

# Richtlijnen draagverband



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

In deze brochure geven we u graag meer informatie over het aantrekken en het dragen van een draagverband.

De dienst spoedgevallen

## Gebruiksaanwijzingen

### Stap 1

- Leg de pijnlijke arm in de enveloppe van het draagverband.
- Hou de elleboog in 90°C.
- Duim in de lus.

### Stap 2

- Bevestig het bovenste lint vast aan de bovenste ring van het draagverband.
- Het lint loopt over de niet pijnlijke schouder.

### Stap 3

- Bevestig het onderste lint langs de rug aan de onderste ring van het draagverband.

### Stap 4

- Het verplaatsbare stuk mousse plaatst u mooi in de nek.
- Hou steeds de duim in de lus binnenin het draagverband.

## Aandachtspunten

- Houd de arm mooi in 90°C.
- De elleboog moet mooi in de hoek van het draagverband zitten.

- Hou de pols in het draagverband en laat hem niet afhangen.
- Hou de hand iets hoger dan de elleboog.

## Wat bij pijn?

- Leg ijs op de schouder of elleboog (steeds het ijs in een handdoek wikkelen om vrieswonden te voorkomen). Laat uw schouder rusten in de draagdoek.
- Rusten.
- Neem pijnstillende medicatie correct volgens het voorschrift van de arts.

## Alarmsignalen

Neem contact op met uw behandelende arts in het ziekenhuis of met uw huisarts als

- de hand en vingers wit zien, en er gevoelloosheid en/of tintelingen optreden
- als de hand en vingers wit zien, en extreem koud aanvoelen.

**Volg steeds de instructies van uw behandelende arts, ook al wijken die instructies af van deze in de brochure.**

# Contact

## **Campus Wilgenstraat Roeselare**

**t** 051 23 77 08

## **Campus Menen**

**t** 056 52 25 00

## **Campus Rembert Torhout**

**t** 050 23 23 01

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: info dienst spoedgevallen, 17 september 2018*