Réhabilitation olfactive après une laryngectomie

Comme l'air n'entre plus par la voie d'inhalation normale le long de la muqueuse nasale, vous pouvez difficilement percevoir des odeurs.

Avec le/la logopède, vous pouvez apprendre une nouvelle manière de sentir.

La méthode du « bâillement poli »

La méthode du bâillement poli permet de réapprendre à sentir. Cette méthode s'effectue en déplaçant le plancher buccal vers le bas. Lèvres closes, il faut abaisser la mâchoire inférieure et la langue. Il en résulte une dépression dans la cavité buccale agrandie. La répétition rapide de ce mouvement génère le flux d'air nasal. Vous pouvez ainsi à nouveau percevoir les odeurs.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Cette brochure est revisée le 02/12/2022 0520 5925-FR