

# Revalidatie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

Welkom op de revalidatie van AZ Delta. Revalidatie betekent herstellen na een ziekte, ongeval of medische ingreep. Het is een actief proces van multidisciplinaire, doelgerichte en zinvolle activiteiten om het best mogelijke niveau van onafhankelijkheid en functioneren te bereiken. De revalidatiearts coördineert het revalidatieproces en schrijft de noodzakelijke behandeling voor aan de hand van een onderzoek naar de stoornis en de gevolgen ervan voor uw functioneren. Bij de behandeling proberen we samen met u haalbare doelen op te stellen. Verschillende disciplines werken samen om deze doelstellingen te bereiken. We wensen u alvast een goed herstel toe.

De dienst fysische geneeskunde, reumatologie en revalidatie

### **Kinesithérapie**

voor het behoud en het vergroten van de kwaliteit van het bewegen. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende manuele technieken, medische oefentherapie en gespecialiseerde toestellen.

### **Ergotherapie**

om dagelijkse handelingen weer mogelijk te maken, door functionele oefentherapie af te stemmen op de persoon, de omgeving en specifieke activiteiten (beroep, hobby, sport).

### **Psychotherapie**

- geeft een plaats aan de impact van uw letsel(s)/beperkingen op uw dagelijks leven
- richt zich op de verwerking van de beperkingen in uw dagelijks leven, beroepsleven, hobby's
- ondersteunt tijdens het revalidatieproces

## Logopedie

richt zich op het herstel van mogelijke taal-, spraak- en slikstoornissen.

## Praktisch

### Opstart en afspraken

De revalidatie begint met een raadpleging bij de revalidatiearts. Hiervoor maakt u een afspraak met het secretariaat. De revalidatiearts verwijst u door naar het onthaal van de revalidatiezaal voor verdere afspraken. Als u verhinderd bent, dan vragen we u om dit tijdig te melden.

### Openingsuren

	Brugsesteenweg	Menen	Torhout
	8.30 - 20 uur (rugschool)	8 - 19 uur	8 - 12 en 13 - 19 uur
<b>di</b>	8.30 - 19 uur	8 - 19 uur	8 - 12 en 13 - 17 uur
	8.30 - 19 uur	8 - 17.30 uur	8 - 12 en 13 - 17 uur
<b>do</b>	8.30 - 20 uur (rugschool)	8 - 19 uur	8 - 12 en 13 - 19 uur
<b>vrij</b>	8.30 - 18 uur	8 - 17.30 uur	8 - 12 en 13 - 17 uur
<b>za</b>	8 - 10 uur (rugschool)	/	/

### Parking

In campus Roeselare en Torhout is er voldoende parking voor alle revalidatiepatiënten. Verdere info hierover + kostprijs kunt u navragen aan de balie van de revalidatiezaal.

In campus Menen wordt aangeraden om te parkeren op de openbare parking De Steiger. Als de afstand van de grote parking tot de ingang te groot is, kunt u aan de balie een speciale parkeerkaart vragen.

## **Lockers**

Er zijn kastjes beschikbaar om waardevolle voorwerpen in weg te bergen, maar het is beter om geen waardevolle voorwerpen mee te brengen. Het gebruik van een gsm is niet toegelaten in de revalidatiezaal omdat gevoelige elektrische apparaten verstoord kunnen worden.

## **Kledij en hygiëne**

Sportieve, niet-knellende kledij is aan te raden. Het kan ook nuttig zijn om een handdoek mee te brengen. Om de hygiëne voor elke patiënt te kunnen garanderen, vragen we u de toestellen na het gebruik te ontsmetten met het product dat daarvoor beschikbaar is in de oefenzaal. Tevens vragen we om bij het binnenkomen of verlaten van de oefenzaal de handen te ontsmetten.

## **Kostprijs**

Er zijn verschillende tarieven naargelang de gevolgde behandeling. Info hierover kunt u opvragen aan het onthaal van de revalidatiezaal.

## **Contact**

### **Campus Brugsesteenweg**

Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare  
Secretariaat **t** 051 23 61 45 **e** [secr.fysio@azdelta.be](mailto:secr.fysio@azdelta.be)  
Revalidatiezaal **t** 051 23 61 35

### **Campus Menen**

Oude Leielaan 6, 8930 Menen  
Secretariaat **t** 056 52 26 85 **e** [secr.fysio.menen@azdelta.be](mailto:secr.fysio.menen@azdelta.be)  
Revalidatiezaal **t** 056 52 23 60

### **Campus Torhout**

Sint-Rembertlaan 21, 8820 Torhout  
Secretariaat **t** 050 23 24 92 **e** [secr.fysio.torhout@azdelta.be](mailto:secr.fysio.torhout@azdelta.be)  
Revalidatiezaal **t** 050 23 25 41

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

[www.fysische-geneeskunde-roeselare.be](http://www.fysische-geneeskunde-roeselare.be)

*Bron: dienst fysische geneeskunde*