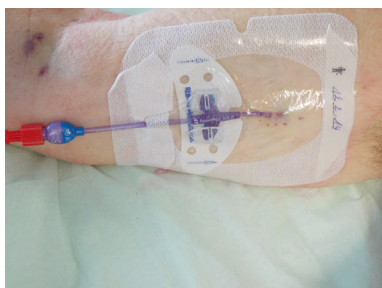
Maak de Statlock® los van de huid.
De Statlock® is een doosje bevestigd op een sticker (die op de huid kleeft) waarin de katheter vastzit zodat deze bij toeval niet kan uitschuiven.
Open dan pas de deurtjes en haal de katheter uit de Statlock®.



Ontsmet en ontvet de omgeving van de katheter ruim.
Bij huidirritatie kan met een Cavilon-swap® een bescherm laag op de huid aangebracht worden.
Laat de huid goed drogen. Fixeer de katheter met een nieuwe Statlock®. Sluit beide deurtjes.



Verwijder aan één zijde de beschermfolie van de Statlock® en fixeer op de huid.
 Verwijder dan pas de andere zijde van de beschermfolie.
 Verwijder de bevestigingsstrip en ontsmet het insteekpunt.



Breng een transparant verband aan op de insteekplaats en de Statlock® en noteer de datum op het verband.

5 Aandachtspunten zorgverleners en patiënten thuiszorg

- Vervang het verband minstens wekelijks tenzij het verband vochtig, los of zichtbaar bevuild is.
- Op het buisje van de katheter zit een klem. Deze dient steeds dicht te staan bij niet gebruik. Het afknikken of afklemmen van het buisje met een ander instrument kan de katheter beschadigen.
- Plaats de klem niet altijd op dezelfde plaats.
- Als de katheter niet wordt gebruikt, moet deze worden afgesloten met een steriel afsluitdopje.
- Voor elke manipulatie vooraf, wast u de handen wassen en ontsmet u ze met handalcohol.
- Bestel tijdig het nodige materiaal vanuit de ziekenhuisapotheek: verankeringssysteem Statlock®, Tegaderm IV advanced® ref 1688, indien nodig: ontsmettend verband: Tegaderm CHG®

Wat mag NIET met een PICC?

- Aanleggen van een knelband voor bloedafnames of een manchet voor bloeddrukmeting aan de arm van de PICC.
- Aanprikken van venen boven de PICC gelegen.
- Uw arm natmaken; dus niet zwemmen en geen bad nemen, tenzij u uw arm droog kunt houden.
- Uw arm zwaar belasten (gewichtheffen, opdrukken).

Wat mag WEL met een PICC?

Een douche nemen als u het PICC-verband kan droog houden, bijvoorbeeld met vershoudfolie of waterdichte mouw (bv. Limbo®, Bedalpatch®).

6

Vragen?

Bij een katheterprobleem (moeilijke bloedafname, probleem met infusie, pijn, zwelling, roodheid, warmte, het onopzettelijk uitschuiven van de katheter...) of voor bijkomende informatie kunt u tijdens de kantooruren steeds contact opnemen met het secretariaat van uw arts. Buiten de kantooruren kunt u steeds terecht op de dienst spoedgevallen Wilgenstraat Roeselare: 051 23 77 08)

Als u vragen hebt over de kosten kunt u contact opnemen met de dienst facturatie: 051 23 39 89

Notities

A series of 22 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

20 horizontal dotted lines for writing.

Contact

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Secretariaat dienst radiologie

t 051 23 61 50

Secretariaat dienst anesthesie

t 051 23 69 12

CAMPUS RUMBEKE

Secretariaat dienst radiologie

t 051 23 70 19

Secretariaat dienst anesthesie

t 051 23 70 39

CAMPUS MENEN

Secretariaat dienst radiologie

t 056 52 23 47

Secretariaat dienst anesthesie

t 056 52 22 70

CAMPUS REMBERT TORHOUT

Secretariaat dienst radiologie

t 050 23 25 21

Secretariaat dienst anesthesie

t 050 23 21 11

www.azdelta.be

Bron: verpleegkundig consulent katheterzorg