

# Psychologische ondersteuning in diabeteskliniek



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

Graag willen we u informeren over het aanbod binnen de diabeteskliniek van onze psycholoog en tevens tabakoloog.

De dienst psychologie

## Voor wie

Diabetespatiënten die binnen de conventie vallen, kunnen gratis een beroep doen op de psycholoog.

Diabetespatiënten die niet binnen de conventie vallen, betalen 40 euro per raadpleging.

## Vragen voor de psycholoog

Hebt u last van stress, angstige of negatieve gedachten?

Zit u niet goed in uw vel en maakt het hebben van diabetes het alleen nog moeilijker?

Hebt u het moeilijk om er steeds opnieuw goede eetgewoonten op na te houden?

Maakt u zich vaak zorgen of bent u vaak angstig voor een hypo of hyper?

De psycholoog ondersteunt u bij wat u voelt, denkt of doet.



## Stoppen met roken

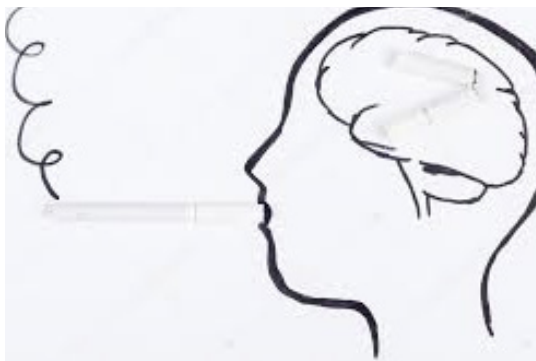
Bent u roker en denkt u er soms over na om te stoppen met roken?

Ondervindt u nadelen van het roken?

Wat houdt u tegen om te stoppen met roken?

Welke voordelen ziet u in het stoppen met roken?

De tabakoloog staat in voor een professionele rookstopbegeleiding.



## Afspraak

Wenst u een afspraak te maken of hebt u vragen, aarzel niet om er over te praten met een medewerker van het diabetesteam of rechtstreeks contact op te nemen met Emily Verdonck. Zij is bereikbaar op dinsdag en donderdag.

# Contact

Secretariaat endocrinologie

☎ 051 23 74 30

Psychologe Emily Verdonck

Campus Rumbeke

☎ 051 23 72 43 (dinsdag en donderdag)

✉ [emily.verdonck@azdelta.be](mailto:emily.verdonck@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)