

# Reactief



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

Kanker is een heel ingrijpende ziekte. Het treft veel mensen. De ziekte en de behandeling ervan hebben een zeer grote invloed op het leven van de patiënt en zijn omgeving. Deze invloed beperkt zich niet alleen tot lichamelijke klachten, maar ook geestelijk en sociaal zijn de gevolgen niet te onderschatten.

Veel patiënten blijven na hun behandeling geconfronteerd met kleine of grote problemen, zoals concentratiestoornissen, vermoeidheid, conditievermindering, angst(en) en sociale of relationele problemen. Dit heeft een impact op de levenskwaliteit en bemoeilijkt de re-integratie in het gewone leven.

Na de behandeling proberen patiënten met of zonder hulp de draad weer op te nemen. Dit betekent een zoektocht naar een nieuw evenwicht in hun leven. Om hierop in te spelen, bieden wij vanuit het ziekenhuis oncologische revalidatie aan. Reactief bestaat uit een combinatie van fysieke revalidatie en psychosociale begeleiding en richt zich tot volwassen personen die hun behandeling hebben beëindigd.

We hopen hiermee uw levenskwaliteit te helpen verbeteren.

Het team oncologische revalidatie

# Onze doelstellingen

## Fysieke revalidatie

Door fysieke inspanning op te bouwen onder professionele begeleiding, daalt de angst om opnieuw te bewegen en kunnen we de meeste nadelige restanten van de behandeling tot een minimum herleiden.

Via progressieve training, met een frequentie van 2 maal per week, kunnen we uw activiteitsniveau verhogen.

Reactief is een groepsprogramma waar de trainingen individueel aangepast worden op basis van de startconditie van elke deelnemer.

Na afloop ervaren patiënten een betere kwaliteit van leven, verminderde vermoeidheid en terug meer plezier in bewegen. Kortom, een algemeen beter welbevinden.

## Psychosociale ondersteuning

In 5 bijeenkomsten worden onder andere volgende thema's belicht:

- omgaan met emoties en angst voor herval
- intimiteit en seksualiteit na kanker
- voeding na kanker
- werkhervatting i.s.m. Emino
- vreemde vermoeidheid

Er wordt bij het afsluiten van Reactief ook ruimschoots tijd besteed aan nazorg en fysieke oriëntering buiten het ziekenhuis.

## Lotgenotencontact

Door het feit dat alle leden van de groep een oncologisch traject meegemaakt hebben, is één woord vaak voldoende om begrepen te worden.

## Secundaire preventie

Er zijn wetenschappelijke bewijzen dat bij sommige tumoren de kans op herval vermindert door voldoende beweging.

## Doelgroep

Patiënten ouder dan 18 jaar.

Er wordt pas gestart bij beëindiging van de acute behandeling van de oorspronkelijke aandoening.

## Procedure

Verwijzing door uw behandelende arts of huisarts is noodzakelijk om te kunnen deelnemen aan het programma.

Na een evaluatie door de revalidatiearts wordt beslist of u al dan niet in aanmerking komt voor deelname.

Als u aan het programma deelneemt, verwachten wij uw aanwezigheid tijdens zoveel mogelijk activiteiten. Dit is nodig om het beoogde resultaat te bereiken.

## Kostprijs

Voor de oefentherapie wordt een revalidatieprestatie aangerekend met remgeld.

Bij onvoorziene omstandigheden wordt gevraagd tijdig te verwittigen.

## Waar?

Sport Medisch Centrum  
Dienst fysiotherapie  
AZ Delta Roeselare  
Campus Brugsesteenweg  
Brugsesteenweg 90  
8800 Roeselare

AZ Delta Mene  
Campus Mene  
Oude Leielaan 6  
8930 Mene

## Wanneer?

De oefensessies worden in periodes van 12 weken georganiseerd.

Voor campus Roeselare vinden de fysieke trainingen steeds plaats op maandag en donderdag.

Voor campus Mene wordt er getraind op dinsdag en donderdag.

Voor specifiekere info en de kalender van de volgende cyclus kunt u terecht bij uw arts of de coördinator van Reactief.



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

Secretariaat oncologie Roeselare/ Menen

**t** 051 23 73 42

Secretariaat fysiotherapie Roeselare

**t** 051 23 77 18

Secretariaat fysiotherapie Menen

**t** 056 52 26 85

## **Projectcoördinator Roeselare**

Joke Corneillie

t. 051 23 38 80

**e** joke.corneillie@azdelta.be

## **Projectcoördinator Menen**

Barbara Naert

**t** 056 52 21 93

**e** barbara.naert@azdelta.be

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst oncologie*