

Richtlijnen bij het dragen van een sling



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

De arts heeft u geadviseerd een sling te dragen. In deze brochure vindt u meer uitleg over hoe u dit het beste doet.

De artsen en medewerkers van de dienst spoedgevallen

Gebruiksaanwijzing

Stap 1

- Maak een lus in de sling (niet te strak).
- Plaats de pijnlijke arm in de lus tot net voor de elleboog.

Stap 2

- Laat de sling onder de oksel doorlopen naar de rug.
- Hou de sling omhoog tot aan de schouder.

Stap 3

- Laat de sling naar beneden lopen over de andere schouder.

Stap 4

- Maak terug een lus in de sling en plaats de pols in de lus.

Aandachtspunten

- Hou de pols iets hoger dan de elleboog.
- Draag de sling steeds op de juiste manier, zo voorkomt u nekklachten.

Wat bij pijn?

- Hoogstand van de arm, leg de arm hoger dan het hart.
- Leg ijs op de pijnlijke arm of pols (wikkel het ijs steeds in een handdoek om vrieswonden te voorkomen!).
- Neem pijnstillende medicatie correct volgens het voorschrift van de arts.

Contacteer uw arts

Neem contact op met uw arts of huisarts als:

- de hand en vingers blauw of wit zien, samen met gevoelloosheid en/of tintelingen
- de hand en vingers blauw of wit zien, samen met extreem koud aanvoelen.

Volg steeds de instructies van uw behandelende arts, ook al wijken die instructies af van deze in de brochure!

Contact

Campus Wilgenstraat Roeselare

t 051 23 77 08

Campus Menen

t 056 52 25 00

Campus Rembert Torhout

t 050 23 23 01

www.azdelta.be

Bron: info dienst spoedgevallen, 26 juli 2018